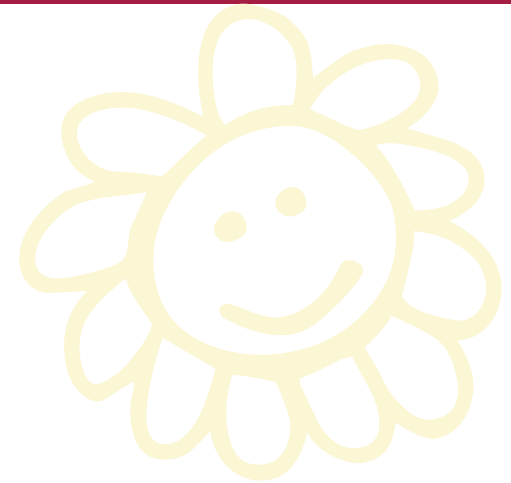
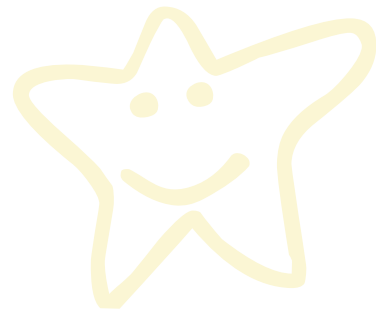


# NÄHRWERTLISTE



## Sortimentsliste Smile Menüs

### Nährwertliste

Stand: Jänner 2019

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
92003	Ananaskompott	850 g	10	10	11	332 kJ	78 kcal	0,5 g	0,1 g	17,0 g	16,0 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
92085	Apfel 6 Stk in Pkg, BIO	960 g	6	6	12	271 kJ	64 kcal	0,0 g	0,2 g	14,4 g	10,3 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
92091	Apfel p. Stk, BIO	160 g	1	1	2	271 kJ	64 kcal	0,0 g	0,2 g	14,4 g	10,3 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
93349	Apfel, BIO	160 g	1	1	2	271 kJ	64 kcal	0,0 g	0,2 g	14,4 g	10,3 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
110000	Apfelkompott	1900 g	13	16	20	226 kJ	53 kcal	0,2 g	0,0 g	12,3 g	10,0 g	0,1 g	0,0 g	1,0 BE
210000	Apfelkompott	500 g	3	4	5	226 kJ	53 kcal	0,2 g	0,1 g	12,1 g	9,1 g	0,2 g	0,0 g	1,0 BE
110120	Apfelmus, BIO	2000 g	14	17	21	209 kJ	49 kcal	0,1 g	0,0 g	11,0 g	10,1 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
210120	Apfelmus, BIO	500 g	3	4	5	209 kJ	49 kcal	0,1 g	0,0 g	11,0 g	10,1 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
92415	Apfelsaft "Wilder Apfel", BIO	1000 g	2	2	3	199 kJ	47 kcal	0,1 g	0,1 g	11,0 g	10,5 g	0,1 g	0,0 g	0,9 BE
921 0076	Apfel-Streuselkuchen, 1200g	1200 g	15	20	20	1.587 kJ	380 kcal	20,9 g	3,8 g	42,4 g	22,9 g	4,8 g	0,5 g	3,5 BE
911 0076	Apfel-Streuselkuchen, 2350g	2350 g	30	40	40	1.550 kJ	371 kcal	20,3 g	3,8 g	41,7 g	22,5 g	4,7 g	0,5 g	3,5 BE
114960	Apfelstrudel HS, BIO	1200 g	8	8	12	738 kJ	175 kcal	4,4 g	0,5 g	30,0 g	12,0 g	2,4 g	0,3 g	2,5 BE
92203	Backerbsen 1 kg	1000 g	50	50	60	2.158 kJ	517 kcal	30,0 g	15,9 g	51,0 g	4,0 g	8,7 g	3,3 g	4,3 BE
92005	Backerbsen 200g	200 g	13	13	17	2.158 kJ	517 kcal	30,0 g	15,9 g	51,0 g	4,0 g	8,7 g	3,3 g	4,3 BE
110090	Bärlauchcremesuppe	1900 g	13	15	-	171 kJ	41 kcal	3,0 g	1,8 g	2,8 g	0,4 g	0,6 g	1,2 g	0,2 BE
115040	Basilikumsauce	2000 g	15	19	22	466 kJ	113 kcal	9,6 g	5,7 g	4,8 g	1,5 g	1,6 g	0,8 g	0,4 BE
215040	Basilikumsauce	450 g	3	4	5	471 kJ	114 kcal	9,7 g	5,8 g	4,9 g	1,5 g	1,6 g	0,8 g	0,4 BE
110130	Bechamelerdäpfel KR	1000 g	-	-	8	344 kJ	82 kcal	3,2 g	2,0 g	10,2 g	2,1 g	2,3 g	0,9 g	0,9 BE
116200	Beerenauflauf	2000 g	8	12	15	594 kJ	141 kcal	4,6 g	2,1 g	16,8 g	11,0 g	7,4 g	0,3 g	1,3 BE
111940	Beerenröster	2000 g	14	17	20	308 kJ	73 kcal	0,3 g	0,0 g	15,4 g	13,4 g	0,6 g	0,0 g	1,3 BE
211940	Beerenröster	500 g	3	4	5	306 kJ	72 kcal	0,3 g	0,0 g	15,2 g	13,3 g	0,6 g	0,0 g	1,3 BE
92008	Bergsteiger Wurst	80 g	3	3	-	1.530 kJ	369 kcal	31,0 g	13,0 g	0,5 g	0,5 g	22,0 g	3,2 g	0,0 BE
114540	Berner Würstel	1280 g	8	16	-	1.240 kJ	299 kcal	26,1 g	9,1 g	0,9 g	0,3 g	15,1 g	3,4 g	0,1 BE
214540	Berner Würstel	640 g	4	8	-	1.240 kJ	299 kcal	26,1 g	9,1 g	0,9 g	0,3 g	15,1 g	3,4 g	0,1 BE
116230	Birnen-Apfelmus	2000 g	14	17	21	331 kJ	78 kcal	0,1 g	0,0 g	18,5 g	13,1 g	0,3 g	0,0 g	1,5 BE
216230	Birnen-Apfelmus	500 g	3	4	5	331 kJ	78 kcal	0,1 g	0,0 g	18,5 g	13,1 g	0,3 g	0,0 g	1,5 BE
92009	Birnenkompott	825 g	10	10	11	286 kJ	68 kcal	0,5 g	0,1 g	14,0 g	13,3 g	0,5 g	0,0 g	1,2 BE
911 0042	Birnen-Schokokuchen	1900 g	30	40	40	1.606 kJ	385 kcal	23,5 g	2,9 g	36,9 g	20,6 g	4,9 g	0,7 g	3,1 BE
921 0042	Birnen-Schokokuchen	950 g	15	20	20	1.606 kJ	385 kcal	23,5 g	2,9 g	36,9 g	20,6 g	4,9 g	0,7 g	3,1 BE
92490	Bohnensalat	670 g	21	19	-	480 kJ	114 kcal	0,8 g	0,3 g	12,9 g	2,8 g	8,4 g	1,2 g	1,1 BE
116620	Bratapfelmus	2000 g	14	17	21	333 kJ	79 kcal	0,5 g	0,5 g	17,1 g	15,1 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
216620	Bratapfelmus	500 g	3	4	5	333 kJ	79 kcal	0,5 g	0,5 g	17,1 g	15,1 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
110200	Bratwürstel	1150 g	10	20	-	1.450 kJ	351 kcal	34,4 g	13,7 g	1,5 g	1,2 g	8,9 g	1,6 g	0,1 BE
210200	Bratwürstel	250 g	2	4	-	1.340 kJ	325 kcal	31,7 g	12,6 g	1,5 g	1,1 g	8,2 g	1,5 g	0,1 BE
110230	Broccoliremesuppe KR	1900 g	13	15	16	157 kJ	38 kcal	1,7 g	0,9 g	3,4 g	1,0 g	1,6 g	1,0 g	0,2 BE
214460	Brösel geröstet	150 g	6	8	12	2.053 kJ	490 kcal	20,7 g	2,3 g	65,0 g	16,8 g	9,4 g	1,1 g	5,4 BE
210250	Buchstaben, BIO	500 g	15	17	18	662 kJ	157 kcal	3,9 g	0,5 g	25,3 g	0,2 g	4,3 g	0,6 g	2,1 BE
114370	Bunte Hühner-Lauchcremesauce	2000 g	14	18	20	430 kJ	103 kcal	6,2 g	3,3 g	3,4 g	1,5 g	8,0 g	1,0 g	0,2 BE
214370	Bunte Hühner-Lauchcremesauce	450 g	3	4	5	424 kJ	102 kcal	6,3 g	3,4 g	3,5 g	1,5 g	7,3 g	1,0 g	0,3 BE
110260	Buntes Gemüse natur	1230 g	14	18	30	378 kJ	90 kcal	2,6 g	1,4 g	11,1 g	3,4 g	3,5 g	0,6 g	0,4 BE
210260	Buntes Gemüse natur	300 g	3	4	7	380 kJ	90 kcal	2,2 g	1,1 g	11,9 g	3,7 g	3,8 g	0,6 g	0,5 BE
97171	Butter, BIO	250 g	16	16	32	3.057 kJ	744 kcal	82,0 g	49,2 g	0,6 g	0,6 g	0,7 g	0,0 g	0,1 BE
97351	Butterkäse	150 g	3	4	8	1.262 kJ	304 kcal	23,0 g	15,0 g	0,0 g	0,0 g	23,5 g	1,3 g	0,0 BE
110320	Caramelpudding	2000 g	13	16	18	435 kJ	103 kcal	3,3 g	2,2 g	14,8 g	11,7 g	3,2 g	0,1 g	1,2 BE
210320	Caramelpudding	500 g	3	4	5	435 kJ	103 kcal	3,3 g	2,2 g	14,8 g	11,7 g	3,2 g	0,1 g	1,2 BE
115870	Cevapcici gemischt mit Saft	1350 g	8	12	-	679 kJ	163 kcal	9,8 g	3,7 g	4,2 g	1,0 g	14,1 g	1,5 g	0,3 BE
215870	Cevapcici gemischt mit Saft	340 g	2	3	-	675 kJ	162 kcal	9,8 g	3,7 g	4,1 g	1,0 g	14,0 g	1,5 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
110340	Champignonsauce	2000 g	11	14	18	348 kJ	84 kcal	6,6 g	2,9 g	3,8 g	0,5 g	1,8 g	0,9 g	0,3 BE
115220	Chili con Carne vom Rind	2000 g	6	10	-	434 kJ	104 kcal	3,9 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,8 g	1,1 g	0,3 BE
215220	Chili con Carne vom Rind	450 g	2	2	-	434 kJ	104 kcal	3,9 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,8 g	1,1 g	0,3 BE
115900	Chili con Carne gemischt	2000 g	6	10	-	437 kJ	104 kcal	4,0 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,6 g	1,1 g	0,3 BE
215900	Chili con Carne gemischt	450 g	2	2	-	437 kJ	104 kcal	4,0 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,6 g	1,1 g	0,3 BE
116150	Chili sin Carne	2000 g	6	10	-	287 kJ	68 kcal	1,2 g	0,1 g	7,9 g	2,6 g	4,4 g	1,0 g	0,3 BE
216150	Chili sin Carne	450 g	2	2	-	287 kJ	68 kcal	1,2 g	0,1 g	7,9 g	2,6 g	4,4 g	1,0 g	0,3 BE
92261	Chinakohl geschnitten	1000 g	15	25	30	69 kJ	17 kcal	0,3 g	0,1 g	1,2 g	1,2 g	1,1 g	0,0 g	0,1 BE
110370	Confettisuppe	1900 g	13	15	16	122 kJ	29 kcal	0,5 g	0,1 g	4,4 g	1,3 g	1,0 g	0,9 g	0,3 BE
92414	Cornflakes Fitness	750 g	8	10	12	1.561 kJ	368 kcal	1,3 g	0,5 g	77,2 g	17,2 g	8,6 g	1,3 g	6,4 BE
115520	Couscous, BIO	1500 g	11	16	18	544 kJ	128 kcal	0,7 g	0,1 g	25,2 g	0,4 g	4,3 g	1,0 g	2,1 BE
110390	Cremespinat	1600 g	10	13	16	276 kJ	66 kcal	3,4 g	1,9 g	5,8 g	0,7 g	2,3 g	1,0 g	0,5 BE
210390	Cremespinat	375 g	2	3	4	276 kJ	66 kcal	3,4 g	1,9 g	5,8 g	0,7 g	2,3 g	1,0 g	0,5 BE
116410	Cremige Käseknudeln	2000 g	9	12	-	484 kJ	116 kcal	5,0 g	2,9 g	12,6 g	1,0 g	4,5 g	0,8 g	1,1 BE
216410	Cremige Käseknudeln	450 g	2	3	-	502 kJ	120 kcal	4,8 g	2,8 g	13,9 g	0,9 g	4,7 g	0,8 g	1,2 BE
92299	Croutons natur	500 g	50	50	50	1.963 kJ	468 kcal	20,0 g	9,6 g	60,0 g	3,5 g	10,0 g	2,3 g	5,0 BE
92016	Demmer Tee gemischt	3000 g	600	600	600	1.557 kJ	369 kcal	4,2 g	1,0 g	65,0 g	65,0 g	12,0 g	0,0 g	5,4 BE
911 0041	Dinkel-Himbeeruchen	2150 g	30	40	40	1.019 kJ	244 kcal	13,9 g	1,7 g	24,2 g	17,2 g	4,1 g	0,5 g	2,0 BE
921 0041	Dinkel-Himbeeruchen	1075 g	15	20	20	1.019 kJ	244 kcal	13,9 g	1,7 g	24,2 g	17,2 g	4,1 g	0,5 g	2,0 BE
911 0074	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	2300 g	30	40	40	1.278 kJ	306 kcal	17,1 g	2,5 g	31,4 g	21,2 g	5,5 g	0,6 g	2,6 BE
92312	Eckerlkäse	160 g	8	8	16	1.136 kJ	275 kcal	25,0 g	16,0 g	4,0 g	4,0 g	8,0 g	2,5 g	0,3 BE
116260	Eiernockerl	1500 g	7	9	10	661 kJ	157 kcal	5,2 g	1,5 g	18,9 g	0,9 g	7,1 g	1,3 g	1,6 BE
216260	Eiernockerl	430 g	2	3	3	661 kJ	157 kcal	5,2 g	1,5 g	18,9 g	0,9 g	7,1 g	1,3 g	1,6 BE
92228	Eierschöberl 250g	250 g	20	20	25	2.165 kJ	518 kcal	28,0 g	8,5 g	48,0 g	0,2 g	17,0 g	1,8 g	4,0 BE
92229	Eierschöberl 50g	50 g	4	4	5	2.165 kJ	518 kcal	28,0 g	8,5 g	48,0 g	0,2 g	17,0 g	1,8 g	4,0 BE
116180	Einmachhuhn	2000 g	13	16	18	341 kJ	81 kcal	3,0 g	1,2 g	3,4 g	1,4 g	9,6 g	0,8 g	0,2 BE
216180	Einmachhuhn	500 g	3	5	5	341 kJ	81 kcal	3,0 g	1,2 g	3,4 g	1,4 g	9,6 g	0,8 g	0,3 BE
92025	Eisbergsalat geschnitten	200 g	6	8	10	64 kJ	15 kcal	0,2 g	0,0 g	1,6 g	2,0 g	1,0 g	0,0 g	0,1 BE
116020	Erbsencremesuppe	1900 g	13	15	16	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,8 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
110470	Erbsengemüse natur, BIO	1310 g	14	18	32	441 kJ	105 kcal	2,4 g	1,3 g	11,7 g	1,2 g	6,5 g	0,5 g	0,0 BE
210470	Erbsengemüse natur, BIO	300 g	3	4	7	459 kJ	109 kcal	2,3 g	1,2 g	12,4 g	1,3 g	6,9 g	0,6 g	0,0 BE
116360	Erdäpfel-Broccoli-Auflauf	2000 g	9	13	15	374 kJ	89 kcal	2,9 g	1,5 g	10,3 g	2,1 g	4,4 g	1,3 g	0,9 BE
216360	Erdäpfel-Broccoli-Auflauf	450 g	2	3	4	366 kJ	87 kcal	2,8 g	1,4 g	10,4 g	2,0 g	4,2 g	1,3 g	0,9 BE
115560	Erdäpfelcremesuppe	1900 g	13	15	16	142 kJ	34 kcal	0,9 g	0,5 g	5,1 g	0,8 g	0,9 g	1,2 g	0,4 BE
215160	Erdäpfel-Frischkäseleibchen	360 g	2	3	4	914 kJ	219 kcal	12,5 g	5,0 g	21,0 g	1,5 g	4,3 g	1,6 g	1,7 BE
115160	Erdäpfel-Frischkäseleibchen	1260 g	7	9	14	914 kJ	219 kcal	12,5 g	5,0 g	21,0 g	1,5 g	4,3 g	1,6 g	1,7 BE
111210	Erdäpfelgratin	2000 g	9	13	15	398 kJ	95 kcal	2,8 g	1,6 g	12,6 g	1,8 g	4,0 g	1,1 g	1,0 BE
211210	Erdäpfelgratin	450 g	2	3	4	403 kJ	96 kcal	2,9 g	1,7 g	12,5 g	1,8 g	4,1 g	1,1 g	1,0 BE
110430	Erdäpfelgröstl mit Faschiertem KR	1600 g	-	-	12	456 kJ	108 kcal	3,6 g	1,2 g	13,8 g	1,2 g	4,2 g	1,1 g	1,1 BE
210430	Erdäpfelgröstl mit Faschiertem KR	450 g	-	-	3	456 kJ	108 kcal	3,6 g	1,2 g	13,8 g	1,2 g	4,2 g	1,1 g	1,1 BE
110420	Erdäpfelgröstl mit Rind- und Schweinefleisch	1600 g	7	10	-	529 kJ	126 kcal	5,0 g	1,6 g	13,7 g	1,2 g	5,6 g	1,3 g	1,1 BE
210420	Erdäpfelgröstl mit Rind- und Schweinefleisch	450 g	2	3	-	529 kJ	126 kcal	5,0 g	1,6 g	13,7 g	1,2 g	5,6 g	1,3 g	1,1 BE
110410	Erdäpfelgröstl schweinefleischfrei mit Hühner- und Rindfleisch	1600 g	7	10	-	522 kJ	124 kcal	4,4 g	1,3 g	13,7 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	1,1 BE
210410	Erdäpfelgröstl schweinefleischfrei mit Hühner- und Rindfleisch	450 g	2	3	-	522 kJ	124 kcal	4,4 g	1,3 g	13,7 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	1,1 BE
110940	Erdäpfelgulasch mit Putenwiener	2000 g	6	9	-	312 kJ	74 kcal	3,0 g	1,2 g	8,4 g	0,8 g	2,8 g	1,0 g	0,7 BE
110510	Erdäpfelgulasch mit Wiener Würst	2000 g	6	9	-	356 kJ	85 kcal	4,0 g	1,4 g	8,1 g	0,8 g	3,5 g	1,2 g	0,6 BE
111910	Erdäpfelgulasch vegetarisch	2000 g	6	9	10	278 kJ	66 kcal	1,8 g	0,2 g	10,4 g	1,0 g	1,4 g	0,9 g	0,8 BE
211910	Erdäpfelgulasch vegetarisch	400 g	1	2	2	272 kJ	65 kcal	1,8 g	0,2 g	10,1 g	1,0 g	1,3 g	0,9 g	0,8 BE
110540	Erdäpfelknödel	1090 g	9	12	18	665 kJ	158 kcal	4,0 g	0,5 g	26,5 g	0,5 g	2,6 g	1,0 g	2,2 BE
116420	Erdäpfel-Nudelaufguss mit Faschiertem	2000 g	9	13	15	561 kJ	134 kcal	5,3 g	2,0 g	14,0 g	0,8 g	6,8 g	1,4 g	1,2 BE
216420	Erdäpfel-Nudelaufguss mit Faschiertem	450 g	2	3	4	556 kJ	132 kcal	5,2 g	1,9 g	14,1 g	0,8 g	6,7 g	1,4 g	1,2 BE
110550	Erdäpfelknudeln	1600 g	7	10	13	735 kJ	174 kcal	2,2 g	0,6 g	31,9 g	0,3 g	5,0 g	0,9 g	2,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
114630	Erdäpfelpuffer	1176 g	8	12	-	839 kJ	200 kcal	9,2 g	4,7 g	25,2 g	0,8 g	2,5 g	1,4 g	2,1 BE
214630	Erdäpfelpuffer	392 g	2	4	-	839 kJ	200 kcal	9,2 g	4,7 g	25,2 g	0,8 g	2,5 g	1,4 g	2,1 BE
114110	Erdäpfelpüree	2000 g	10	14	16	471 kJ	113 kcal	6,1 g	3,8 g	10,8 g	3,6 g	3,2 g	0,9 g	0,9 BE
116630	Erdäpfelröllchen	950 g	9	14	16	664 kJ	158 kcal	3,8 g	0,7 g	26,9 g	0,5 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE
216630	Erdäpfelröllchen	228 g	2	3	4	664 kJ	158 kcal	3,8 g	0,7 g	26,9 g	0,5 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE
110570	Erdäpfelsalat	2000 g	12	15	-	417 kJ	99 kcal	3,4 g	0,3 g	14,8 g	3,4 g	1,5 g	1,6 g	1,2 BE
115510	Erdäpfelschmarren	2000 g	10	14	-	416 kJ	99 kcal	3,0 g	0,5 g	15,0 g	1,1 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
115550	Erdäpfel-Topfenlaibchen	720 g	4	6	12	924 kJ	221 kcal	8,9 g	1,5 g	28,2 g	2,2 g	5,4 g	1,5 g	2,3 BE
215550	Erdäpfel-Topfenlaibchen	240 g	1	2	4	924 kJ	221 kcal	8,9 g	1,5 g	28,2 g	2,2 g	5,4 g	1,5 g	2,3 BE
115050	Erdäpfelwürfel	2000 g	10	14	16	406 kJ	96 kcal	2,0 g	0,5 g	16,3 g	1,4 g	2,1 g	0,8 g	1,4 BE
110590	Erdbeerkompott	2000 g	14	17	21	188 kJ	45 kcal	0,2 g	0,0 g	9,1 g	9,0 g	0,5 g	0,0 g	0,8 BE
210590	Erdbeerkompott	500 g	3	4	5	186 kJ	44 kcal	0,3 g	0,0 g	8,8 g	8,7 g	0,5 g	0,0 g	0,7 BE
93510	Erdbeermarmelade	450 g	16	25	30	1.105 kJ	260 kcal	0,3 g	0,0 g	63,1 g	63,1 g	0,6 g	0,0 g	5,3 BE
93510	Erdbeermarmelade	450 g	16	25	30	1.105 kJ	260 kcal	0,3 g	0,0 g	63,1 g	63,1 g	0,6 g	0,0 g	5,3 BE
110600	Erdbeermus	2000 g	14	17	20	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
210600	Erdbeermus	500 g	3	4	5	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
110580	Erdbeer-Rhabarberkompott	2000 g	14	17	21	225 kJ	53 kcal	0,2 g	0,0 g	11,1 g	11,1 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
210580	Erdbeer-Rhabarberkompott	500 g	3	4	5	225 kJ	53 kcal	0,2 g	0,0 g	11,1 g	11,1 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
93410	Essig 7,5%	1000 g	60	80	120	78 kJ	18 kcal	0,0 g	0,0 g	0,5 g	0,5 g	0,4 g	0,0 g	0,0 BE
92021	Essigkurkerl	1700 g	25	25	35	123 kJ	29 kcal	0,5 g	0,1 g	1,8 g	1,8 g	0,6 g	1,1 g	0,1 BE
92659	Essigkurkerl 720g KR	720 g	-	-	15	114 kJ	27 kcal	0,1 g	0,0 g	3,3 g	3,0 g	1,8 g	2,4 g	0,3 BE
110620	Esterhazy-Rindsragout	2000 g	12	15	18	298 kJ	71 kcal	2,2 g	0,9 g	4,7 g	1,0 g	7,8 g	0,9 g	0,4 BE
210620	Esterhazy-Rindsragout	400 g	3	3	4	301 kJ	72 kcal	2,2 g	0,9 g	4,7 g	1,0 g	7,9 g	0,9 g	0,4 BE
116280	Falafel	900 g	10	12	12	998 kJ	238 kcal	7,0 g	1,0 g	28,7 g	1,9 g	10,2 g	1,1 g	0,7 BE
216280	Falafel	180 g	2	2	2	998 kJ	238 kcal	7,0 g	1,0 g	28,7 g	1,9 g	10,2 g	1,1 g	0,7 BE
214390	Fantasienudeln, BIO	450 g	12	14	15	664 kJ	157 kcal	1,7 g	0,3 g	29,8 g	0,1 g	4,9 g	0,8 g	0,0 BE
116600	Farfalle, BIO	1000 g	4	6	8	821 kJ	194 kcal	1,9 g	0,3 g	36,8 g	0,1 g	6,2 g	1,0 g	3,2 BE
216600	Farfalle, BIO	230 g	1	2	2	782 kJ	185 kcal	1,8 g	0,3 g	35,0 g	0,0 g	5,9 g	1,0 g	3,1 BE
110240	Faschierter Braten gemischt	1900 g	12	18	-	765 kJ	183 kcal	9,5 g	3,5 g	10,0 g	0,9 g	13,9 g	1,5 g	0,8 BE
210240	Faschierter Braten gemischt	390 g	2	3	-	645 kJ	154 kcal	8,0 g	2,8 g	8,7 g	0,9 g	11,3 g	1,5 g	0,7 BE
110640	Faschierter Braten vom Rind	1000 g	-	-	8	486 kJ	116 kcal	5,8 g	2,3 g	5,0 g	0,5 g	10,9 g	1,2 g	0,4 BE
110630	Faschierter Braten vom Rind, BIO	1830 g	12	18	-	451 kJ	107 kcal	3,2 g	1,3 g	5,9 g	0,5 g	13,4 g	1,4 g	0,5 BE
210630	Faschierter Braten vom Rind, BIO	390 g	2	3	-	386 kJ	92 kcal	2,7 g	1,1 g	5,4 g	0,5 g	11,1 g	1,3 g	0,4 BE
115310	Feines Rahmgemüse	1900 g	14	18	19	483 kJ	116 kcal	7,4 g	4,3 g	8,2 g	2,8 g	2,9 g	0,7 g	0,7 BE
215310	Feines Rahmgemüse	400 g	3	4	4	467 kJ	112 kcal	6,8 g	4,0 g	8,4 g	2,8 g	3,0 g	0,7 g	0,7 BE
97064	Feinkristallzucker 1kg	1000 g	70	100	120	1.697 kJ	399 kcal	0,0 g	0,0 g	99,8 g	99,8 g	0,0 g	0,0 g	8,3 BE
110950	Feinschmeckersaft	800 g	25	25	30	149 kJ	35 kcal	1,6 g	0,2 g	4,4 g	1,5 g	0,6 g	1,4 g	0,3 BE
110270	Fisolen natur kurz	1300 g	14	18	32	233 kJ	56 kcal	2,1 g	1,2 g	4,9 g	2,1 g	2,4 g	0,5 g	0,0 BE
210270	Fisolen natur kurz	300 g	3	4	7	262 kJ	63 kcal	3,0 g	1,7 g	4,8 g	2,1 g	2,4 g	0,6 g	0,0 BE
92726	Fisolensalat	720 g	13	16	22	116 kJ	28 kcal	0,0 g	0,0 g	3,3 g	0,0 g	1,7 g	0,7 g	0,3 BE
115450	Fit-Gemüse	1250 g	14	18	32	321 kJ	77 kcal	2,6 g	1,4 g	9,9 g	4,9 g	1,8 g	0,6 g	0,5 BE
215450	Fit-Gemüse	300 g	3	4	7	346 kJ	83 kcal	2,2 g	1,1 g	11,6 g	5,0 g	2,2 g	0,6 g	0,7 BE
110750	Fleischhaschee für Hörnchen vom Rind	2000 g	13	20	-	294 kJ	70 kcal	3,6 g	1,3 g	4,5 g	0,9 g	4,7 g	1,1 g	0,3 BE
210750	Fleischhaschee für Hörnchen vom Rind	450 g	3	4	-	294 kJ	70 kcal	3,6 g	1,3 g	4,5 g	0,9 g	4,7 g	1,1 g	0,3 BE
110760	Fleischlaibchen in Saft vom Rind	2000 g	12	18	18	498 kJ	119 kcal	6,1 g	2,3 g	5,2 g	0,3 g	10,6 g	1,3 g	0,4 BE
210760	Fleischlaibchen in Saft vom Rind	440 g	2	4	4	502 kJ	120 kcal	6,2 g	2,3 g	5,2 g	0,3 g	10,7 g	1,3 g	0,4 BE
110720	Fleischlaibchen Rind- und Schweinefleisch gemischt in Saft	2000 g	12	18	18	490 kJ	117 kcal	6,5 g	2,2 g	6,1 g	0,7 g	8,4 g	1,5 g	0,5 BE
210720	Fleischlaibchen Rind- und Schweinefleisch gemischt in Saft	440 g	2	4	4	515 kJ	123 kcal	6,7 g	2,4 g	6,3 g	0,8 g	9,1 g	1,5 g	0,5 BE
114860	Fleischpalatschinken mit gemischtem Faschierten, BIO	1100 g	5	10	10	791 kJ	189 kcal	9,7 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,5 g	0,8 g	1,3 BE
214860	Fleischpalatschinken mit gemischtem Faschierten, BIO	220 g	1	2	2	791 kJ	189 kcal	9,7 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,5 g	0,8 g	1,3 BE
110660	Frankfurter hautlos	1300 g	10	20	20	875 kJ	211 kcal	16,9 g	6,9 g	3,1 g	1,6 g	11,5 g	1,5 g	0,3 BE
210660	Frankfurter hautlos	260 g	2	4	4	875 kJ	211 kcal	16,9 g	6,9 g	3,1 g	1,6 g	11,5 g	1,5 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
110670	Frankfurter vom Rind	1100 g	10	20	20	892 kJ	215 kcal	18,9 g	8,7 g	2,5 g	0,7 g	8,7 g	1,7 g	0,2 BE
210670	Frankfurter vom Rind	220 g	2	4	4	892 kJ	215 kcal	18,9 g	8,7 g	2,5 g	0,7 g	8,7 g	1,7 g	0,2 BE
92162	Frischkäse	1000 g	30	35	50	1.256 kJ	304 kcal	29,0 g	18,7 g	2,5 g	2,5 g	7,8 g	0,6 g	0,2 BE
115360	Frischkäsesauce	2000 g	17	23	25	477 kJ	115 kcal	9,4 g	5,7 g	5,2 g	1,7 g	2,1 g	0,9 g	0,4 BE
215360	Frischkäsesauce	400 g	4	5	5	477 kJ	115 kcal	9,4 g	5,7 g	5,2 g	1,7 g	2,1 g	0,9 g	0,4 BE
210780	Frittaten, BIO	250 g	8	8	12	828 kJ	197 kcal	5,0 g	1,5 g	28,6 g	2,0 g	8,3 g	1,4 g	2,4 BE
92760	Fruchtjoghurt	400 g	3	4	4	466 kJ	111 kcal	3,1 g	2,1 g	16,4 g	15,6 g	3,3 g	0,1 g	1,4 BE
92258	Fruchtjoghurt 400 g, BIO	400 g	3	4	4	379 kJ	90 kcal	2,8 g	1,9 g	12,2 g	12,2 g	3,3 g	0,1 g	1,0 BE
114990	Fruchtms	2000 g	14	17	20	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
214990	Fruchtms	500 g	3	4	5	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
114360	Frühlingsgemüse leicht gebunden	2000 g	16	20	22	217 kJ	52 kcal	2,8 g	1,7 g	5,0 g	2,9 g	1,0 g	1,0 g	0,2 BE
214360	Frühlingsgemüse leicht gebunden	500 g	4	5	5	217 kJ	52 kcal	2,8 g	1,7 g	4,9 g	2,8 g	1,0 g	1,1 g	0,2 BE
114410	Frühlingssauce mit Putenschinken	2000 g	14	18	20	283 kJ	68 kcal	3,2 g	1,5 g	4,7 g	1,5 g	4,5 g	1,0 g	0,3 BE
214410	Frühlingssauce mit Putenschinken	450 g	3	4	4	271 kJ	65 kcal	2,9 g	1,4 g	4,7 g	1,5 g	4,2 g	1,0 g	0,3 BE
114420	Frühlingssauce mit Schinkenwürfel	2000 g	14	18	20	286 kJ	68 kcal	3,4 g	1,5 g	4,7 g	1,6 g	4,2 g	1,0 g	0,3 BE
214420	Frühlingssauce mit Schinkenwürfel	450 g	3	4	4	282 kJ	67 kcal	3,3 g	1,5 g	4,9 g	1,7 g	4,0 g	0,9 g	0,4 BE
92120	Gärtner Mix (Maxi Mix)	1000 g	15	25	25	81 kJ	19 kcal	0,3 g	0,1 g	2,0 g	0,7 g	1,0 g	0,0 g	0,2 BE
114280	Gebackene Hühnerbruststücke	900 g	8	10	20	945 kJ	225 kcal	8,6 g	1,1 g	12,3 g	0,4 g	24,2 g	1,0 g	1,0 BE
214280	Gebackene Hühnerbruststücke	360 g	3	4	8	945 kJ	225 kcal	8,6 g	1,1 g	12,3 g	0,4 g	24,2 g	1,0 g	1,0 BE
115530	Gebundenes Gemüse Florenz	1800 g	14	17	18	334 kJ	80 kcal	3,4 g	1,9 g	8,7 g	4,1 g	2,5 g	1,1 g	0,7 BE
215530	Gebundenes Gemüse Florenz	400 g	3	4	4	334 kJ	80 kcal	3,4 g	1,9 g	8,7 g	4,1 g	2,5 g	1,1 g	0,7 BE
110440	Geflügelrisotto	1800 g	7	9	11	547 kJ	130 kcal	5,1 g	2,0 g	13,7 g	1,2 g	7,0 g	1,0 g	1,1 BE
210440	Geflügelrisotto	500 g	2	3	3	547 kJ	130 kcal	5,1 g	2,0 g	13,7 g	1,2 g	7,0 g	1,0 g	1,1 BE
116660	Gelbe Paprikarahmsuppe	1900 g	13	15	16	294 kJ	71 kcal	4,2 g	1,7 g	6,0 g	2,5 g	1,6 g	0,9 g	0,4 BE
114210	Gelbe Rübensuppe	1900 g	13	15	16	265 kJ	64 kcal	4,2 g	2,5 g	4,9 g	1,7 g	1,0 g	0,9 g	0,4 BE
110790	Gemischtes Kompott	2000 g	14	17	21	196 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	10,5 g	10,3 g	0,2 g	0,0 g	0,9 BE
210790	Gemischtes Kompott	430 g	3	4	5	196 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	10,5 g	10,3 g	0,2 g	0,0 g	0,9 BE
112970	Gemüse Kunterbunt	2000 g	16	20	22	198 kJ	47 kcal	2,1 g	1,2 g	4,8 g	1,6 g	1,6 g	1,1 g	0,2 BE
212970	Gemüse Kunterbunt	500 g	4	5	5	198 kJ	47 kcal	2,1 g	1,2 g	4,8 g	1,6 g	1,6 g	1,1 g	0,2 BE
115480	Gemüsebällchen	1000 g	10	16	16	935 kJ	223 kcal	9,7 g	2,5 g	21,9 g	2,2 g	9,9 g	1,3 g	1,8 BE
215480	Gemüsebällchen	200 g	2	3	3	935 kJ	223 kcal	9,7 g	2,5 g	21,9 g	2,2 g	9,9 g	1,3 g	1,8 BE
115380	Gemüsebolognese	2000 g	16	18	20	141 kJ	33 kcal	0,2 g	0,0 g	5,7 g	3,3 g	1,3 g	1,0 g	0,2 BE
215380	Gemüsebolognese	400 g	3	4	4	138 kJ	33 kcal	0,2 g	0,0 g	5,5 g	3,6 g	1,2 g	1,0 g	0,2 BE
112070	Gemüsebouillon	1800 g	15	17	19	37 kJ	9 kcal	0,1 g	0,0 g	1,2 g	1,0 g	0,3 g	1,0 g	0,0 BE
116040	Gemüsecremesuppe	1900 g	13	15	16	185 kJ	44 kcal	3,1 g	1,0 g	2,5 g	1,7 g	0,9 g	1,0 g	0,2 BE
112110	Gemüseintropfsuppe	1900 g	13	15	16	118 kJ	28 kcal	0,4 g	0,1 g	4,5 g	1,1 g	1,1 g	1,0 g	0,3 BE
114880	Gemüsefleckerl	1600 g	7	10	12	521 kJ	124 kcal	3,5 g	2,1 g	17,8 g	2,2 g	3,8 g	1,2 g	1,3 BE
214880	Gemüsefleckerl	460 g	2	3	4	521 kJ	124 kcal	3,5 g	2,1 g	17,8 g	2,2 g	3,8 g	1,2 g	1,5 BE
115600	Gemüsegulasch	2000 g	11	14	17	283 kJ	68 kcal	3,3 g	1,2 g	7,2 g	3,8 g	1,2 g	1,2 g	0,6 BE
215600	Gemüsegulasch	600 g	4	4	5	283 kJ	68 kcal	3,3 g	1,2 g	7,3 g	3,8 g	1,2 g	1,2 g	0,6 BE
115620	Gemüse-Kokos-Curry	2000 g	12	15	-	512 kJ	123 kcal	8,3 g	7,6 g	8,3 g	4,0 g	2,8 g	0,8 g	0,5 BE
215620	Gemüse-Kokos-Curry	400 g	2	3	-	512 kJ	123 kcal	8,3 g	7,6 g	8,3 g	4,0 g	2,8 g	0,8 g	0,5 BE
115540	Gemüselaißchen	720 g	6	8	12	873 kJ	208 kcal	5,7 g	0,9 g	32,0 g	3,0 g	4,8 g	1,1 g	2,5 BE
215540	Gemüselaißchen	240 g	2	2	4	873 kJ	208 kcal	5,7 g	0,9 g	32,0 g	3,0 g	4,8 g	1,1 g	2,5 BE
112160	Gemüselasagne	2000 g	7	10	12	389 kJ	93 kcal	2,7 g	1,3 g	13,0 g	4,2 g	3,1 g	1,2 g	1,1 BE
212160	Gemüselasagne	550 g	2	2	3	408 kJ	97 kcal	2,9 g	1,5 g	13,4 g	4,1 g	3,3 g	1,2 g	1,1 BE
116070	Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce	1800 g	6	6	-	439 kJ	105 kcal	4,2 g	1,8 g	13,1 g	4,0 g	2,9 g	1,5 g	1,1 BE
216070	Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce	400 g	2	2	-	487 kJ	116 kcal	3,6 g	1,5 g	16,3 g	4,0 g	3,8 g	1,5 g	1,4 BE
212190	Gemüsenuggets	300 g	2	3	3	1.348 kJ	321 kcal	9,6 g	1,9 g	46,9 g	3,1 g	8,9 g	1,1 g	3,9 BE
112190	Gemüsenuggets	1000 g	7	10	12	1.350 kJ	321 kcal	9,7 g	2,2 g	47,2 g	3,0 g	8,8 g	1,3 g	3,7 BE
110450	Gemüserisotto	1800 g	7	9	11	484 kJ	115 kcal	4,3 g	1,1 g	15,2 g	2,0 g	3,2 g	1,1 g	1,1 BE
210450	Gemüserisotto	500 g	2	2	3	484 kJ	115 kcal	4,3 g	1,1 g	15,2 g	2,0 g	3,2 g	1,1 g	1,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
92169	Gemüse-Rohkost	1000 g	20	25	30	84 kJ	20 kcal	0,2 g	0,0 g	2,6 g	2,5 g	0,9 g	0,0 g	0,2 BE
112260	Gemüseschnitzel	1120 g	8	10	16	1.014 kJ	243 kcal	12,7 g	5,8 g	24,9 g	1,1 g	5,9 g	1,6 g	2,1 BE
212260	Gemüseschnitzel	280 g	2	2	4	1.014 kJ	243 kcal	12,7 g	5,8 g	24,9 g	1,1 g	5,9 g	1,6 g	2,1 BE
97197	Gervais	125 g	4	4	8	1.288 kJ	312 kcal	29,0 g	18,5 g	3,7 g	3,7 g	8,5 g	0,5 g	0,3 BE
116270	Gnocchi	1550 g	10	14	15	785 kJ	185 kcal	0,9 g	0,2 g	37,9 g	0,7 g	5,4 g	1,4 g	3,2 BE
93425	Gouda geschnitten	1000 g	25	30	60	1.417 kJ	341 kcal	26,0 g	17,9 g	0,0 g	0,0 g	26,0 g	2,7 g	0,0 BE
92031	Gouda geschnitten	150 g	3	4	8	1.417 kJ	341 kcal	26,0 g	17,0 g	0,0 g	0,0 g	26,0 g	1,3 g	0,0 BE
112330	Grießauflauf	1800 g	7	11	14	664 kJ	158 kcal	4,8 g	2,1 g	20,1 g	10,9 g	8,1 g	0,3 g	1,7 BE
115580	Grießdukatensuppe vegetarisch	1900 g	13	15	16	152 kJ	36 kcal	1,8 g	0,7 g	3,5 g	0,9 g	0,9 g	0,9 g	0,2 BE
112370	Grießkoch	2000 g	6	9	10	442 kJ	105 kcal	3,0 g	2,0 g	15,7 g	11,2 g	3,5 g	0,2 g	1,3 BE
112380	Grießnockerlsuppe vegetarisch	2000 g	10	10	-	193 kJ	46 kcal	2,1 g	0,7 g	5,1 g	1,0 g	1,4 g	1,0 g	0,3 BE
212380	Grießnockerlsuppe vegetarisch	400 g	2	2	-	194 kJ	46 kcal	2,1 g	0,7 g	5,1 g	1,0 g	1,4 g	1,0 g	0,3 BE
110330	Grießpudding	2000 g	13	16	18	458 kJ	109 kcal	2,9 g	2,0 g	16,9 g	12,2 g	3,3 g	0,1 g	1,4 BE
210330	Grießpudding	500 g	3	4	5	458 kJ	109 kcal	2,9 g	2,0 g	16,9 g	12,2 g	3,3 g	0,1 g	1,4 BE
116490	Grießschmarren	1500 g	7	10	12	1.034 kJ	245 kcal	5,7 g	1,3 g	40,4 g	11,1 g	7,1 g	0,5 g	3,4 BE
216490	Grießschmarren	220 g	1	2	2	1.034 kJ	245 kcal	5,7 g	1,3 g	40,4 g	6,9 g	7,1 g	0,5 g	3,4 BE
92094	Gurke ganz	400 g	6	10	12	59 kJ	14 kcal	0,2 g	0,1 g	1,8 g	1,8 g	0,6 g	0,0 g	0,2 BE
92054	Hartkäse "Grana Padano" fein gerieben	100 g	10	20	25	1.617 kJ	389 kcal	28,4 g	17,7 g	0,0 g	0,0 g	33,0 g	2,1 g	0,0 BE
112420	Haselnusspudding	2000 g	13	16	18	493 kJ	117 kcal	4,6 g	2,1 g	15,5 g	11,8 g	3,2 g	0,1 g	1,3 BE
212420	Haselnusspudding	500 g	3	4	5	493 kJ	117 kcal	4,6 g	2,1 g	15,5 g	11,8 g	3,2 g	0,1 g	1,3 BE
111520	Himbeercreme	2000 g	13	16	18	429 kJ	102 kcal	2,7 g	1,7 g	11,6 g	11,6 g	7,1 g	0,1 g	0,8 BE
211520	Himbeercreme	500 g	3	4	5	429 kJ	102 kcal	2,7 g	1,7 g	11,6 g	11,6 g	7,1 g	0,1 g	0,8 BE
111230	Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	880 g	10	16	16	1.128 kJ	270 kcal	14,5 g	4,5 g	17,7 g	0,7 g	16,6 g	1,7 g	1,5 BE
211230	Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	220 g	2	4	4	1.130 kJ	270 kcal	14,4 g	4,5 g	17,8 g	0,8 g	16,6 g	1,7 g	1,5 BE
97324	Honig	500 g	20	25	30	1.282 kJ	302 kcal	0,0 g	0,0 g	75,0 g	75,0 g	0,4 g	0,0 g	6,3 BE
113870	Hörnchen Hauptspeise KR, BIO	750 g	-	-	6	667 kJ	158 kcal	1,7 g	0,2 g	29,6 g	0,0 g	5,0 g	0,8 g	2,5 BE
112450	Hörnchen, BIO	1550 g	7	10	12	667 kJ	158 kcal	1,7 g	0,2 g	29,6 g	0,0 g	5,0 g	0,8 g	2,5 BE
112440	Hörnchen, BIO	1550 g	10	14	15	667 kJ	158 kcal	1,7 g	0,2 g	29,6 g	0,0 g	5,0 g	0,8 g	2,5 BE
112460	Hörnchenauflauf	2000 g	9	13	16	816 kJ	195 kcal	10,7 g	4,1 g	19,1 g	1,8 g	4,9 g	1,2 g	1,6 BE
212460	Hörnchenauflauf	600 g	3	4	5	816 kJ	195 kcal	10,7 g	4,1 g	19,1 g	1,8 g	4,9 g	1,2 g	1,6 BE
112960	Hühner Kokos Curry	2000 g	12	15	-	844 kJ	203 kcal	15,4 g	1,4 g	8,3 g	4,4 g	7,6 g	0,7 g	0,7 BE
212960	Hühner Kokos Curry	400 g	3	3	-	835 kJ	201 kcal	14,5 g	1,3 g	7,7 g	4,0 g	9,7 g	0,6 g	0,6 BE
115940	Hühnerbruststücke gebraten	750 g	15	25	38	656 kJ	155 kcal	2,2 g	0,4 g	0,7 g	0,3 g	33,2 g	1,9 g	0,1 BE
215940	Hühnerbruststücke gebraten	200 g	4	6	10	656 kJ	155 kcal	2,2 g	0,4 g	0,7 g	0,3 g	33,2 g	1,9 g	0,1 BE
112500	Hühnerbruststücke in Paprika Rahmsauce	2000 g	12	15	22	344 kJ	82 kcal	3,2 g	1,1 g	4,1 g	1,0 g	9,0 g	0,7 g	0,3 BE
114640	Hühnereintropfsuppe	1900 g	13	15	16	109 kJ	26 kcal	0,4 g	0,1 g	3,8 g	0,5 g	1,7 g	1,1 g	0,3 BE
112590	Hühnerfilet mit Saft	2000 g	10	20	-	424 kJ	101 kcal	3,2 g	0,4 g	1,3 g	0,3 g	16,6 g	0,6 g	0,1 BE
212590	Hühnerfilet mit Saft	400 g	2	4	-	424 kJ	101 kcal	3,2 g	0,4 g	1,3 g	0,3 g	16,6 g	0,6 g	0,1 BE
215265	Hühnergeschnetzeltes	400 g	-	-	4	404 kJ	97 kcal	5,0 g	1,8 g	4,3 g	1,0 g	8,3 g	0,7 g	0,4 BE
115260	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2000 g	12	15	-	381 kJ	91 kcal	4,5 g	1,8 g	4,1 g	0,8 g	8,2 g	1,0 g	0,3 BE
215260	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	400 g	3	3	-	381 kJ	91 kcal	4,5 g	1,8 g	4,1 g	0,8 g	8,2 g	1,0 g	0,3 BE
115265	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2000 g	-	-	22	404 kJ	97 kcal	5,0 g	1,8 g	4,3 g	1,0 g	8,3 g	0,7 g	0,4 BE
114430	Hühnergeschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art KR	2000 g	-	-	18	469 kJ	113 kcal	6,9 g	2,6 g	4,8 g	1,6 g	7,2 g	1,3 g	0,2 BE
214430	Hühnergeschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art KR	450 g	-	-	4	470 kJ	113 kcal	7,0 g	2,6 g	4,7 g	1,5 g	7,2 g	1,4 g	0,2 BE
112950	Hühnerkeulen gegrillt	1344 g	8	12	-	661 kJ	158 kcal	8,2 g	2,4 g	0,1 g	0,1 g	20,9 g	1,8 g	0,0 BE
212950	Hühnerkeulen gegrillt	336 g	2	3	-	661 kJ	158 kcal	8,2 g	2,4 g	0,1 g	0,1 g	20,9 g	1,8 g	0,0 BE
112480	Hühnerruggets	890 g	7	10	16	817 kJ	194 kcal	6,4 g	0,8 g	13,0 g	0,1 g	20,6 g	1,2 g	1,1 BE
212480	Hühnerruggets	240 g	2	3	4	817 kJ	194 kcal	6,4 g	0,8 g	13,0 g	0,1 g	20,6 g	1,2 g	1,1 BE
115030	Hühnerrahmgulasch	2000 g	11	15	22	339 kJ	81 kcal	3,3 g	0,8 g	4,3 g	1,2 g	8,3 g	0,8 g	0,3 BE
215030	Hühnerrahmgulasch	660 g	3	5	7	341 kJ	81 kcal	3,3 g	0,8 g	4,3 g	1,2 g	8,3 g	0,8 g	0,4 BE
112640	Jasminreis	1800 g	11	17	19	643 kJ	152 kcal	2,4 g	0,2 g	29,5 g	0,1 g	2,8 g	0,5 g	2,5 BE
92032	Joghurt 3,6%, BIO	500 g	3	4	5	285 kJ	68 kcal	3,6 g	2,3 g	4,3 g	4,3 g	4,0 g	0,1 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
92756	Joghurt 500g	500 g	3	4	5	281 kJ	67 kcal	3,6 g	2,0 g	4,1 g	4,1 g	4,0 g	0,1 g	0,3 BE
115740	Joghurt-Kräutersauce	1000 g	12	14	15	752 kJ	182 kcal	16,6 g	8,4 g	4,4 g	3,4 g	3,2 g	0,9 g	0,4 BE
215250	Joghurt-Topfencreme	400 g	3	4	4	440 kJ	104 kcal	2,3 g	1,4 g	13,9 g	13,9 g	6,3 g	0,1 g	1,2 BE
115250	Joghurt-Topfencreme	1500 g	12	14	14	440 kJ	104 kcal	2,3 g	1,4 g	13,9 g	13,9 g	6,3 g	0,1 g	1,2 BE
92725	Johannisbeersaft, BIO	1000 g	2	2	3	231 kJ	54 kcal	0,1 g	0,1 g	12,6 g	12,6 g	0,3 g	0,0 g	1,0 BE
92034	Kabanossi	150 g	3	3	-	1.825 kJ	440 kcal	38,0 g	14,0 g	0,3 g	0,3 g	24,0 g	2,1 g	0,0 BE
115890	Kaisergemüse	1130 g	12	16	28	193 kJ	46 kcal	1,7 g	1,0 g	3,7 g	3,4 g	2,4 g	0,5 g	0,0 BE
215890	Kaisergemüse	300 g	3	4	7	221 kJ	53 kcal	2,3 g	1,4 g	3,9 g	3,5 g	2,5 g	0,6 g	0,0 BE
112660	Kaiserschmarren, BIO	1500 g	7	10	12	1.033 kJ	246 kcal	8,4 g	2,1 g	33,2 g	9,7 g	8,3 g	0,7 g	2,8 BE
110880	Kaiserspätzle, BIO	1200 g	8	12	14	673 kJ	160 kcal	4,1 g	0,5 g	25,3 g	0,2 g	4,8 g	1,1 g	2,1 BE
93390	Kakaozucker	1000 g	25	40	50	1.607 kJ	380 kcal	2,8 g	1,7 g	80,5 g	78,0 g	4,7 g	0,3 g	6,7 BE
110280	Karfiol natur	1300 g	14	18	32	187 kJ	45 kcal	2,2 g	1,2 g	2,3 g	2,0 g	2,5 g	0,6 g	0,0 BE
210280	Karfiol natur	300 g	3	4	7	217 kJ	52 kcal	3,0 g	1,7 g	2,2 g	1,9 g	2,5 g	0,6 g	0,0 BE
114240	Karfiolcremesuppe	1900 g	13	15	16	121 kJ	29 kcal	1,1 g	0,6 g	3,3 g	0,7 g	1,0 g	1,0 g	0,3 BE
215090	Karfiol-Käsemedaillons	300 g	2	3	3	902 kJ	216 kcal	9,7 g	3,0 g	20,6 g	2,3 g	8,9 g	1,6 g	1,6 BE
115090	Karfiol-Käsemedaillons	1200 g	8	12	12	902 kJ	216 kcal	9,7 g	3,0 g	20,6 g	2,3 g	8,9 g	1,6 g	1,6 BE
115330	Karfiolröschen gebacken	1000 g	6	8	10	666 kJ	160 kcal	8,6 g	1,0 g	13,4 g	2,4 g	5,2 g	1,4 g	1,1 BE
215330	Karfiolröschen gebacken	300 g	2	2	3	666 kJ	160 kcal	8,6 g	1,0 g	13,4 g	2,4 g	5,2 g	1,4 g	1,1 BE
110220	Karotten gebunden	1800 g	14	17	18	197 kJ	47 kcal	1,4 g	0,8 g	6,6 g	5,0 g	0,8 g	0,6 g	0,1 BE
210220	Karotten gebunden	500 g	4	5	6	197 kJ	47 kcal	1,4 g	0,8 g	6,5 g	4,9 g	0,8 g	0,6 g	0,1 BE
212680	Karotten mit Erbsen natur, BIO	300 g	3	4	7	282 kJ	67 kcal	1,7 g	1,0 g	8,3 g	5,0 g	2,6 g	0,7 g	0,0 BE
112680	Karotten mit Erbsen natur, BIO	1290 g	14	18	31	283 kJ	68 kcal	2,2 g	1,3 g	7,6 g	4,2 g	2,5 g	0,6 g	0,0 BE
112740	Karotten natur, BIO	1050 g	12	15	26	235 kJ	56 kcal	2,5 g	1,6 g	6,2 g	5,8 g	0,8 g	0,6 g	0,0 BE
212740	Karotten natur, BIO	300 g	3	4	7	224 kJ	54 kcal	1,9 g	1,2 g	6,6 g	6,2 g	0,8 g	0,6 g	0,0 BE
112720	Karottencremesuppe	1900 g	13	15	16	100 kJ	24 kcal	0,4 g	0,2 g	3,9 g	2,0 g	0,5 g	1,1 g	0,2 BE
911 0039	Karottenkuchen, BIO	2100 g	30	40	40	1.577 kJ	376 kcal	17,0 g	2,3 g	50,0 g	28,5 g	5,0 g	1,2 g	4,1 BE
921 0039	Karottenkuchen, BIO	1050 g	15	20	20	1.577 kJ	376 kcal	17,0 g	2,3 g	50,0 g	28,5 g	5,0 g	1,2 g	4,1 BE
115910	Karottensalat	900 g	22	26	34	274 kJ	66 kcal	3,2 g	0,3 g	7,6 g	7,5 g	0,4 g	1,1 g	0,4 BE
113800	Käsegnocchi	2000 g	8	12	-	844 kJ	201 kcal	8,7 g	4,2 g	23,8 g	1,6 g	6,0 g	1,1 g	1,9 BE
213800	Käsegnocchi	600 g	3	4	-	848 kJ	202 kcal	8,9 g	4,3 g	23,6 g	1,6 g	6,1 g	1,1 g	1,9 BE
212770	Käsespätzle	450 g	2	3	-	809 kJ	193 kcal	7,9 g	3,9 g	21,9 g	0,4 g	7,9 g	0,9 g	1,8 BE
112770	Käsespätzle vegetarisch	1800 g	8	12	-	823 kJ	196 kcal	7,9 g	3,9 g	22,4 g	0,4 g	8,1 g	0,9 g	1,9 BE
116390	Kichererbseneintopf vegetarisch	2000 g	11	15	22	247 kJ	59 kcal	1,7 g	0,2 g	7,5 g	3,0 g	2,0 g	1,2 g	0,2 BE
216390	Kichererbseneintopf vegetarisch	370 g	2	3	4	261 kJ	62 kcal	1,8 g	0,2 g	7,9 g	3,0 g	2,3 g	1,2 g	0,2 BE
116110	Klare Hühnerbouillon	1800 g	15	17	19	41 kJ	10 kcal	0,5 g	0,1 g	0,2 g	0,2 g	1,1 g	1,1 g	0,0 BE
110060	Kohlrabigemüse	1350 g	14	18	32	177 kJ	42 kcal	2,0 g	1,2 g	3,4 g	3,3 g	1,5 g	0,5 g	0,0 BE
210060	Kohlrabigemüse	400 g	4	5	9	180 kJ	43 kcal	2,0 g	1,2 g	3,6 g	3,5 g	1,6 g	0,6 g	0,0 BE
92268	Kräutergervais	125 g	4	4	8	1.269 kJ	307 kcal	28,5 g	18,2 g	3,4 g	3,3 g	8,7 g	0,9 g	0,3 BE
215430	Kräutertropfteig	500 g	15	17	18	703 kJ	167 kcal	4,3 g	1,2 g	22,2 g	0,6 g	9,1 g	1,3 g	1,9 BE
115680	Kürbiscremesuppe, BIO	1900 g	13	15	16	283 kJ	68 kcal	5,8 g	3,6 g	3,3 g	0,6 g	0,4 g	0,7 g	0,1 BE
115690	Kürbislaibchen	720 g	6	8	12	804 kJ	192 kcal	9,0 g	1,2 g	22,8 g	0,5 g	3,4 g	1,3 g	1,7 BE
215690	Kürbislaibchen	240 g	2	2	4	789 kJ	189 kcal	8,9 g	1,1 g	21,7 g	3,0 g	3,8 g	1,3 g	1,6 BE
115710	Kürbisrahmgemüse	1800 g	14	17	18	203 kJ	48 kcal	1,5 g	0,9 g	6,3 g	3,1 g	1,3 g	1,1 g	0,2 BE
215710	Kürbisrahmgemüse	400 g	3	4	4	203 kJ	48 kcal	1,5 g	0,9 g	6,3 g	3,1 g	1,3 g	1,1 g	0,2 BE
116090	Kürbisravioli in Frischkäsesauce	2000 g	7	10	12	720 kJ	172 kcal	10,3 g	5,4 g	14,9 g	3,2 g	4,5 g	1,5 g	1,2 BE
216090	Kürbisravioli in Frischkäsesauce	580 g	2	3	4	722 kJ	173 kcal	10,1 g	5,3 g	15,3 g	3,2 g	4,5 g	1,5 g	1,2 BE
111690	Lasagne	2000 g	7	10	12	550 kJ	131 kcal	5,1 g	2,5 g	13,1 g	2,5 g	7,6 g	1,0 g	1,1 BE
211690	Lasagne	550 g	2	2	3	558 kJ	133 kcal	5,2 g	2,7 g	13,5 g	2,5 g	7,5 g	1,0 g	1,1 BE
111700	Lauchcremesuppe	1900 g	13	15	16	203 kJ	49 kcal	3,4 g	2,0 g	3,3 g	0,8 g	0,9 g	1,1 g	0,3 BE
111720	Leberkäse	2000 g	17	26	33	959 kJ	231 kcal	19,1 g	7,6 g	5,3 g	4,2 g	9,4 g	1,5 g	0,4 BE
211720	Leberkäse	1000 g	8	13	16	959 kJ	231 kcal	19,1 g	7,6 g	5,3 g	4,2 g	9,4 g	1,5 g	0,4 BE
110380	Leberknödelsuppe	1900 g	13	15	16	334 kJ	80 kcal	4,7 g	1,6 g	5,7 g	0,8 g	3,4 g	1,1 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210380	Leberknödelsuppe	410 g	2	2	3	297 kJ	71 kcal	4,2 g	1,4 g	5,0 g	0,7 g	3,1 g	1,1 g	0,4 BE
110080	Leberockerlsuppe	1900 g	13	15	16	227 kJ	54 kcal	2,9 g	0,9 g	3,5 g	0,7 g	3,2 g	1,0 g	0,3 BE
116030	Lebkuchenpudding	2000 g	13	16	18	431 kJ	102 kcal	3,0 g	2,0 g	15,5 g	11,8 g	2,9 g	0,1 g	1,3 BE
216030	Lebkuchenpudding	500 g	3	4	5	431 kJ	102 kcal	3,0 g	2,0 g	15,5 g	11,8 g	2,9 g	0,1 g	1,3 BE
92764	Leibniz Butterkeks	200 g	8	8	8	1.842 kJ	437 kcal	12,0 g	7,4 g	72,0 g	36,5 g	8,4 g	1,0 g	6,0 BE
92764	Leibniz Butterkeks	200 g	8	8	8	1.842 kJ	437 kcal	12,0 g	7,4 g	72,0 g	36,5 g	8,4 g	1,0 g	6,0 BE
92765	Leibniz Vollkorn Keks	200 g	8	8	8	1.843 kJ	439 kcal	15,0 g	1,8 g	64,0 g	19,2 g	8,1 g	0,2 g	5,3 BE
111780	Linsen vegetarisch	2000 g	11	14	18	448 kJ	107 kcal	2,9 g	0,9 g	12,9 g	1,1 g	5,8 g	1,1 g	0,3 BE
211780	Linsen vegetarisch	600 g	4	4	6	448 kJ	107 kcal	2,9 g	1,1 g	12,9 g	1,1 g	5,8 g	1,1 g	0,3 BE
111710	Linsensuppe	1900 g	13	15	16	222 kJ	53 kcal	0,3 g	0,0 g	8,1 g	0,9 g	3,2 g	1,0 g	0,0 BE
111820	Luzerner Hühnergeschnetzeltes	2000 g	12	15	-	318 kJ	76 kcal	3,0 g	0,9 g	3,3 g	0,6 g	8,6 g	0,8 g	0,3 BE
211820	Luzerner Hühnergeschnetzeltes	400 g	3	3	-	344 kJ	82 kcal	3,0 g	0,9 g	3,1 g	0,5 g	10,2 g	0,7 g	0,3 BE
110140	Mais, BIO	1350 g	14	18	32	467 kJ	111 kcal	3,1 g	1,4 g	15,8 g	3,4 g	3,3 g	0,4 g	1,3 BE
210140	Mais, BIO	400 g	4	6	9	485 kJ	115 kcal	3,1 g	1,3 g	16,6 g	3,5 g	3,5 g	0,6 g	1,4 BE
116210	Maiscremesuppe	1900 g	13	15	16	274 kJ	66 kcal	3,2 g	1,2 g	7,0 g	1,3 g	1,4 g	1,1 g	0,6 BE
111850	Makkaroniauflauf	2000 g	7	10	12	679 kJ	162 kcal	6,3 g	3,6 g	20,6 g	2,7 g	5,1 g	1,2 g	1,7 BE
211850	Makkaroniauflauf	600 g	2	3	4	679 kJ	162 kcal	6,3 g	3,6 g	20,6 g	2,7 g	5,1 g	1,2 g	1,7 BE
116240	Mandarinenkompott	2000 g	14	17	21	254 kJ	60 kcal	0,2 g	0,0 g	13,3 g	13,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
216240	Mandarinenkompott	500 g	3	4	5	254 kJ	60 kcal	0,2 g	0,0 g	13,3 g	13,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
113740	Marillenfruchtknödel gebrösel	1560 g	6	8	12	832 kJ	197 kcal	3,0 g	1,5 g	34,0 g	17,0 g	7,4 g	0,6 g	2,8 BE
211470	Marillenkompott	500 g	3	4	5	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
111470	Marillenkompott	2000 g	14	17	21	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
211470	Marillenkompott	500 g	3	4	5	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
93511	Marillenmarmelade	450 g	16	25	30	955 kJ	225 kcal	0,1 g	0,0 g	54,9 g	54,5 g	0,5 g	0,0 g	4,6 BE
93511	Marillenmarmelade	450 g	16	25	30	955 kJ	225 kcal	0,1 g	0,0 g	54,9 g	54,5 g	0,5 g	0,0 g	4,6 BE
111870	Marillenmus	2000 g	14	17	21	328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,7 g	13,9 g	0,5 g	0,0 g	1,5 BE
211870	Marillenmus	500 g	3	4	5	328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,7 g	13,9 g	0,5 g	0,0 g	1,5 BE
211860	Marillenpalatschinken, BIO	400 g	2	2	4	832 kJ	198 kcal	7,2 g	2,1 g	26,7 g	2,8 g	5,9 g	0,3 g	2,2 BE
111860	Marillenpalatschinken, BIO	1200 g	6	8	12	832 kJ	198 kcal	7,2 g	2,1 g	26,7 g	2,8 g	5,9 g	0,3 g	2,2 BE
111480	Marillentröster	2000 g	16	18	20	310 kJ	73 kcal	0,1 g	0,0 g	16,5 g	13,8 g	0,7 g	0,0 g	1,4 BE
211480	Marillentröster	500 g	4	5	5	310 kJ	73 kcal	0,1 g	0,0 g	16,5 g	13,8 g	0,7 g	0,0 g	1,4 BE
92232	Marillensaft, BIO	1000 g	2	2	3	232 kJ	55 kcal	0,1 g	0,1 g	12,6 g	12,4 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
115780	Mediterrane Gemüsepfanne	2000 g	16	19	20	308 kJ	74 kcal	4,9 g	0,6 g	4,9 g	3,0 g	1,4 g	0,7 g	0,1 BE
215780	Mediterrane Gemüsepfanne	400 g	3	4	4	308 kJ	74 kcal	4,9 g	0,6 g	4,9 g	3,0 g	1,4 g	0,7 g	0,1 BE
92807	Milch, BIO	1000 g	5	8	10	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
111890	Milchrahmstrudel, BIO	1000 g	6	10	10	880 kJ	209 kcal	7,0 g	3,6 g	28,0 g	12,2 g	7,9 g	0,4 g	2,3 BE
111900	Milchreis	2000 g	6	9	10	504 kJ	119 kcal	2,8 g	1,9 g	19,8 g	10,5 g	3,5 g	0,2 g	1,7 BE
115395	Mini-Penne	1400 g	6	9	11	699 kJ	165 kcal	1,9 g	0,7 g	30,4 g	0,1 g	5,9 g	0,7 g	2,5 BE
210555	Mohn abgemischt	400 g	10	10	-	1.899 kJ	453 kcal	16,9 g	1,9 g	61,6 g	59,9 g	9,5 g	0,0 g	5,1 BE
115830	Mostviertler Apfelschmarren, BIO	1500 g	6	8	11	764 kJ	182 kcal	6,0 g	2,2 g	26,9 g	14,8 g	4,3 g	0,4 g	2,2 BE
215020	MSC-Alaska-Seelachs gebacken	340 g	2	4	4	829 kJ	197 kcal	5,2 g	0,7 g	16,2 g	0,3 g	20,7 g	2,1 g	1,3 BE
115020	MSC-Alaska-Seelachs gebacken	1530 g	9	18	18	829 kJ	197 kcal	5,2 g	0,7 g	16,2 g	0,3 g	20,7 g	2,1 g	1,3 BE
214740	MSC-Fischfilet mit Paradeis-Käsekruste	200 g	2	2	4	672 kJ	160 kcal	7,1 g	3,2 g	5,1 g	1,6 g	18,8 g	1,6 g	0,4 BE
114740	MSC-Fischfilet mit Paradeis-Käsekruste	900 g	9	9	18	672 kJ	160 kcal	7,1 g	3,2 g	5,1 g	1,6 g	18,8 g	1,6 g	0,4 BE
214730	MSC-Fischfilet überbacken mit Mozzarella	195 g	2	4	4	678 kJ	161 kcal	5,8 g	2,0 g	0,6 g	0,5 g	26,6 g	1,7 g	0,0 BE
114730	MSC-Fischfilet überbacken mit Mozzarella	865 g	8	16	16	672 kJ	160 kcal	6,2 g	2,3 g	0,9 g	0,7 g	25,0 g	1,5 g	0,0 BE
214710	MSC-Fischlaibchen	300 g	2	2	3	914 kJ	217 kcal	7,1 g	1,9 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,9 g	1,8 BE
114710	MSC-Fischlaibchen	1050 g	9	14	14	914 kJ	217 kcal	7,1 g	1,9 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,9 g	1,8 BE
216160	MSC-Fischli gebacken	300 g	2	3	3	783 kJ	186 kcal	5,9 g	2,2 g	18,7 g	2,7 g	13,9 g	1,4 g	1,6 BE
116160	MSC-Fischli gebacken	900 g	6	9	9	783 kJ	186 kcal	5,9 g	2,2 g	18,7 g	2,7 g	13,9 g	1,4 g	1,6 BE
215950	MSC-Fischstäbchen	240 g	2	3	3	784 kJ	186 kcal	5,8 g	0,8 g	21,7 g	0,5 g	11,4 g	0,6 g	1,8 BE
115950	MSC-Fischstäbchen	860 g	7	12	12	787 kJ	187 kcal	5,8 g	0,8 g	21,8 g	0,6 g	11,5 g	0,6 g	1,8 BE



Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
215960	MSC-Knusperfisch	150 g	2	2	-	635 kJ	151 kcal	5,6 g	0,5 g	13,5 g	0,1 g	11,2 g	0,6 g	1,1 BE
115960	MSC-Knusperfisch	750 g	10	10	-	635 kJ	151 kcal	5,6 g	0,5 g	13,5 g	0,1 g	11,2 g	0,6 g	1,1 BE
216310	MSC-Lachswürfel in Rahmsauce	400 g	3	3	4	503 kJ	120 kcal	5,4 g	2,7 g	8,5 g	2,2 g	9,2 g	0,8 g	0,7 BE
116310	MSC-Lachswürfel in Rahmsauce	1950 g	11	16	19	496 kJ	118 kcal	5,4 g	2,8 g	9,0 g	2,3 g	8,2 g	0,9 g	0,7 BE
110960	MSC-Panierte Piratenbeute	860 g	7	12	12	1.322 kJ	316 kcal	18,0 g	1,9 g	23,0 g	0,9 g	15,1 g	1,2 g	1,9 BE
210960	MSC-Panierte Piratenbeute	140 g	2	2	2	1.351 kJ	324 kcal	19,4 g	2,1 g	20,8 g	0,5 g	16,1 g	1,2 g	1,7 BE
114721	MSC-Schlemmerfischfilet mit Kräuterkruste	750 g	5	5	10	923 kJ	221 kcal	12,7 g	2,9 g	11,5 g	0,2 g	15,1 g	1,6 g	1,0 BE
214721	MSC-Schlemmerfischfilet mit Kräuterkruste	300 g	2	2	4	923 kJ	221 kcal	12,7 g	2,9 g	11,5 g	0,2 g	15,1 g	1,6 g	1,0 BE
111260	MSC-Seehechnuggets im Backteig	1000 g	9	12	14	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
211260	MSC-Seehechnuggets im Backteig	200 g	2	2	3	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
116300	MSC-Seelachs Müllerin Art	1200 g	12	12	24	687 kJ	164 kcal	6,5 g	2,7 g	9,7 g	0,2 g	16,4 g	1,8 g	0,8 BE
216300	MSC-Seelachs Müllerin Art	300 g	3	3	6	687 kJ	164 kcal	6,5 g	2,7 g	9,7 g	0,2 g	16,4 g	1,8 g	0,8 BE
116320	MSC-Wildlachsballchen in Frischkäse-Kräuter-Sauce	2000 g	16	16	20	681 kJ	164 kcal	11,1 g	4,4 g	9,6 g	1,7 g	5,8 g	1,0 g	0,8 BE
216320	MSC-Wildlachsballchen in Frischkäse-Kräuter-Sauce	300 g	2	2	3	681 kJ	164 kcal	11,1 g	4,4 g	9,6 g	1,7 g	5,8 g	1,0 g	0,8 BE
116690	MSC-Zartweizen-Fischpfanne	1500 g	6	9	10	399 kJ	95 kcal	1,9 g	0,3 g	11,6 g	1,7 g	6,3 g	1,0 g	0,8 BE
216690	MSC-Zartweizen-Fischpfanne	500 g	2	3	3	399 kJ	95 kcal	1,9 g	0,3 g	11,6 g	1,7 g	6,3 g	1,0 g	0,8 BE
114590	Muschelnudeln, BIO	1750 g	8	11	14	713 kJ	169 kcal	1,6 g	0,2 g	31,7 g	0,2 g	5,6 g	1,1 g	2,6 BE
92048	Müsliriegel	25 g	1	1	1	1.848 kJ	440 kcal	14,9 g	10,2 g	68,7 g	34,1 g	5,7 g	0,5 g	5,7 BE
116480	MSC-Neptun Sauce	2000 g	16	18	-	231 kJ	55 kcal	1,4 g	0,2 g	5,0 g	2,6 g	4,8 g	1,1 g	0,2 BE
216480	MSC-Neptun-Sauce	375 g	3	3	-	231 kJ	55 kcal	1,4 g	0,2 g	5,0 g	2,6 g	4,8 g	1,1 g	0,2 BE
111990	Nockerl, BIO	1600 g	10	13	16	724 kJ	171 kcal	3,1 g	0,6 g	29,6 g	0,3 g	5,5 g	1,0 g	2,5 BE
114930	Omelette natur	540 g	12	12	12	545 kJ	131 kcal	9,2 g	2,7 g	2,6 g	0,8 g	9,4 g	0,8 g	0,2 BE
214930	Omelette natur	180 g	4	4	4	545 kJ	131 kcal	9,2 g	2,7 g	2,6 g	0,8 g	9,4 g	0,8 g	0,2 BE
116730	Palatschinken lose, BIO	1040 g	8	8	16	838 kJ	200 kcal	9,4 g	2,2 g	21,2 g	2,1 g	7,1 g	0,3 g	1,8 BE
216730	Palatschinken lose, BIO	260 g	2	2	4	838 kJ	200 kcal	9,4 g	2,2 g	21,2 g	2,1 g	7,1 g	0,3 g	1,8 BE
216100	Palatschinken mit Paradeis-Mais-Fülle	440 g	2	4	4	715 kJ	171 kcal	8,2 g	2,9 g	16,3 g	3,2 g	7,2 g	1,4 g	1,3 BE
116100	Palatschinken mit Paradeis-Mais-Fülle	1120 g	5	10	10	729 kJ	174 kcal	8,5 g	3,2 g	16,0 g	3,1 g	7,6 g	1,5 g	1,3 BE
116700	Paprika-Käsesauce für Spätzlepfanne	800 g	10	15	-	442 kJ	106 kcal	7,7 g	4,1 g	4,6 g	1,4 g	3,4 g	1,2 g	0,3 BE
216700	Paprika-Käsesauce für Spätzlepfanne	400 g	5	7	-	442 kJ	106 kcal	7,7 g	4,1 g	4,6 g	1,4 g	3,4 g	1,2 g	0,3 BE
113070	Paprika-Rahmsauce	2000 g	13	18	20	380 kJ	91 kcal	6,7 g	2,2 g	6,1 g	1,8 g	1,2 g	0,9 g	0,4 BE
213070	Paprika-Rahmsauce	380 g	3	4	4	379 kJ	91 kcal	6,7 g	2,2 g	6,0 g	1,5 g	1,2 g	0,9 g	0,4 BE
92078	Paradeiser ganz	1000 g	7	10	12	84 kJ	20 kcal	0,2 g	0,0 g	2,6 g	2,5 g	0,9 g	0,0 g	0,2 BE
115370	Paradeisragout	2000 g	16	18	20	160 kJ	38 kcal	0,2 g	0,0 g	6,9 g	5,6 g	1,0 g	0,8 g	0,3 BE
215370	Paradeisragout	400 g	3	4	4	160 kJ	38 kcal	0,2 g	0,0 g	6,9 g	5,6 g	1,0 g	0,8 g	0,3 BE
115730	Paradeissauce	2000 g	13	16	18	199 kJ	47 kcal	1,3 g	0,9 g	7,8 g	4,7 g	0,6 g	1,2 g	0,7 BE
115850	Paradeissuppe	1900 g	13	15	16	199 kJ	47 kcal	0,7 g	0,1 g	9,2 g	7,0 g	0,7 g	1,1 g	0,8 BE
110010	Pastinaken-Erdäpfelpüree	2000 g	10	14	16	401 kJ	96 kcal	4,2 g	2,1 g	11,4 g	2,2 g	2,0 g	0,8 g	0,7 BE
210010	Pastinaken-Erdäpfelpüree	450 g	2	3	4	401 kJ	96 kcal	4,2 g	2,1 g	11,4 g	2,2 g	2,0 g	0,8 g	0,7 BE
113120	Pastinakensuppe	1900 g	13	15	16	180 kJ	43 kcal	2,2 g	1,3 g	4,8 g	0,6 g	0,7 g	1,0 g	0,3 BE
116610	Penne, BIO	1250 g	5	8	10	728 kJ	172 kcal	2,4 g	0,3 g	31,4 g	0,0 g	5,3 g	0,8 g	2,6 BE
216610	Penne, BIO	460 g	2	3	4	728 kJ	172 kcal	2,4 g	0,3 g	31,4 g	0,0 g	5,3 g	0,8 g	2,6 BE
110040	Petersilerdäpfel (ganz), BIO	1500 g	7	10	-	349 kJ	82 kcal	1,1 g	0,1 g	15,1 g	0,7 g	2,0 g	0,8 g	1,3 BE
110030	Petersilerdäpfel KR, BIO	1500 g	-	-	11	344 kJ	81 kcal	1,0 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
113980	Pfirsichkaltchale	2000 g	14	17	21	233 kJ	55 kcal	0,1 g	0,0 g	12,4 g	10,7 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
213980	Pfirsichkaltchale	500 g	3	4	5	232 kJ	55 kcal	0,1 g	0,0 g	12,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
113180	Pfirsichkompott	2000 g	14	17	21	233 kJ	55 kcal	0,1 g	0,0 g	12,6 g	12,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
213180	Pfirsichkompott	500 g	3	4	5	228 kJ	54 kcal	0,1 g	0,0 g	12,2 g	11,8 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
113190	Pfirsichmus	2000 g	14	17	20	244 kJ	58 kcal	0,1 g	0,0 g	13,3 g	11,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
213190	Pfirsichmus	500 g	3	4	5	244 kJ	58 kcal	0,1 g	0,0 g	13,3 g	11,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
114490	Pizza Cardinale, BIO	1200 g	8	10	-	828 kJ	197 kcal	5,4 g	2,7 g	25,2 g	3,3 g	11,1 g	1,2 g	2,1 BE
114500	Pizza Margherita, BIO	1200 g	8	10	-	860 kJ	204 kcal	5,8 g	2,9 g	27,1 g	3,6 g	9,9 g	1,3 g	2,3 BE
980002	Pizza Margherita, BIO	1200 g	4	8	8	860 kJ	204 kcal	5,8 g	2,9 g	27,1 g	3,6 g	9,9 g	1,3 g	2,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
113250	Polentaschnitte	2000 g	9	13	16	614 kJ	147 kcal	7,2 g	2,7 g	17,7 g	0,3 g	2,0 g	1,0 g	1,5 BE
213250	Polentaschnitte	500 g	2	3	4	614 kJ	147 kcal	7,2 g	2,7 g	17,7 g	0,3 g	2,0 g	1,0 g	1,5 BE
113240	Polentataler	720 g	6	8	12	854 kJ	204 kcal	10,5 g	2,9 g	23,6 g	0,5 g	2,9 g	1,2 g	2,0 BE
213240	Polentataler	240 g	2	2	4	854 kJ	204 kcal	10,5 g	2,9 g	23,6 g	0,5 g	2,9 g	1,2 g	2,0 BE
113290	Polpetti gemischt in Paradeissauce	2000 g	8	16	16	664 kJ	159 kcal	7,7 g	2,5 g	12,1 g	5,5 g	9,7 g	1,1 g	1,0 BE
213290	Polpetti gemischt in Paradeissauce	500 g	2	4	4	614 kJ	147 kcal	6,9 g	2,2 g	11,9 g	5,9 g	8,7 g	1,1 g	1,0 BE
113220	Polpetti gemischt mit Saft	2050 g	10	20	20	689 kJ	165 kcal	9,6 g	3,1 g	8,2 g	0,5 g	11,1 g	1,4 g	0,7 BE
213220	Polpetti gemischt mit Saft	410 g	2	4	4	689 kJ	165 kcal	9,6 g	3,1 g	8,2 g	0,5 g	11,1 g	1,4 g	0,7 BE
113270	Polpetti vom Rind in Paradeissauce	2000 g	8	16	16	607 kJ	145 kcal	6,4 g	2,1 g	11,0 g	5,5 g	10,2 g	1,2 g	0,9 BE
213270	Polpetti vom Rind in Paradeissauce	500 g	2	4	4	563 kJ	134 kcal	5,7 g	1,9 g	10,9 g	5,9 g	9,2 g	1,1 g	0,9 BE
113230	Polpetti vom Rind in Saft	2050 g	10	20	20	620 kJ	148 kcal	8,1 g	2,6 g	6,9 g	0,5 g	11,7 g	1,5 g	0,6 BE
213230	Polpetti vom Rind in Saft	410 g	2	4	4	620 kJ	148 kcal	8,1 g	2,6 g	6,9 g	0,5 g	11,7 g	1,5 g	0,6 BE
115400	Potatoe Wedges	1440 g	8	12	-	597 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,0 g	2,0 BE
215400	Potatoe Wedges	250 g	2	2	-	597 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,0 g	2,0 BE
113280	Putenbratwürstel	930 g	8	13	-	747 kJ	180 kcal	13,3 g	4,2 g	0,7 g	0,4 g	14,0 g	2,1 g	0,1 BE
213280	Putenbratwürstel	240 g	2	3	-	727 kJ	175 kcal	12,9 g	4,1 g	0,8 g	0,4 g	13,5 g	2,1 g	0,1 BE
113890	Puten-Carbonarasauce	2000 g	13	19	-	467 kJ	112 kcal	7,3 g	4,4 g	6,4 g	3,8 g	4,9 g	1,4 g	0,5 BE
213890	Puten-Carbonarasauce	375 g	2	3	-	468 kJ	112 kcal	7,3 g	4,4 g	6,5 g	3,8 g	4,9 g	1,4 g	0,5 BE
113900	Puten-Carbonarasauce KR	800 g	-	-	9	480 kJ	115 kcal	7,7 g	4,6 g	6,4 g	3,8 g	4,9 g	1,2 g	0,5 BE
115860	Putencevapcici mit Saft	1470 g	8	12	-	535 kJ	128 kcal	7,1 g	1,5 g	3,8 g	0,7 g	12,0 g	1,4 g	0,3 BE
215860	Putencevapcici mit Saft	370 g	2	3	-	532 kJ	127 kcal	7,1 g	1,5 g	3,8 g	0,7 g	11,9 g	1,4 g	0,3 BE
92061	Putenfrankfurter hautlos	1000 g	10	20	20	779 kJ	187 kcal	14,0 g	3,8 g	0,0 g	0,0 g	15,0 g	2,2 g	0,0 BE
116450	Putengyros	1250 g	11	15	-	476 kJ	113 kcal	3,1 g	0,6 g	2,4 g	1,4 g	18,5 g	2,0 g	0,1 BE
216450	Putengyros	350 g	3	4	-	476 kJ	113 kcal	3,1 g	0,6 g	2,4 g	1,4 g	18,5 g	2,0 g	0,1 BE
92198	Putenkabanossi	200 g	3	3	-	1.291 kJ	310 kcal	22,0 g	7,3 g	0,0 g	0,0 g	28,0 g	4,0 g	0,0 BE
113320	Putenleberkäse	2000 g	17	26	32	775 kJ	186 kcal	14,0 g	3,6 g	0,1 g	0,1 g	15,0 g	1,4 g	0,0 BE
213320	Putenleberkäse	1000 g	8	13	16	775 kJ	186 kcal	14,0 g	3,6 g	0,1 g	0,1 g	15,0 g	1,4 g	0,0 BE
113340	Putenleberkäsemedaillons gebacken	700 g	7	9	14	1.261 kJ	303 kcal	20,9 g	5,4 g	15,9 g	0,4 g	12,3 g	1,9 g	1,3 BE
213340	Putenleberkäsemedaillons gebacken	300 g	3	4	6	1.261 kJ	303 kcal	20,9 g	5,4 g	15,9 g	0,4 g	12,3 g	1,9 g	1,3 BE
110460	Putenschinkenfleckerl	1600 g	7	10	12	622 kJ	147 kcal	3,3 g	0,8 g	21,1 g	1,0 g	7,6 g	1,1 g	1,7 BE
210460	Putenschinkenfleckerl	450 g	2	3	3	622 kJ	147 kcal	3,3 g	0,8 g	21,1 g	1,0 g	7,6 g	1,1 g	1,7 BE
110650	Putenschnitzel	780 g	6	8	12	893 kJ	211 kcal	4,1 g	1,1 g	18,2 g	0,7 g	25,1 g	2,2 g	1,5 BE
210650	Putenschnitzel	260 g	2	3	4	893 kJ	211 kcal	4,1 g	1,1 g	18,2 g	0,7 g	25,1 g	2,2 g	1,5 BE
92314	Putenschwarze geschnitten	500 g	20	20	-	788 kJ	189 kcal	13,0 g	4,3 g	0,0 g	0,0 g	18,0 g	2,6 g	0,0 BE
113380	Putenwurstgulasch KR	800 g	-	-	6	460 kJ	111 kcal	7,4 g	1,8 g	3,5 g	1,5 g	7,2 g	0,9 g	0,2 BE
113390	Putenwurstknödel	900 g	5	10	-	719 kJ	171 kcal	5,4 g	0,4 g	22,1 g	0,6 g	7,7 g	0,8 g	1,9 BE
115610	Rahmfisolen	2000 g	12	14	18	273 kJ	65 kcal	3,0 g	1,7 g	6,1 g	1,6 g	2,2 g	1,0 g	0,3 BE
215610	Rahmfisolen	340 g	2	2	3	275 kJ	66 kcal	3,1 g	1,8 g	6,1 g	1,5 g	2,1 g	1,1 g	0,3 BE
116250	Rahmsuppe	1900 g	13	15	16	180 kJ	43 kcal	2,0 g	1,2 g	4,5 g	1,7 g	1,4 g	1,2 g	0,4 BE
114760	Ravioli in Käsesauce	2000 g	7	10	12	533 kJ	127 kcal	5,6 g	3,1 g	14,1 g	1,6 g	4,3 g	1,2 g	1,2 BE
214760	Ravioli in Käsesauce	550 g	2	3	3	536 kJ	128 kcal	5,6 g	3,1 g	14,4 g	1,6 g	4,3 g	1,2 g	1,2 BE
212990	Reibteig	500 g	15	17	18	717 kJ	170 kcal	5,3 g	0,9 g	25,1 g	0,1 g	4,7 g	0,5 g	2,1 BE
116510	Reis Beilage	1800 g	11	17	19	540 kJ	127 kcal	1,3 g	0,4 g	26,5 g	0,1 g	2,2 g	0,8 g	2,2 BE
216510	Reis Beilage	500 g	3	5	6	567 kJ	134 kcal	1,5 g	0,5 g	27,6 g	0,1 g	2,3 g	0,7 g	2,3 BE
110150	Reis Beilage, BIO	1450 g	9	14	15	559 kJ	132 kcal	2,3 g	0,7 g	25,6 g	0,1 g	2,2 g	0,8 g	2,1 BE
210150	Reis Beilage, BIO	500 g	3	5	6	501 kJ	119 kcal	1,6 g	0,5 g	23,7 g	0,1 g	2,1 g	0,7 g	2,0 BE
110160	Reis Hauptspeise, BIO	1450 g	6	11	13	559 kJ	132 kcal	2,3 g	0,7 g	25,6 g	0,1 g	2,2 g	0,8 g	2,1 BE
210160	Reis Hauptspeise, BIO	500 g	2	4	4	501 kJ	119 kcal	1,6 g	0,5 g	23,7 g	0,1 g	2,1 g	0,7 g	2,0 BE
116520	Reis HS	1800 g	8	14	16	540 kJ	127 kcal	1,3 g	0,4 g	26,5 g	0,1 g	2,2 g	0,8 g	2,2 BE
216520	Reis HS	500 g	2	4	4	567 kJ	134 kcal	1,5 g	0,5 g	27,6 g	0,1 g	2,3 g	0,7 g	2,3 BE
114870	Reisauflauf	2000 g	9	12	15	813 kJ	193 kcal	4,5 g	2,2 g	32,4 g	15,1 g	5,2 g	0,3 g	2,7 BE
114180	Reisbällchen	390 g	15	15	15	961 kJ	228 kcal	6,3 g	0,8 g	37,1 g	0,7 g	4,7 g	1,2 g	3,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
115270	Reisbällchen	390 g	4	6	6	961 kJ	228 kcal	6,3 g	0,8 g	37,1 g	0,7 g	4,7 g	1,2 g	3,1 BE
114290	Reisblumen	1200 g	10	13	13	1.202 kJ	287 kcal	12,1 g	3,7 g	32,2 g	1,8 g	11,0 g	1,7 g	2,6 BE
214290	Reisblumen	240 g	2	2	2	1.202 kJ	287 kcal	12,1 g	3,7 g	32,2 g	1,8 g	11,0 g	1,7 g	2,6 BE
116312	Reisfleisch	1800 g	7	9	-	630 kJ	151 kcal	7,9 g	2,2 g	12,8 g	1,2 g	6,8 g	0,8 g	1,0 BE
116313	Reisfleisch KR	1800 g	-	-	11	630 kJ	151 kcal	7,9 g	2,2 g	12,8 g	1,2 g	6,8 g	0,8 g	1,0 BE
116314	Reisfleisch vom Huhn	1800 g	7	9	10	562 kJ	134 kcal	6,0 g	1,1 g	14,7 g	1,5 g	5,0 g	1,3 g	1,2 BE
216314	Reisfleisch vom Huhn KR	400 g	1	2	2	553 kJ	132 kcal	4,6 g	0,9 g	17,4 g	1,1 g	4,7 g	1,1 g	1,4 BE
215820	Ricottabällchen	456 g	4	5	6	811 kJ	193 kcal	7,8 g	1,8 g	24,3 g	1,1 g	5,1 g	1,5 g	2,0 BE
115820	Ricottabällchen	1140 g	10	12	15	811 kJ	193 kcal	7,8 g	1,8 g	24,3 g	1,1 g	5,1 g	1,5 g	2,0 BE
110740	Rindfleischhaschee für Hörnchen KR	800 g	-	-	11	289 kJ	69 kcal	3,6 g	1,3 g	4,3 g	0,9 g	4,6 g	0,9 g	0,3 BE
110770	Rindfleischpalatschinken, BIO	1100 g	5	10	10	788 kJ	188 kcal	9,6 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,6 g	0,9 g	1,3 BE
210770	Rindfleischpalatschinken, BIO	220 g	1	2	2	789 kJ	189 kcal	9,6 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,7 g	0,9 g	1,3 BE
113510	Rindsgulasch	2000 g	12	15	-	397 kJ	95 kcal	4,8 g	1,1 g	4,6 g	1,5 g	7,9 g	1,3 g	0,3 BE
113520	Rindsschnitzel in Saft	2000 g	10	20	-	417 kJ	99 kcal	3,9 g	1,2 g	3,3 g	0,4 g	12,8 g	0,9 g	0,3 BE
213520	Rindsschnitzel in Saft	400 g	2	4	-	417 kJ	99 kcal	3,9 g	1,2 g	3,3 g	0,4 g	12,8 g	0,9 g	0,3 BE
111330	Rindssugo Bolognese	2000 g	16	18	22	321 kJ	77 kcal	3,1 g	1,4 g	6,0 g	4,7 g	5,4 g	1,1 g	0,4 BE
113530	Rindsuppe	1800 g	15	17	19	31 kJ	7 kcal	0,2 g	0,1 g	0,8 g	0,6 g	0,4 g	0,8 g	0,0 BE
116640	Rollgersteherzen	900 g	9	12	12	923 kJ	219 kcal	5,1 g	1,0 g	34,1 g	2,7 g	6,6 g	1,2 g	2,8 BE
216640	Rollgersteherzen	200 g	2	3	3	923 kJ	219 kcal	5,1 g	1,0 g	34,1 g	2,7 g	6,6 g	1,2 g	2,8 BE
113570	Röstinchen	840 g	-	-	12	719 kJ	171 kcal	6,0 g	2,9 g	25,8 g	1,0 g	2,3 g	0,2 g	2,1 BE
111240	Rote Rübensuppe	1900 g	13	15	16	275 kJ	66 kcal	4,2 g	2,2 g	5,6 g	2,0 g	1,1 g	1,2 g	0,3 BE
92065	Roter Rübensalat	670 g	16	19	25	138 kJ	33 kcal	0,1 g	0,0 g	4,8 g	4,4 g	1,1 g	0,8 g	0,4 BE
111250	Rotkraut	2000 g	15	19	21	226 kJ	54 kcal	1,2 g	0,1 g	8,5 g	7,2 g	1,0 g	1,0 g	0,5 BE
111000	Saftiges Rindsgeschnetzeltes	2000 g	12	15	18	329 kJ	78 kcal	2,7 g	0,8 g	5,3 g	0,7 g	8,0 g	1,3 g	0,4 BE
211000	Saftiges Rindsgeschnetzeltes	400 g	3	3	4	329 kJ	78 kcal	2,7 g	0,8 g	5,3 g	0,7 g	8,0 g	1,3 g	0,4 BE
97043	Salz jodiert	500 g	70	100	120	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	39,3 g	0,0 BE
110170	Salzerdäpfel (Viertler), BIO	2100 g	10	14	16	213 kJ	50 kcal	0,0 g	0,0 g	10,4 g	0,5 g	1,3 g	0,8 g	0,9 BE
113850	Sauce Carbonara	2000 g	15	19	-	467 kJ	112 kcal	7,2 g	4,4 g	6,3 g	3,9 g	5,2 g	1,3 g	0,5 BE
213850	Sauce Carbonara	375 g	2	3	-	467 kJ	112 kcal	7,3 g	4,4 g	6,3 g	4,0 g	5,1 g	1,3 g	0,5 BE
115930	Sauce Florentine	2000 g	20	25	33	402 kJ	96 kcal	6,0 g	3,8 g	6,8 g	4,3 g	3,4 g	1,4 g	0,5 BE
215930	Sauce Florentine	400 g	4	5	7	402 kJ	96 kcal	6,0 g	3,8 g	6,8 g	4,3 g	3,4 g	1,4 g	0,6 BE
92096	Sauce Tartare	1200 g	30	30	35	1.956 kJ	475 kcal	50,0 g	4,0 g	5,0 g	0,0 g	1,2 g	1,7 g	0,4 BE
116670	Sauerkraut, BIO	2000 g	15	19	-	191 kJ	46 kcal	2,9 g	0,3 g	2,2 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
216670	Sauerkraut, BIO	270 g	2	3	-	191 kJ	46 kcal	2,9 g	0,3 g	2,2 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
114120	Scheiterhaufen	2000 g	10	14	15	812 kJ	192 kcal	3,8 g	1,7 g	33,3 g	20,0 g	5,1 g	0,2 g	2,8 BE
116710	Schinken-Käsepalatschinken	1040 g	4	8	8	1.204 kJ	288 kcal	16,0 g	3,5 g	25,0 g	2,2 g	10,2 g	1,5 g	2,1 BE
216710	Schinken-Käsepalatschinken	260 g	1	2	2	1.204 kJ	288 kcal	16,0 g	3,5 g	25,0 g	2,2 g	10,2 g	1,5 g	2,1 BE
211060	Schnittlauchsauce	400 g	9	13	16	1.237 kJ	300 kcal	30,5 g	14,6 g	4,0 g	1,6 g	1,9 g	1,4 g	0,3 BE
111080	Schokopudding	2000 g	13	16	18	463 kJ	110 kcal	3,6 g	2,2 g	15,7 g	12,3 g	3,3 g	0,1 g	1,3 BE
211080	Schokopudding	500 g	3	4	5	456 kJ	108 kcal	3,5 g	2,2 g	15,5 g	12,2 g	3,2 g	0,1 g	1,3 BE
92119	Schokosauce	500 g	16	16	20	1.072 kJ	253 kcal	1,9 g	1,2 g	53,7 g	52,0 g	3,0 g	0,1 g	4,5 BE
115350	Schweinsgeschnetzeltes	2000 g	12	15	18	665 kJ	160 kcal	11,8 g	5,7 g	3,7 g	1,1 g	9,5 g	1,0 g	0,3 BE
215350	Schweinsgeschnetzeltes	490 g	3	4	4	666 kJ	160 kcal	11,8 g	5,7 g	3,7 g	1,1 g	9,5 g	1,0 g	0,3 BE
114440	Schweinsrahmgulasch	2000 g	12	15	-	482 kJ	116 kcal	7,5 g	1,7 g	4,2 g	1,4 g	7,5 g	1,5 g	0,3 BE
113690	Schweins schnitzel in Saft	2000 g	10	20	-	477 kJ	114 kcal	6,0 g	1,0 g	2,3 g	0,3 g	12,7 g	1,2 g	0,2 BE
213690	Schweins schnitzel in Saft	400 g	2	4	-	477 kJ	114 kcal	6,0 g	1,0 g	2,3 g	0,3 g	12,7 g	1,2 g	0,2 BE
111140	Semmelknödel	1030 g	9	12	18	650 kJ	154 kcal	3,7 g	0,6 g	24,0 g	0,5 g	5,4 g	1,3 g	2,0 BE
111160	Serviettenknödel	1900 g	13	20	-	707 kJ	168 kcal	6,3 g	2,9 g	20,9 g	2,6 g	6,3 g	1,0 g	1,7 BE
111180	Serviettenknödel KR	1000 g	-	-	15	707 kJ	168 kcal	6,3 g	2,9 g	20,9 g	2,6 g	6,3 g	1,0 g	1,7 BE
115760	Sojabolognese	2000 g	16	18	-	109 kJ	26 kcal	0,1 g	0,0 g	3,2 g	2,1 g	2,3 g	1,4 g	0,2 BE
215760	Sojabolognese	450 g	4	4	-	109 kJ	26 kcal	0,1 g	0,0 g	3,2 g	2,1 g	2,3 g	1,4 g	0,2 BE
213610	Sojabolognese KR	300 g	-	3	3	143 kJ	34 kcal	0,1 g	0,0 g	4,8 g	3,4 g	2,6 g	0,5 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
93411	Sonnenblumenöl	900 g	30	40	60	3.404 kJ	828 kcal	92,0 g	10,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
115290	Sonnengemüse	1400 g	15	20	35	217 kJ	52 kcal	1,9 g	1,2 g	6,3 g	6,0 g	0,8 g	0,5 g	0,0 BE
215290	Sonnengemüse	300 g	3	4	7	236 kJ	57 kcal	2,2 g	1,4 g	6,6 g	6,3 g	0,9 g	0,6 g	0,0 BE
113960	Spaghetti kurz, BIO	1400 g	-	9	11	557 kJ	132 kcal	1,8 g	0,2 g	23,7 g	0,1 g	4,2 g	0,9 g	2,0 BE
213960	Spaghetti kurz, BIO	500 g	-	3	4	557 kJ	132 kcal	1,8 g	0,2 g	23,7 g	0,1 g	4,2 g	0,9 g	2,0 BE
111220	Spaghetti, BIO	1400 g	6	9	-	709 kJ	168 kcal	1,9 g	0,3 g	31,2 g	0,0 g	5,3 g	0,7 g	2,6 BE
116740	Spätzle Hauptspeise, BIO	1200 g	7	10	-	672 kJ	160 kcal	4,1 g	0,8 g	25,0 g	0,1 g	5,1 g	0,5 g	2,1 BE
113470	Spinatravioli in Paradeissauce	2000 g	7	10	10	426 kJ	101 kcal	2,1 g	0,3 g	17,6 g	6,2 g	2,2 g	1,4 g	1,5 BE
213470	Spinatravioli in Paradeissauce	570 g	2	3	3	425 kJ	101 kcal	2,1 g	0,3 g	17,6 g	6,2 g	2,2 g	1,4 g	1,5 BE
111270	Spinatspätzle	1200 g	8	12	13	797 kJ	189 kcal	5,6 g	0,6 g	28,0 g	0,4 g	5,3 g	2,0 g	2,3 BE
113660	Spiralen, BIO	1550 g	7	10	15	711 kJ	168 kcal	1,7 g	0,2 g	31,7 g	0,2 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE
213660	Spiralen, BIO	470 g	2	3	5	711 kJ	168 kcal	1,7 g	0,2 g	31,7 g	0,2 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE
92121	Sport-Mix ohne Kraut	1000 g	15	25	25	77 kJ	18 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	2,2 g	1,0 g	0,0 g	0,2 BE
97237	Staubzucker	500 g	35	50	60	1.700 kJ	400 kcal	0,0 g	0,0 g	100,0 g	100,0 g	0,0 g	0,0 g	8,3 BE
211300	Sternchen, BIO	500 g	15	17	18	744 kJ	176 kcal	3,6 g	0,5 g	29,9 g	0,0 g	5,1 g	0,6 g	2,5 BE
113940	Stroganoffpfanne	2000 g	12	15	-	562 kJ	135 kcal	7,9 g	3,1 g	4,4 g	1,3 g	11,2 g	1,3 g	0,4 BE
213940	Stroganoffpfanne	400 g	3	3	-	562 kJ	135 kcal	7,9 g	3,1 g	4,4 g	1,3 g	11,2 g	1,3 g	0,4 BE
115720	Sugo Bolognese gemischt	2000 g	16	18	-	305 kJ	73 kcal	2,8 g	1,2 g	5,9 g	4,6 g	5,2 g	1,1 g	0,4 BE
215720	Sugo Bolognese gemischt	450 g	4	4	-	305 kJ	73 kcal	2,8 g	1,2 g	5,9 g	4,6 g	5,2 g	1,1 g	0,4 BE
211330	Sugo Bolognese vom Rind	450 g	4	4	5	321 kJ	77 kcal	3,1 g	1,4 g	6,0 g	4,7 g	5,4 g	1,1 g	0,4 BE
114620	Sugo Bolonese gemischt KR	800 g	-	-	9	328 kJ	78 kcal	4,0 g	1,2 g	5,5 g	2,4 g	4,7 g	0,8 g	0,4 BE
211340	Suppennudeln, BIO	500 g	15	17	18	614 kJ	146 kcal	3,3 g	0,4 g	24,2 g	0,0 g	4,1 g	0,6 g	2,0 BE
116470	Süßer Buchweizenauflauf	2000 g	8	12	15	660 kJ	157 kcal	4,4 g	1,9 g	21,4 g	9,6 g	7,5 g	0,3 g	1,8 BE
216470	Süßer Buchweizenauflauf	500 g	2	3	4	660 kJ	157 kcal	4,4 g	1,9 g	21,4 g	9,6 g	7,5 g	0,3 g	1,8 BE
116720	Tandoori-Huhn	2000 g	12	16	-	385 kJ	92 kcal	3,6 g	0,5 g	5,7 g	2,8 g	8,9 g	1,5 g	0,4 BE
216720	Tandoori-Huhn	340 g	2	3	-	390 kJ	93 kcal	3,5 g	0,5 g	5,6 g	2,8 g	9,3 g	1,5 g	0,4 BE
111370	Teigmuscheln KR, BIO	750 g	-	-	6	588 kJ	139 kcal	1,6 g	0,2 g	25,6 g	0,2 g	4,5 g	0,6 g	2,1 BE
116170	Teigmuscheln, BIO	500 g	15	17	18	588 kJ	139 kcal	1,6 g	0,2 g	25,6 g	0,2 g	4,5 g	0,6 g	2,1 BE
116050	Tofu Stroganoff	2000 g	12	15	-	319 kJ	76 kcal	3,7 g	1,4 g	5,2 g	1,9 g	4,2 g	1,1 g	0,4 BE
216050	Tofu Stroganoff	400 g	3	3	-	319 kJ	76 kcal	3,7 g	1,4 g	5,2 g	1,9 g	4,2 g	1,1 g	0,4 BE
92095	Tomaten ganz, BIO	1000 g	7	10	12	84 kJ	20 kcal	0,2 g	0,0 g	2,6 g	2,5 g	0,9 g	0,0 g	0,2 BE
92072	Topfen, BIO	250 g	5	5	6	657 kJ	158 kcal	12,0 g	9,0 g	3,4 g	3,4 g	8,5 g	0,1 g	0,3 BE
92072	Topfen, BIO	250 g	5	5	6	657 kJ	158 kcal	12,0 g	9,0 g	3,4 g	3,4 g	8,5 g	0,1 g	0,3 BE
111410	Topfenauflauf	2000 g	8	12	15	661 kJ	157 kcal	4,2 g	2,2 g	19,6 g	12,4 g	9,6 g	0,1 g	1,6 BE
211410	Topfenauflauf	500 g	2	3	4	661 kJ	157 kcal	4,2 g	2,2 g	19,6 g	12,4 g	9,6 g	0,1 g	1,6 BE
114840	Topfen-Erdbeerknödel mit Butterbröseln	2000 g	6	10	14	972 kJ	231 kcal	6,7 g	2,3 g	36,2 g	10,4 g	5,1 g	0,4 g	3,0 BE
214840	Topfen-Erdbeerknödel mit Butterbröseln	540 g	2	3	4	850 kJ	201 kcal	4,4 g	1,6 g	34,1 g	10,1 g	4,9 g	0,3 g	2,8 BE
115880	Topfenknödel gebrösel, BIO	960 g	6	8	12	1.009 kJ	240 kcal	8,3 g	1,4 g	32,9 g	12,9 g	7,7 g	0,3 g	2,7 BE
215880	Topfenknödel gebrösel, BIO	480 g	3	4	6	1.009 kJ	240 kcal	8,3 g	1,4 g	32,9 g	12,9 g	7,7 g	0,3 g	2,7 BE
111430	Topfenpalatschinken, BIO	1760 g	8	16	16	736 kJ	175 kcal	6,6 g	1,7 g	19,7 g	17,0 g	7,7 g	0,2 g	1,6 BE
111440	Topfenschmarren, BIO	1500 g	8	12	13	1.246 kJ	297 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	15,9 g	9,9 g	0,7 g	2,8 BE
211440	Topfenschmarren, BIO	420 g	3	4	4	1.246 kJ	297 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	15,9 g	9,9 g	0,7 g	2,8 BE
92316	Traugold geschnitten	150 g	4	4	8	1.443 kJ	347 kcal	26,0 g	17,0 g	0,0 g	0,0 g	28,0 g	1,0 g	0,0 BE
115660	Treccine	1500 g	7	10	14	782 kJ	185 kcal	3,5 g	1,0 g	31,6 g	0,2 g	6,0 g	0,5 g	2,6 BE
114940	Überbackene Rindsburger	1040 g	8	16	-	763 kJ	182 kcal	7,6 g	3,6 g	8,4 g	0,9 g	19,3 g	1,6 g	0,7 BE
214940	Überbackene Rindsburger	520 g	4	8	-	912 kJ	218 kcal	11,6 g	5,4 g	8,5 g	0,9 g	19,4 g	1,6 g	0,7 BE
92257	Vanillejoghurt 400 g, BIO	400 g	3	4	4	383 kJ	91 kcal	3,0 g	1,8 g	12,0 g	12,0 g	3,4 g	0,2 g	1,0 BE
111490	Vanillepudding	2000 g	13	16	18	430 kJ	102 kcal	3,0 g	2,0 g	15,8 g	12,5 g	2,8 g	0,1 g	1,3 BE
211490	Vanillepudding	500 g	3	4	5	432 kJ	103 kcal	3,0 g	2,0 g	15,8 g	12,5 g	2,8 g	0,1 g	1,3 BE
111510	Vanillesauce	2000 g	13	16	18	456 kJ	108 kcal	3,1 g	2,1 g	17,0 g	12,7 g	2,9 g	0,1 g	1,4 BE
211510	Vanillesauce	500 g	3	4	5	456 kJ	108 kcal	3,1 g	2,1 g	17,0 g	12,7 g	2,9 g	0,1 g	1,4 BE
110290	Vollkorncouscous	1300 g	10	14	16	519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,2 g	1,8 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	Teiler			Nährwert je 100 g								
			HO	KG	KR	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
216370	Vollkornfrittaten	250 g	8	8	12	992 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,1 g	2,1 BE
114750	Vollkorn-Krautfleckerl	1800 g	7	10	12	648 kJ	153 kcal	1,6 g	0,3 g	27,5 g	4,0 g	5,4 g	1,4 g	2,1 BE
214750	Vollkorn-Krautfleckerl	500 g	2	3	4	648 kJ	153 kcal	1,6 g	0,3 g	27,5 g	4,0 g	5,4 g	1,4 g	2,1 BE
115420	Vollkornschinkenleckerl	1600 g	7	10	12	858 kJ	204 kcal	6,6 g	3,5 g	24,7 g	0,9 g	10,3 g	1,1 g	2,0 BE
215420	Vollkornschinkenleckerl	350 g	1	2	3	858 kJ	204 kcal	6,6 g	3,5 g	24,7 g	0,9 g	10,3 g	1,1 g	2,0 BE
116650	Vollkornspaghetti	1250 g	5	8	10	782 kJ	185 kcal	2,1 g	0,4 g	32,6 g	0,9 g	6,3 g	1,0 g	2,7 BE
216650	Vollkornspaghetti	230 g	1	2	2	782 kJ	185 kcal	2,1 g	0,4 g	32,6 g	0,9 g	6,3 g	1,0 g	2,7 BE
111960	Warmer Schoko-Nusskuchen	1200 g	13	18	24	1.340 kJ	321 kcal	19,0 g	6,8 g	30,0 g	19,0 g	6,4 g	0,5 g	2,5 BE
110020	Weichsel-Holundermus	2000 g	14	17	20	458 kJ	108 kcal	0,2 g	0,1 g	24,7 g	20,6 g	0,8 g	0,0 g	2,1 BE
210020	Weichsel-Holundermus	500 g	3	4	5	458 kJ	108 kcal	0,2 g	0,1 g	24,7 g	20,6 g	0,8 g	0,0 g	2,1 BE
111530	Weichselkompott	2000 g	14	17	21	256 kJ	60 kcal	0,2 g	0,0 g	13,3 g	12,7 g	0,7 g	0,0 g	1,1 BE
211530	Weichselkompott	500 g	3	4	5	256 kJ	60 kcal	0,2 g	0,0 g	13,3 g	12,7 g	0,7 g	0,0 g	1,1 BE
111540	Weichselsauce	1000 g	15	15	20	364 kJ	86 kcal	0,3 g	0,1 g	19,5 g	16,2 g	0,5 g	0,0 g	1,6 BE
111550	Weißkraut gedünstet	2000 g	15	19	-	205 kJ	49 kcal	1,8 g	0,2 g	5,8 g	4,0 g	1,2 g	1,2 g	0,2 BE
92315	Wienerwurst geschnitten	100 g	4	4	6	1.319 kJ	319 kcal	28,0 g	12,0 g	0,5 g	0,5 g	16,0 g	0,6 g	0,0 BE
115340	Wikingerbällchen	2000 g	10	12	16	611 kJ	147 kcal	9,4 g	5,2 g	7,3 g	1,3 g	7,9 g	1,2 g	0,6 BE
215340	Wikingerbällchen	300 g	2	2	3	631 kJ	151 kcal	9,5 g	5,2 g	7,6 g	1,3 g	8,5 g	1,2 g	0,6 BE
116500	Wursthascheeknödel	1540 g	8	16	-	921 kJ	220 kcal	10,8 g	3,3 g	23,4 g	0,8 g	6,4 g	1,0 g	1,9 BE
216500	Wursthascheeknödel	410 g	2	4	-	865 kJ	207 kcal	10,1 g	3,1 g	22,0 g	0,8 g	6,0 g	1,0 g	1,8 BE
111630	Zartweizen	800 g	6	8	9	652 kJ	154 kcal	1,3 g	0,3 g	28,2 g	0,6 g	4,8 g	0,7 g	2,3 BE
116440	Zartweizenrisotto	1780 g	7	10	12	667 kJ	160 kcal	9,2 g	5,4 g	13,0 g	2,3 g	4,8 g	0,9 g	1,0 BE
216440	Zartweizenrisotto	510 g	2	3	4	667 kJ	160 kcal	9,2 g	5,4 g	13,0 g	2,3 g	4,8 g	0,9 g	1,0 BE
110050	Zucchini cremesuppe	1900 g	13	15	16	174 kJ	42 kcal	2,3 g	1,4 g	3,6 g	1,0 g	1,3 g	1,0 g	0,2 BE
110070	Zucchini sauce	2000 g	16	18	20	333 kJ	80 kcal	5,6 g	3,5 g	4,6 g	2,3 g	2,4 g	1,2 g	0,3 BE
210070	Zucchini sauce	500 g	4	5	5	333 kJ	80 kcal	5,6 g	3,5 g	4,6 g	2,3 g	2,4 g	1,2 g	0,3 BE
111660	Zwetschenfruchtknödel gebrösel	1560 g	6	8	12	872 kJ	206 kcal	3,1 g	0,8 g	37,7 g	12,9 g	5,6 g	0,3 g	3,1 BE
111670	Zwetschenkompott	2000 g	14	17	21	226 kJ	53 kcal	0,1 g	0,0 g	11,8 g	11,8 g	0,3 g	0,0 g	1,0 BE
211670	Zwetschenkompott	500 g	3	4	5	226 kJ	53 kcal	0,1 g	0,0 g	11,7 g	11,7 g	0,3 g	0,0 g	1,0 BE
911 0040	Zwetschenkuchen, BIO	1700 g	30	40	40	1.497 kJ	358 kcal	19,8 g	2,7 g	38,3 g	23,2 g	5,3 g	0,9 g	3,2 BE
921 0040	Zwetschenkuchen, BIO	850 g	15	20	20	1.497 kJ	358 kcal	19,8 g	2,7 g	38,3 g	23,2 g	5,3 g	0,9 g	3,2 BE
111680	Zwetschenmus	2000 g	14	17	21	279 kJ	66 kcal	0,1 g	0,0 g	14,7 g	13,7 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
211680	Zwetschenmus	500 g	3	4	5	279 kJ	66 kcal	0,1 g	0,0 g	14,7 g	13,7 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
115240	Zwetschenröster	2000 g	16	18	20	286 kJ	68 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,4 g	0,0 g	1,2 BE
215240	Zwetschenröster	400 g	3	4	4	286 kJ	68 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,4 g	0,0 g	1,2 BE

Alle in dieser Sortimentsliste enthaltenen Angaben wurden nach bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. (siehe oben) Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte, letztgültig sind jedoch die Angaben am Etikett. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in dieser Sortimentsliste. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.

#### Erklärung zu Broteinheiten

Für die Berechnung der Broteinheiten werden von GOURMET die Kohlenhydrate aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Pilzen und Nüssen nicht berücksichtigt, da sich diese Lebensmittel nur gering auf den Blutzuckerspiegel auswirken. Des Weiteren können die Angaben zu den Broteinheiten pro 100g um bis zu 0,2 BE schwanken.