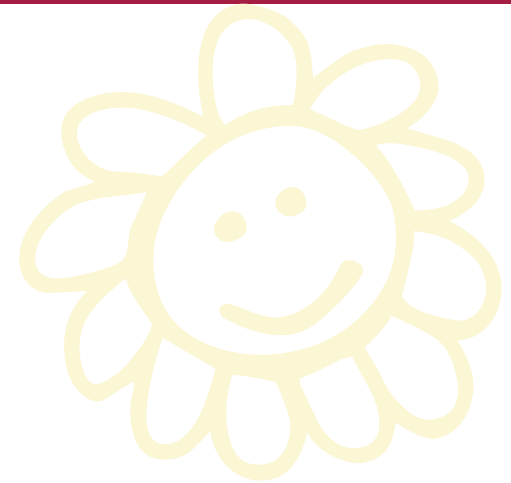
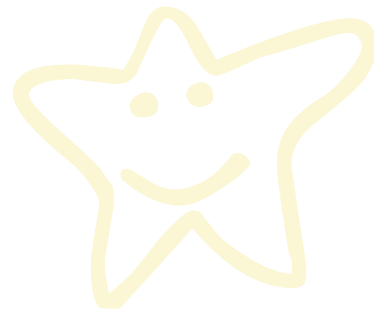


# NÄHRWERTLISTE



## Sortimentsliste Smile Menüs

### Nährwertliste

Stand: Jänner 2019

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung            | Gewicht | Teiler |    |    | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |       |        |
|----------|-------------------------------|---------|--------|----|----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|-------|--------|
|          |                               |         | HO     | KG | KR | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 92003    | Ananaskompott                 | 850 g   | 10     | 10 | 11 | 332 kJ             | 78 kcal  | 0,5 g  | 0,1 g           | 17,0 g        | 16,0 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,4 BE |
| 92085    | Apfel 6 Stk in Pkg, BIO       | 960 g   | 6      | 6  | 12 | 271 kJ             | 64 kcal  | 0,0 g  | 0,2 g           | 14,4 g        | 10,3 g | 0,3 g  | 0,0 g | 1,2 BE |
| 92091    | Apfel p. Stk, BIO             | 160 g   | 1      | 1  | 2  | 271 kJ             | 64 kcal  | 0,0 g  | 0,2 g           | 14,4 g        | 10,3 g | 0,3 g  | 0,0 g | 1,2 BE |
| 93349    | Apfel, BIO                    | 160 g   | 1      | 1  | 2  | 271 kJ             | 64 kcal  | 0,0 g  | 0,2 g           | 14,4 g        | 10,3 g | 0,3 g  | 0,0 g | 1,2 BE |
| 110000   | Apfelkompott                  | 1900 g  | 13     | 16 | 20 | 226 kJ             | 53 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 12,3 g        | 10,0 g | 0,1 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 210000   | Apfelkompott                  | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 226 kJ             | 53 kcal  | 0,2 g  | 0,1 g           | 12,1 g        | 9,1 g  | 0,2 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 110120   | Apfelmus, BIO                 | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 209 kJ             | 49 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 11,0 g        | 10,1 g | 0,3 g  | 0,0 g | 0,9 BE |
| 210120   | Apfelmus, BIO                 | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 209 kJ             | 49 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 11,0 g        | 10,1 g | 0,3 g  | 0,0 g | 0,9 BE |
| 92415    | Apfelsaft "Wilder Apfel", BIO | 1000 g  | 2      | 2  | 3  | 199 kJ             | 47 kcal  | 0,1 g  | 0,1 g           | 11,0 g        | 10,5 g | 0,1 g  | 0,0 g | 0,9 BE |
| 921 0076 | Apfel-Streuselkuchen, 1200g   | 1200 g  | 15     | 20 | 20 | 1.587 kJ           | 380 kcal | 20,9 g | 3,8 g           | 42,4 g        | 22,9 g | 4,8 g  | 0,5 g | 3,5 BE |
| 911 0076 | Apfel-Streuselkuchen, 2350g   | 2350 g  | 30     | 40 | 40 | 1.550 kJ           | 371 kcal | 20,3 g | 3,8 g           | 41,7 g        | 22,5 g | 4,7 g  | 0,5 g | 3,5 BE |
| 114960   | Apfelstrudel HS, BIO          | 1200 g  | 8      | 8  | 12 | 738 kJ             | 175 kcal | 4,4 g  | 0,5 g           | 30,0 g        | 12,0 g | 2,4 g  | 0,3 g | 2,5 BE |
| 92203    | Backerbsen 1 kg               | 1000 g  | 50     | 50 | 60 | 2.158 kJ           | 517 kcal | 30,0 g | 15,9 g          | 51,0 g        | 4,0 g  | 8,7 g  | 3,3 g | 4,3 BE |
| 92005    | Backerbsen 200g               | 200 g   | 13     | 13 | 17 | 2.158 kJ           | 517 kcal | 30,0 g | 15,9 g          | 51,0 g        | 4,0 g  | 8,7 g  | 3,3 g | 4,3 BE |
| 110090   | Bärlauchcremesuppe            | 1900 g  | 13     | 15 | -  | 171 kJ             | 41 kcal  | 3,0 g  | 1,8 g           | 2,8 g         | 0,4 g  | 0,6 g  | 1,2 g | 0,2 BE |
| 115040   | Basilikumsauce                | 2000 g  | 15     | 19 | 22 | 466 kJ             | 113 kcal | 9,6 g  | 5,7 g           | 4,8 g         | 1,5 g  | 1,6 g  | 0,8 g | 0,4 BE |
| 215040   | Basilikumsauce                | 450 g   | 3      | 4  | 5  | 471 kJ             | 114 kcal | 9,7 g  | 5,8 g           | 4,9 g         | 1,5 g  | 1,6 g  | 0,8 g | 0,4 BE |
| 110130   | Bechamelerdäpfel KR           | 1000 g  | -      | -  | 8  | 344 kJ             | 82 kcal  | 3,2 g  | 2,0 g           | 10,2 g        | 2,1 g  | 2,3 g  | 0,9 g | 0,9 BE |
| 116200   | Beerenauflauf                 | 2000 g  | 8      | 12 | 15 | 594 kJ             | 141 kcal | 4,6 g  | 2,1 g           | 16,8 g        | 11,0 g | 7,4 g  | 0,3 g | 1,3 BE |
| 111940   | Beerenröster                  | 2000 g  | 14     | 17 | 20 | 308 kJ             | 73 kcal  | 0,3 g  | 0,0 g           | 15,4 g        | 13,4 g | 0,6 g  | 0,0 g | 1,3 BE |
| 211940   | Beerenröster                  | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 306 kJ             | 72 kcal  | 0,3 g  | 0,0 g           | 15,2 g        | 13,3 g | 0,6 g  | 0,0 g | 1,3 BE |
| 92008    | Bergsteiger Wurst             | 80 g    | 3      | 3  | -  | 1.530 kJ           | 369 kcal | 31,0 g | 13,0 g          | 0,5 g         | 0,5 g  | 22,0 g | 3,2 g | 0,0 BE |
| 114540   | Berner Würstel                | 1280 g  | 8      | 16 | -  | 1.240 kJ           | 299 kcal | 26,1 g | 9,1 g           | 0,9 g         | 0,3 g  | 15,1 g | 3,4 g | 0,1 BE |
| 214540   | Berner Würstel                | 640 g   | 4      | 8  | -  | 1.240 kJ           | 299 kcal | 26,1 g | 9,1 g           | 0,9 g         | 0,3 g  | 15,1 g | 3,4 g | 0,1 BE |
| 116230   | Birnen-Apfelmus               | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 331 kJ             | 78 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 18,5 g        | 13,1 g | 0,3 g  | 0,0 g | 1,5 BE |
| 216230   | Birnen-Apfelmus               | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 331 kJ             | 78 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 18,5 g        | 13,1 g | 0,3 g  | 0,0 g | 1,5 BE |
| 92009    | Birnenkompott                 | 825 g   | 10     | 10 | 11 | 286 kJ             | 68 kcal  | 0,5 g  | 0,1 g           | 14,0 g        | 13,3 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,2 BE |
| 911 0042 | Birnen-Schokokuchen           | 1900 g  | 30     | 40 | 40 | 1.606 kJ           | 385 kcal | 23,5 g | 2,9 g           | 36,9 g        | 20,6 g | 4,9 g  | 0,7 g | 3,1 BE |
| 921 0042 | Birnen-Schokokuchen           | 950 g   | 15     | 20 | 20 | 1.606 kJ           | 385 kcal | 23,5 g | 2,9 g           | 36,9 g        | 20,6 g | 4,9 g  | 0,7 g | 3,1 BE |
| 92490    | Bohnensalat                   | 670 g   | 21     | 19 | -  | 480 kJ             | 114 kcal | 0,8 g  | 0,3 g           | 12,9 g        | 2,8 g  | 8,4 g  | 1,2 g | 1,1 BE |
| 116620   | Bratapfelmus                  | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 333 kJ             | 79 kcal  | 0,5 g  | 0,5 g           | 17,1 g        | 15,1 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,4 BE |
| 216620   | Bratapfelmus                  | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 333 kJ             | 79 kcal  | 0,5 g  | 0,5 g           | 17,1 g        | 15,1 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,4 BE |
| 110200   | Bratwürstel                   | 1150 g  | 10     | 20 | -  | 1.450 kJ           | 351 kcal | 34,4 g | 13,7 g          | 1,5 g         | 1,2 g  | 8,9 g  | 1,6 g | 0,1 BE |
| 210200   | Bratwürstel                   | 250 g   | 2      | 4  | -  | 1.340 kJ           | 325 kcal | 31,7 g | 12,6 g          | 1,5 g         | 1,1 g  | 8,2 g  | 1,5 g | 0,1 BE |
| 110230   | Broccoliremesuppe KR          | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 157 kJ             | 38 kcal  | 1,7 g  | 0,9 g           | 3,4 g         | 1,0 g  | 1,6 g  | 1,0 g | 0,2 BE |
| 214460   | Brösel geröstet               | 150 g   | 6      | 8  | 12 | 2.053 kJ           | 490 kcal | 20,7 g | 2,3 g           | 65,0 g        | 16,8 g | 9,4 g  | 1,1 g | 5,4 BE |
| 210250   | Buchstaben, BIO               | 500 g   | 15     | 17 | 18 | 662 kJ             | 157 kcal | 3,9 g  | 0,5 g           | 25,3 g        | 0,2 g  | 4,3 g  | 0,6 g | 2,1 BE |
| 114370   | Bunte Hühner-Lauchcremesauce  | 2000 g  | 14     | 18 | 20 | 430 kJ             | 103 kcal | 6,2 g  | 3,3 g           | 3,4 g         | 1,5 g  | 8,0 g  | 1,0 g | 0,2 BE |
| 214370   | Bunte Hühner-Lauchcremesauce  | 450 g   | 3      | 4  | 5  | 424 kJ             | 102 kcal | 6,3 g  | 3,4 g           | 3,5 g         | 1,5 g  | 7,3 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 110260   | Buntes Gemüse natur           | 1230 g  | 14     | 18 | 30 | 378 kJ             | 90 kcal  | 2,6 g  | 1,4 g           | 11,1 g        | 3,4 g  | 3,5 g  | 0,6 g | 0,4 BE |
| 210260   | Buntes Gemüse natur           | 300 g   | 3      | 4  | 7  | 380 kJ             | 90 kcal  | 2,2 g  | 1,1 g           | 11,9 g        | 3,7 g  | 3,8 g  | 0,6 g | 0,5 BE |
| 97171    | Butter, BIO                   | 250 g   | 16     | 16 | 32 | 3.057 kJ           | 744 kcal | 82,0 g | 49,2 g          | 0,6 g         | 0,6 g  | 0,7 g  | 0,0 g | 0,1 BE |
| 97351    | Butterkäse                    | 150 g   | 3      | 4  | 8  | 1.262 kJ           | 304 kcal | 23,0 g | 15,0 g          | 0,0 g         | 0,0 g  | 23,5 g | 1,3 g | 0,0 BE |
| 110320   | Caramelpudding                | 2000 g  | 13     | 16 | 18 | 435 kJ             | 103 kcal | 3,3 g  | 2,2 g           | 14,8 g        | 11,7 g | 3,2 g  | 0,1 g | 1,2 BE |
| 210320   | Caramelpudding                | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 435 kJ             | 103 kcal | 3,3 g  | 2,2 g           | 14,8 g        | 11,7 g | 3,2 g  | 0,1 g | 1,2 BE |
| 115870   | Cevapcici gemischt mit Saft   | 1350 g  | 8      | 12 | -  | 679 kJ             | 163 kcal | 9,8 g  | 3,7 g           | 4,2 g         | 1,0 g  | 14,1 g | 1,5 g | 0,3 BE |
| 215870   | Cevapcici gemischt mit Saft   | 340 g   | 2      | 3  | -  | 675 kJ             | 162 kcal | 9,8 g  | 3,7 g           | 4,1 g         | 1,0 g  | 14,0 g | 1,5 g | 0,3 BE |

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung   | Gewicht | Teiler |     |     | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |       |        |
|----------|--|---------|--------|-----|-----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|-------|--------|
|          |  |         | HO     | KG  | KR  | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 110340   | Champignonsauce  | 2000 g  | 11     | 14  | 18  | 348 kJ             | 84 kcal  | 6,6 g  | 2,9 g           | 3,8 g         | 0,5 g  | 1,8 g  | 0,9 g | 0,3 BE |
| 115220   | Chili con Carne vom Rind                                       | 2000 g  | 6      | 10  | -   | 434 kJ             | 104 kcal | 3,9 g  | 1,3 g           | 8,7 g         | 3,0 g  | 6,8 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 215220   | Chili con Carne vom Rind                                       | 450 g   | 2      | 2   | -   | 434 kJ             | 104 kcal | 3,9 g  | 1,3 g           | 8,7 g         | 3,0 g  | 6,8 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 115900   | Chili con Carne gemischt                                       | 2000 g  | 6      | 10  | -   | 437 kJ             | 104 kcal | 4,0 g  | 1,3 g           | 8,7 g         | 3,0 g  | 6,6 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 215900   | Chili con Carne gemischt                                       | 450 g   | 2      | 2   | -   | 437 kJ             | 104 kcal | 4,0 g  | 1,3 g           | 8,7 g         | 3,0 g  | 6,6 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 116150   | Chili sin Carne  | 2000 g  | 6      | 10  | -   | 287 kJ             | 68 kcal  | 1,2 g  | 0,1 g           | 7,9 g         | 2,6 g  | 4,4 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 216150   | Chili sin Carne  | 450 g   | 2      | 2   | -   | 287 kJ             | 68 kcal  | 1,2 g  | 0,1 g           | 7,9 g         | 2,6 g  | 4,4 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 92261    | Chinakohl geschnitten  | 1000 g  | 15     | 25  | 30  | 69 kJ              | 17 kcal  | 0,3 g  | 0,1 g           | 1,2 g         | 1,2 g  | 1,1 g  | 0,0 g | 0,1 BE |
| 110370   | Confettisuppe  | 1900 g  | 13     | 15  | 16  | 122 kJ             | 29 kcal  | 0,5 g  | 0,1 g           | 4,4 g         | 1,3 g  | 1,0 g  | 0,9 g | 0,3 BE |
| 92414    | Cornflakes Fitness   | 750 g   | 8      | 10  | 12  | 1.561 kJ           | 368 kcal | 1,3 g  | 0,5 g           | 77,2 g        | 17,2 g | 8,6 g  | 1,3 g | 6,4 BE |
| 115520   | Couscous, BIO  | 1500 g  | 11     | 16  | 18  | 544 kJ             | 128 kcal | 0,7 g  | 0,1 g           | 25,2 g        | 0,4 g  | 4,3 g  | 1,0 g | 2,1 BE |
| 110390   | Cremespinat  | 1600 g  | 10     | 13  | 16  | 276 kJ             | 66 kcal  | 3,4 g  | 1,9 g           | 5,8 g         | 0,7 g  | 2,3 g  | 1,0 g | 0,5 BE |
| 210390   | Cremespinat  | 375 g   | 2      | 3   | 4   | 276 kJ             | 66 kcal  | 3,4 g  | 1,9 g           | 5,8 g         | 0,7 g  | 2,3 g  | 1,0 g | 0,5 BE |
| 116410   | Cremige Käsenudeln   | 2000 g  | 9      | 12  | -   | 484 kJ             | 116 kcal | 5,0 g  | 2,9 g           | 12,6 g        | 1,0 g  | 4,5 g  | 0,8 g | 1,1 BE |
| 216410   | Cremige Käsenudeln   | 450 g   | 2      | 3   | -   | 502 kJ             | 120 kcal | 4,8 g  | 2,8 g           | 13,9 g        | 0,9 g  | 4,7 g  | 0,8 g | 1,2 BE |
| 92299    | Croutons natur   | 500 g   | 50     | 50  | 50  | 1.963 kJ           | 468 kcal | 20,0 g | 9,6 g           | 60,0 g        | 3,5 g  | 10,0 g | 2,3 g | 5,0 BE |
| 92016    | Demmer Tee gemischt  | 3000 g  | 600    | 600 | 600 | 1.557 kJ           | 369 kcal | 4,2 g  | 1,0 g           | 65,0 g        | 65,0 g | 12,0 g | 0,0 g | 5,4 BE |
| 911 0041 | Dinkel-Himbeeruchen  | 2150 g  | 30     | 40  | 40  | 1.019 kJ           | 244 kcal | 13,9 g | 1,7 g           | 24,2 g        | 17,2 g | 4,1 g  | 0,5 g | 2,0 BE |
| 921 0041 | Dinkel-Himbeeruchen  | 1075 g  | 15     | 20  | 20  | 1.019 kJ           | 244 kcal | 13,9 g | 1,7 g           | 24,2 g        | 17,2 g | 4,1 g  | 0,5 g | 2,0 BE |
| 911 0074 | Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme                 | 2300 g  | 30     | 40  | 40  | 1.278 kJ           | 306 kcal | 17,1 g | 2,5 g           | 31,4 g        | 21,2 g | 5,5 g  | 0,6 g | 2,6 BE |
| 92312    | Eckerlkäse   | 160 g   | 8      | 8   | 16  | 1.136 kJ           | 275 kcal | 25,0 g | 16,0 g          | 4,0 g         | 4,0 g  | 8,0 g  | 2,5 g | 0,3 BE |
| 116260   | Eiernockerl  | 1500 g  | 7      | 9   | 10  | 661 kJ             | 157 kcal | 5,2 g  | 1,5 g           | 18,9 g        | 0,9 g  | 7,1 g  | 1,3 g | 1,6 BE |
| 216260   | Eiernockerl  | 430 g   | 2      | 3   | 3   | 661 kJ             | 157 kcal | 5,2 g  | 1,5 g           | 18,9 g        | 0,9 g  | 7,1 g  | 1,3 g | 1,6 BE |
| 92228    | Eierschöberl 250g  | 250 g   | 20     | 20  | 25  | 2.165 kJ           | 518 kcal | 28,0 g | 8,5 g           | 48,0 g        | 0,2 g  | 17,0 g | 1,8 g | 4,0 BE |
| 92229    | Eierschöberl 50g   | 50 g    | 4      | 4   | 5   | 2.165 kJ           | 518 kcal | 28,0 g | 8,5 g           | 48,0 g        | 0,2 g  | 17,0 g | 1,8 g | 4,0 BE |
| 116180   | Einmachhuhn  | 2000 g  | 13     | 16  | 18  | 341 kJ             | 81 kcal  | 3,0 g  | 1,2 g           | 3,4 g         | 1,4 g  | 9,6 g  | 0,8 g | 0,2 BE |
| 216180   | Einmachhuhn  | 500 g   | 3      | 5   | 5   | 341 kJ             | 81 kcal  | 3,0 g  | 1,2 g           | 3,4 g         | 1,4 g  | 9,6 g  | 0,8 g | 0,3 BE |
| 92025    | Eisbergsalat geschnitten                                       | 200 g   | 6      | 8   | 10  | 64 kJ              | 15 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 1,6 g         | 2,0 g  | 1,0 g  | 0,0 g | 0,1 BE |
| 116020   | Erbsencremesuppe   | 1900 g  | 13     | 15  | 16  | 234 kJ             | 56 kcal  | 2,5 g  | 1,4 g           | 5,5 g         | 0,8 g  | 2,1 g  | 1,0 g | 0,2 BE |
| 110470   | Erbsengemüse natur, BIO  | 1310 g  | 14     | 18  | 32  | 441 kJ             | 105 kcal | 2,4 g  | 1,3 g           | 11,7 g        | 1,2 g  | 6,5 g  | 0,5 g | 0,0 BE |
| 210470   | Erbsengemüse natur, BIO  | 300 g   | 3      | 4   | 7   | 459 kJ             | 109 kcal | 2,3 g  | 1,2 g           | 12,4 g        | 1,3 g  | 6,9 g  | 0,6 g | 0,0 BE |
| 116360   | Erdäpfel-Broccoli-Auflauf                                      | 2000 g  | 9      | 13  | 15  | 374 kJ             | 89 kcal  | 2,9 g  | 1,5 g           | 10,3 g        | 2,1 g  | 4,4 g  | 1,3 g | 0,9 BE |
| 216360   | Erdäpfel-Broccoli-Auflauf                                      | 450 g   | 2      | 3   | 4   | 366 kJ             | 87 kcal  | 2,8 g  | 1,4 g           | 10,4 g        | 2,0 g  | 4,2 g  | 1,3 g | 0,9 BE |
| 115560   | Erdäpfelcremesuppe   | 1900 g  | 13     | 15  | 16  | 142 kJ             | 34 kcal  | 0,9 g  | 0,5 g           | 5,1 g         | 0,8 g  | 0,9 g  | 1,2 g | 0,4 BE |
| 215160   | Erdäpfel-Frischkäseleibchen                                    | 360 g   | 2      | 3   | 4   | 914 kJ             | 219 kcal | 12,5 g | 5,0 g           | 21,0 g        | 1,5 g  | 4,3 g  | 1,6 g | 1,7 BE |
| 115160   | Erdäpfel-Frischkäseleibchen                                    | 1260 g  | 7      | 9   | 14  | 914 kJ             | 219 kcal | 12,5 g | 5,0 g           | 21,0 g        | 1,5 g  | 4,3 g  | 1,6 g | 1,7 BE |
| 111210   | Erdäpfelgratin   | 2000 g  | 9      | 13  | 15  | 398 kJ             | 95 kcal  | 2,8 g  | 1,6 g           | 12,6 g        | 1,8 g  | 4,0 g  | 1,1 g | 1,0 BE |
| 211210   | Erdäpfelgratin   | 450 g   | 2      | 3   | 4   | 403 kJ             | 96 kcal  | 2,9 g  | 1,7 g           | 12,5 g        | 1,8 g  | 4,1 g  | 1,1 g | 1,0 BE |
| 110430   | Erdäpfelgröstl mit Faschiertem KR                              | 1600 g  | -      | -   | 12  | 456 kJ             | 108 kcal | 3,6 g  | 1,2 g           | 13,8 g        | 1,2 g  | 4,2 g  | 1,1 g | 1,1 BE |
| 210430   | Erdäpfelgröstl mit Faschiertem KR                              | 450 g   | -      | -   | 3   | 456 kJ             | 108 kcal | 3,6 g  | 1,2 g           | 13,8 g        | 1,2 g  | 4,2 g  | 1,1 g | 1,1 BE |
| 110420   | Erdäpfelgröstl mit Rind- und Schweinefleisch                   | 1600 g  | 7      | 10  | -   | 529 kJ             | 126 kcal | 5,0 g  | 1,6 g           | 13,7 g        | 1,2 g  | 5,6 g  | 1,3 g | 1,1 BE |
| 210420   | Erdäpfelgröstl mit Rind- und Schweinefleisch                   | 450 g   | 2      | 3   | -   | 529 kJ             | 126 kcal | 5,0 g  | 1,6 g           | 13,7 g        | 1,2 g  | 5,6 g  | 1,3 g | 1,1 BE |
| 110410   | Erdäpfelgröstl schweinefleischfrei mit Hühner- und Rindfleisch | 1600 g  | 7      | 10  | -   | 522 kJ             | 124 kcal | 4,4 g  | 1,3 g           | 13,7 g        | 1,2 g  | 6,3 g  | 1,3 g | 1,1 BE |
| 210410   | Erdäpfelgröstl schweinefleischfrei mit Hühner- und Rindfleisch | 450 g   | 2      | -   | 3   | 522 kJ             | 124 kcal | 4,4 g  | 1,3 g           | 13,7 g        | 1,2 g  | 6,3 g  | 1,3 g | 1,1 BE |
| 110940   | Erdäpfelgulasch mit Putenwiener                                | 2000 g  | 6      | 9   | -   | 312 kJ             | 74 kcal  | 3,0 g  | 1,2 g           | 8,4 g         | 0,8 g  | 2,8 g  | 1,0 g | 0,7 BE |
| 110510   | Erdäpfelgulasch mit Wiener Würst                               | 2000 g  | 6      | 9   | -   | 356 kJ             | 85 kcal  | 4,0 g  | 1,4 g           | 8,1 g         | 0,8 g  | 3,5 g  | 1,2 g | 0,6 BE |
| 111910   | Erdäpfelgulasch vegetarisch                                    | 2000 g  | 6      | 9   | 10  | 278 kJ             | 66 kcal  | 1,8 g  | 0,2 g           | 10,4 g        | 1,0 g  | 1,4 g  | 0,9 g | 0,8 BE |
| 211910   | Erdäpfelgulasch vegetarisch                                    | 400 g   | 1      | 2   | 2   | 272 kJ             | 65 kcal  | 1,8 g  | 0,2 g           | 10,1 g        | 1,0 g  | 1,3 g  | 0,9 g | 0,8 BE |
| 110540   | Erdäpfelknödel   | 1090 g  | 9      | 12  | 18  | 665 kJ             | 158 kcal | 4,0 g  | 0,5 g           | 26,5 g        | 0,5 g  | 2,6 g  | 1,0 g | 2,2 BE |
| 116420   | Erdäpfel-Nudelaufguss mit Faschiertem                          | 2000 g  | 9      | 13  | 15  | 561 kJ             | 134 kcal | 5,3 g  | 2,0 g           | 14,0 g        | 0,8 g  | 6,8 g  | 1,4 g | 1,2 BE |
| 216420   | Erdäpfel-Nudelaufguss mit Faschiertem                          | 450 g   | 2      | 3   | 4   | 556 kJ             | 132 kcal | 5,2 g  | 1,9 g           | 14,1 g        | 0,8 g  | 6,7 g  | 1,4 g | 1,2 BE |
| 110550   | Erdäpfelnudeln   | 1600 g  | 7      | 10  | 13  | 735 kJ             | 174 kcal | 2,2 g  | 0,6 g           | 31,9 g        | 0,3 g  | 5,0 g  | 0,9 g | 2,7 BE |

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung   | Gewicht | Teiler |     |     | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |       |        |
|----------|--|---------|--------|-----|-----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|-------|--------|
|          |  |         | HO     | KG  | KR  | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 114630   | Erdäpfelpuffer   | 1176 g  | 8      | 12  | -   | 839 kJ             | 200 kcal | 9,2 g  | 4,7 g           | 25,2 g        | 0,8 g  | 2,5 g  | 1,4 g | 2,1 BE |
| 214630   | Erdäpfelpuffer   | 392 g   | 2      | 4   | -   | 839 kJ             | 200 kcal | 9,2 g  | 4,7 g           | 25,2 g        | 0,8 g  | 2,5 g  | 1,4 g | 2,1 BE |
| 114110   | Erdäpfelpüree  | 2000 g  | 10     | 14  | 16  | 471 kJ             | 113 kcal | 6,1 g  | 3,8 g           | 10,8 g        | 3,6 g  | 3,2 g  | 0,9 g | 0,9 BE |
| 116630   | Erdäpfelröllchen   | 950 g   | 9      | 14  | 16  | 664 kJ             | 158 kcal | 3,8 g  | 0,7 g           | 26,9 g        | 0,5 g  | 2,7 g  | 1,0 g | 2,2 BE |
| 216630   | Erdäpfelröllchen   | 228 g   | 2      | 3   | 4   | 664 kJ             | 158 kcal | 3,8 g  | 0,7 g           | 26,9 g        | 0,5 g  | 2,7 g  | 1,0 g | 2,2 BE |
| 110570   | Erdäpfelsalat  | 2000 g  | 12     | 15  | -   | 417 kJ             | 99 kcal  | 3,4 g  | 0,3 g           | 14,8 g        | 3,4 g  | 1,5 g  | 1,6 g | 1,2 BE |
| 115510   | Erdäpfelschmarren  | 2000 g  | 10     | 14  | -   | 416 kJ             | 99 kcal  | 3,0 g  | 0,5 g           | 15,0 g        | 1,1 g  | 1,9 g  | 0,7 g | 1,3 BE |
| 115550   | Erdäpfel-Topfenlaibchen                                    | 720 g   | 4      | 6   | 12  | 924 kJ             | 221 kcal | 8,9 g  | 1,5 g           | 28,2 g        | 2,2 g  | 5,4 g  | 1,5 g | 2,3 BE |
| 215550   | Erdäpfel-Topfenlaibchen                                    | 240 g   | 1      | 2   | 4   | 924 kJ             | 221 kcal | 8,9 g  | 1,5 g           | 28,2 g        | 2,2 g  | 5,4 g  | 1,5 g | 2,3 BE |
| 115050   | Erdäpfelwürfel   | 2000 g  | 10     | 14  | 16  | 406 kJ             | 96 kcal  | 2,0 g  | 0,5 g           | 16,3 g        | 1,4 g  | 2,1 g  | 0,8 g | 1,4 BE |
| 110590   | Erdbeerkompott   | 2000 g  | 14     | 17  | 21  | 188 kJ             | 45 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 9,1 g         | 9,0 g  | 0,5 g  | 0,0 g | 0,8 BE |
| 210590   | Erdbeerkompott   | 500 g   | 3      | 4   | 5   | 186 kJ             | 44 kcal  | 0,3 g  | 0,0 g           | 8,8 g         | 8,7 g  | 0,5 g  | 0,0 g | 0,7 BE |
| 93510    | Erdbeermarmelade   | 450 g   | 16     | 25  | 30  | 1.105 kJ           | 260 kcal | 0,3 g  | 0,0 g           | 63,1 g        | 63,1 g | 0,6 g  | 0,0 g | 5,3 BE |
| 93510    | Erdbeermarmelade   | 450 g   | 16     | 25  | 30  | 1.105 kJ           | 260 kcal | 0,3 g  | 0,0 g           | 63,1 g        | 63,1 g | 0,6 g  | 0,0 g | 5,3 BE |
| 110600   | Erdbeermus   | 2000 g  | 14     | 17  | 20  | 263 kJ             | 62 kcal  | 0,3 g  | 0,0 g           | 13,1 g        | 11,9 g | 0,6 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 210600   | Erdbeermus   | 500 g   | 3      | 4   | 5   | 263 kJ             | 62 kcal  | 0,3 g  | 0,0 g           | 13,1 g        | 11,9 g | 0,6 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 110580   | Erdbeer-Rhabarberkompott                                   | 2000 g  | 14     | 17  | 21  | 225 kJ             | 53 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 11,1 g        | 11,1 g | 0,4 g  | 0,0 g | 0,9 BE |
| 210580   | Erdbeer-Rhabarberkompott                                   | 500 g   | 3      | 4   | 5   | 225 kJ             | 53 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 11,1 g        | 11,1 g | 0,4 g  | 0,0 g | 0,9 BE |
| 93410    | Essig 7,5%   | 1000 g  | 60     | 80  | 120 | 78 kJ              | 18 kcal  | 0,0 g  | 0,0 g           | 0,5 g         | 0,5 g  | 0,4 g  | 0,0 g | 0,0 BE |
| 92021    | Essigkurkerl   | 1700 g  | 25     | 25  | 35  | 123 kJ             | 29 kcal  | 0,5 g  | 0,1 g           | 1,8 g         | 1,8 g  | 0,6 g  | 1,1 g | 0,1 BE |
| 92659    | Essigkurkerl 720g KR                                       | 720 g   | -      | -   | 15  | 114 kJ             | 27 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 3,3 g         | 3,0 g  | 1,8 g  | 2,4 g | 0,3 BE |
| 110620   | Esterhazy-Rindsragout                                      | 2000 g  | 12     | 15  | 18  | 298 kJ             | 71 kcal  | 2,2 g  | 0,9 g           | 4,7 g         | 1,0 g  | 7,8 g  | 0,9 g | 0,4 BE |
| 210620   | Esterhazy-Rindsragout                                      | 400 g   | 3      | 3   | 4   | 301 kJ             | 72 kcal  | 2,2 g  | 0,9 g           | 4,7 g         | 1,0 g  | 7,9 g  | 0,9 g | 0,4 BE |
| 116280   | Falafel  | 900 g   | 10     | 12  | 12  | 998 kJ             | 238 kcal | 7,0 g  | 1,0 g           | 28,7 g        | 1,9 g  | 10,2 g | 1,1 g | 0,7 BE |
| 216280   | Falafel  | 180 g   | 2      | 2   | 2   | 998 kJ             | 238 kcal | 7,0 g  | 1,0 g           | 28,7 g        | 1,9 g  | 10,2 g | 1,1 g | 0,7 BE |
| 214390   | Fantasienudeln, BIO  | 450 g   | 12     | 14  | 15  | 664 kJ             | 157 kcal | 1,7 g  | 0,3 g           | 29,8 g        | 0,1 g  | 4,9 g  | 0,8 g | 0,0 BE |
| 116600   | Farfalle, BIO  | 1000 g  | 4      | 6   | 8   | 821 kJ             | 194 kcal | 1,9 g  | 0,3 g           | 36,8 g        | 0,1 g  | 6,2 g  | 1,0 g | 3,2 BE |
| 216600   | Farfalle, BIO  | 230 g   | 1      | 2   | 2   | 782 kJ             | 185 kcal | 1,8 g  | 0,3 g           | 35,0 g        | 0,0 g  | 5,9 g  | 1,0 g | 3,1 BE |
| 110240   | Faschierter Braten gemischt                                | 1900 g  | 12     | 18  | -   | 765 kJ             | 183 kcal | 9,5 g  | 3,5 g           | 10,0 g        | 0,9 g  | 13,9 g | 1,5 g | 0,8 BE |
| 210240   | Faschierter Braten gemischt                                | 390 g   | 2      | 3   | -   | 645 kJ             | 154 kcal | 8,0 g  | 2,8 g           | 8,7 g         | 0,9 g  | 11,3 g | 1,5 g | 0,7 BE |
| 110640   | Faschierter Braten vom Rind                                | 1000 g  | -      | -   | 8   | 486 kJ             | 116 kcal | 5,8 g  | 2,3 g           | 5,0 g         | 0,5 g  | 10,9 g | 1,2 g | 0,4 BE |
| 110630   | Faschierter Braten vom Rind, BIO                           | 1830 g  | 12     | 18  | -   | 451 kJ             | 107 kcal | 3,2 g  | 1,3 g           | 5,9 g         | 0,5 g  | 13,4 g | 1,4 g | 0,5 BE |
| 210630   | Faschierter Braten vom Rind, BIO                           | 390 g   | 2      | 3   | -   | 386 kJ             | 92 kcal  | 2,7 g  | 1,1 g           | 5,4 g         | 0,5 g  | 11,1 g | 1,3 g | 0,4 BE |
| 115310   | Feines Rahmgemüse  | 1900 g  | 14     | 18  | 19  | 483 kJ             | 116 kcal | 7,4 g  | 4,3 g           | 8,2 g         | 2,8 g  | 2,9 g  | 0,7 g | 0,7 BE |
| 215310   | Feines Rahmgemüse  | 400 g   | 3      | 4   | 4   | 467 kJ             | 112 kcal | 6,8 g  | 4,0 g           | 8,4 g         | 2,8 g  | 3,0 g  | 0,7 g | 0,7 BE |
| 97064    | Feinkristallzucker 1kg                                     | 1000 g  | 70     | 100 | 120 | 1.697 kJ           | 399 kcal | 0,0 g  | 0,0 g           | 99,8 g        | 99,8 g | 0,0 g  | 0,0 g | 8,3 BE |
| 110950   | Feinschmeckersaft  | 800 g   | 25     | 25  | 30  | 149 kJ             | 35 kcal  | 1,6 g  | 0,2 g           | 4,4 g         | 1,5 g  | 0,6 g  | 1,4 g | 0,3 BE |
| 110270   | Fisolen natur kurz   | 1300 g  | 14     | 18  | 32  | 233 kJ             | 56 kcal  | 2,1 g  | 1,2 g           | 4,9 g         | 2,1 g  | 2,4 g  | 0,5 g | 0,0 BE |
| 210270   | Fisolen natur kurz   | 300 g   | 3      | 4   | 7   | 262 kJ             | 63 kcal  | 3,0 g  | 1,7 g           | 4,8 g         | 2,1 g  | 2,4 g  | 0,6 g | 0,0 BE |
| 92726    | Fisolensalat   | 720 g   | 13     | 16  | 22  | 116 kJ             | 28 kcal  | 0,0 g  | 0,0 g           | 3,3 g         | 0,0 g  | 1,7 g  | 0,7 g | 0,3 BE |
| 115450   | Fit-Gemüse   | 1250 g  | 14     | 18  | 32  | 321 kJ             | 77 kcal  | 2,6 g  | 1,4 g           | 9,9 g         | 4,9 g  | 1,8 g  | 0,6 g | 0,5 BE |
| 215450   | Fit-Gemüse   | 300 g   | 3      | 4   | 7   | 346 kJ             | 83 kcal  | 2,2 g  | 1,1 g           | 11,6 g        | 5,0 g  | 2,2 g  | 0,6 g | 0,7 BE |
| 110750   | Fleischhaschee für Hörnchen vom Rind                       | 2000 g  | 13     | 20  | -   | 294 kJ             | 70 kcal  | 3,6 g  | 1,3 g           | 4,5 g         | 0,9 g  | 4,7 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 210750   | Fleischhaschee für Hörnchen vom Rind                       | 450 g   | 3      | 4   | -   | 294 kJ             | 70 kcal  | 3,6 g  | 1,3 g           | 4,5 g         | 0,9 g  | 4,7 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 110760   | Fleischlaibchen in Saft vom Rind                           | 2000 g  | 12     | 18  | 18  | 498 kJ             | 119 kcal | 6,1 g  | 2,3 g           | 5,2 g         | 0,3 g  | 10,6 g | 1,3 g | 0,4 BE |
| 210760   | Fleischlaibchen in Saft vom Rind                           | 440 g   | 2      | 4   | 4   | 502 kJ             | 120 kcal | 6,2 g  | 2,3 g           | 5,2 g         | 0,3 g  | 10,7 g | 1,3 g | 0,4 BE |
| 110720   | Fleischlaibchen Rind- und Schweinefleisch gemischt in Saft | 2000 g  | 12     | 18  | 18  | 490 kJ             | 117 kcal | 6,5 g  | 2,2 g           | 6,1 g         | 0,7 g  | 8,4 g  | 1,5 g | 0,5 BE |
| 210720   | Fleischlaibchen Rind- und Schweinefleisch gemischt in Saft | 440 g   | 2      | 4   | 4   | 515 kJ             | 123 kcal | 6,7 g  | 2,4 g           | 6,3 g         | 0,8 g  | 9,1 g  | 1,5 g | 0,5 BE |
| 114860   | Fleischpalatschinken mit gemischtem Faschierten, BIO       | 1100 g  | 5      | 10  | 10  | 791 kJ             | 189 kcal | 9,7 g  | 3,0 g           | 15,4 g        | 1,7 g  | 9,5 g  | 0,8 g | 1,3 BE |
| 214860   | Fleischpalatschinken mit gemischtem Faschierten, BIO       | 220 g   | 1      | 2   | 2   | 791 kJ             | 189 kcal | 9,7 g  | 3,0 g           | 15,4 g        | 1,7 g  | 9,5 g  | 0,8 g | 1,3 BE |
| 110660   | Frankfurter hautlos  | 1300 g  | 10     | 20  | 20  | 875 kJ             | 211 kcal | 16,9 g | 6,9 g           | 3,1 g         | 1,6 g  | 11,5 g | 1,5 g | 0,3 BE |
| 210660   | Frankfurter hautlos  | 260 g   | 2      | 4   | 4   | 875 kJ             | 211 kcal | 16,9 g | 6,9 g           | 3,1 g         | 1,6 g  | 11,5 g | 1,5 g | 0,3 BE |

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung                    | Gewicht | Teiler |    |    | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |       |        |
|----------|---------------------------------------|---------|--------|----|----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|-------|--------|
|          |                                       |         | HO     | KG | KR | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 110670   | Frankfurter vom Rind                  | 1100 g  | 10     | 20 | 20 | 892 kJ             | 215 kcal | 18,9 g | 8,7 g           | 2,5 g         | 0,7 g  | 8,7 g  | 1,7 g | 0,2 BE |
| 210670   | Frankfurter vom Rind                  | 220 g   | 2      | 4  | 4  | 892 kJ             | 215 kcal | 18,9 g | 8,7 g           | 2,5 g         | 0,7 g  | 8,7 g  | 1,7 g | 0,2 BE |
| 92162    | Frischkäse                            | 1000 g  | 30     | 35 | 50 | 1.256 kJ           | 304 kcal | 29,0 g | 18,7 g          | 2,5 g         | 2,5 g  | 7,8 g  | 0,6 g | 0,2 BE |
| 115360   | Frischkäsesauce                       | 2000 g  | 17     | 23 | 25 | 477 kJ             | 115 kcal | 9,4 g  | 5,7 g           | 5,2 g         | 1,7 g  | 2,1 g  | 0,9 g | 0,4 BE |
| 215360   | Frischkäsesauce                       | 400 g   | 4      | 5  | 5  | 477 kJ             | 115 kcal | 9,4 g  | 5,7 g           | 5,2 g         | 1,7 g  | 2,1 g  | 0,9 g | 0,4 BE |
| 210780   | Frittaten, BIO                        | 250 g   | 8      | 8  | 12 | 828 kJ             | 197 kcal | 5,0 g  | 1,5 g           | 28,6 g        | 2,0 g  | 8,3 g  | 1,4 g | 2,4 BE |
| 92760    | Fruchtjoghurt                         | 400 g   | 3      | 4  | 4  | 466 kJ             | 111 kcal | 3,1 g  | 2,1 g           | 16,4 g        | 15,6 g | 3,3 g  | 0,1 g | 1,4 BE |
| 92258    | Fruchtjoghurt 400 g, BIO              | 400 g   | 3      | 4  | 4  | 379 kJ             | 90 kcal  | 2,8 g  | 1,9 g           | 12,2 g        | 12,2 g | 3,3 g  | 0,1 g | 1,0 BE |
| 114990   | Fruchtmus                             | 2000 g  | 14     | 17 | 20 | 263 kJ             | 62 kcal  | 0,3 g  | 0,0 g           | 13,1 g        | 11,9 g | 0,6 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 214990   | Fruchtmus                             | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 263 kJ             | 62 kcal  | 0,3 g  | 0,0 g           | 13,1 g        | 11,9 g | 0,6 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 114360   | Frühlingsgemüse leicht gebunden       | 2000 g  | 16     | 20 | 22 | 217 kJ             | 52 kcal  | 2,8 g  | 1,7 g           | 5,0 g         | 2,9 g  | 1,0 g  | 1,0 g | 0,2 BE |
| 214360   | Frühlingsgemüse leicht gebunden       | 500 g   | 4      | 5  | 5  | 217 kJ             | 52 kcal  | 2,8 g  | 1,7 g           | 4,9 g         | 2,8 g  | 1,0 g  | 1,1 g | 0,2 BE |
| 114410   | Frühlingsauce mit Putenschinken       | 2000 g  | 14     | 18 | 20 | 283 kJ             | 68 kcal  | 3,2 g  | 1,5 g           | 4,7 g         | 1,5 g  | 4,5 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 214410   | Frühlingsauce mit Putenschinken       | 450 g   | 3      | 4  | 4  | 271 kJ             | 65 kcal  | 2,9 g  | 1,4 g           | 4,7 g         | 1,5 g  | 4,2 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 114420   | Frühlingsauce mit Schinkenwürfel      | 2000 g  | 14     | 18 | 20 | 286 kJ             | 68 kcal  | 3,4 g  | 1,5 g           | 4,7 g         | 1,6 g  | 4,2 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 214420   | Frühlingsauce mit Schinkenwürfel      | 450 g   | 3      | 4  | 4  | 282 kJ             | 67 kcal  | 3,3 g  | 1,5 g           | 4,9 g         | 1,7 g  | 4,0 g  | 0,9 g | 0,4 BE |
| 92120    | Gärtner Mix (Maxi Mix)                | 1000 g  | 15     | 25 | 25 | 81 kJ              | 19 kcal  | 0,3 g  | 0,1 g           | 2,0 g         | 0,7 g  | 1,0 g  | 0,0 g | 0,2 BE |
| 114280   | Gebackene Hühnerbruststücke           | 900 g   | 8      | 10 | 20 | 945 kJ             | 225 kcal | 8,6 g  | 1,1 g           | 12,3 g        | 0,4 g  | 24,2 g | 1,0 g | 1,0 BE |
| 214280   | Gebackene Hühnerbruststücke           | 360 g   | 3      | 4  | 8  | 945 kJ             | 225 kcal | 8,6 g  | 1,1 g           | 12,3 g        | 0,4 g  | 24,2 g | 1,0 g | 1,0 BE |
| 115530   | Gebundenes Gemüse Florenz             | 1800 g  | 14     | 17 | 18 | 334 kJ             | 80 kcal  | 3,4 g  | 1,9 g           | 8,7 g         | 4,1 g  | 2,5 g  | 1,1 g | 0,7 BE |
| 215530   | Gebundenes Gemüse Florenz             | 400 g   | 3      | 4  | 4  | 334 kJ             | 80 kcal  | 3,4 g  | 1,9 g           | 8,7 g         | 4,1 g  | 2,5 g  | 1,1 g | 0,7 BE |
| 110440   | Geflügelrisotto                       | 1800 g  | 7      | 9  | 11 | 547 kJ             | 130 kcal | 5,1 g  | 2,0 g           | 13,7 g        | 1,2 g  | 7,0 g  | 1,0 g | 1,1 BE |
| 210440   | Geflügelrisotto                       | 500 g   | 2      | 3  | 3  | 547 kJ             | 130 kcal | 5,1 g  | 2,0 g           | 13,7 g        | 1,2 g  | 7,0 g  | 1,0 g | 1,1 BE |
| 116660   | Gelbe Paprikarahmsuppe                | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 294 kJ             | 71 kcal  | 4,2 g  | 1,7 g           | 6,0 g         | 2,5 g  | 1,6 g  | 0,9 g | 0,4 BE |
| 114210   | Gelbe Rübensuppe                      | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 265 kJ             | 64 kcal  | 4,2 g  | 2,5 g           | 4,9 g         | 1,7 g  | 1,0 g  | 0,9 g | 0,4 BE |
| 110790   | Gemischtes Kompott                    | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 196 kJ             | 46 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 10,5 g        | 10,3 g | 0,2 g  | 0,0 g | 0,9 BE |
| 210790   | Gemischtes Kompott                    | 430 g   | 3      | 4  | 5  | 196 kJ             | 46 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 10,5 g        | 10,3 g | 0,2 g  | 0,0 g | 0,9 BE |
| 112970   | Gemüse Kunterbunt                     | 2000 g  | 16     | 20 | 22 | 198 kJ             | 47 kcal  | 2,1 g  | 1,2 g           | 4,8 g         | 1,6 g  | 1,6 g  | 1,1 g | 0,2 BE |
| 212970   | Gemüse Kunterbunt                     | 500 g   | 4      | 5  | 5  | 198 kJ             | 47 kcal  | 2,1 g  | 1,2 g           | 4,8 g         | 1,6 g  | 1,6 g  | 1,1 g | 0,2 BE |
| 115480   | Gemüsebällchen                        | 1000 g  | 10     | 16 | 16 | 935 kJ             | 223 kcal | 9,7 g  | 2,5 g           | 21,9 g        | 2,2 g  | 9,9 g  | 1,3 g | 1,8 BE |
| 215480   | Gemüsebällchen                        | 200 g   | 2      | 3  | 3  | 935 kJ             | 223 kcal | 9,7 g  | 2,5 g           | 21,9 g        | 2,2 g  | 9,9 g  | 1,3 g | 1,8 BE |
| 115380   | Gemüsebolognese                       | 2000 g  | 16     | 18 | 20 | 141 kJ             | 33 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 5,7 g         | 3,3 g  | 1,3 g  | 1,0 g | 0,2 BE |
| 215380   | Gemüsebolognese                       | 400 g   | 3      | 4  | 4  | 138 kJ             | 33 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 5,5 g         | 3,6 g  | 1,2 g  | 1,0 g | 0,2 BE |
| 112070   | Gemüsebouillon                        | 1800 g  | 15     | 17 | 19 | 37 kJ              | 9 kcal   | 0,1 g  | 0,0 g           | 1,2 g         | 1,0 g  | 0,3 g  | 1,0 g | 0,0 BE |
| 116040   | Gemüsecremesuppe                      | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 185 kJ             | 44 kcal  | 3,1 g  | 1,0 g           | 2,5 g         | 1,7 g  | 0,9 g  | 1,0 g | 0,2 BE |
| 112110   | Gemüseintropfsuppe                    | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 118 kJ             | 28 kcal  | 0,4 g  | 0,1 g           | 4,5 g         | 1,1 g  | 1,1 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 114880   | Gemüsefleckerl                        | 1600 g  | 7      | 10 | 12 | 521 kJ             | 124 kcal | 3,5 g  | 2,1 g           | 17,8 g        | 2,2 g  | 3,8 g  | 1,2 g | 1,3 BE |
| 214880   | Gemüsefleckerl                        | 460 g   | 2      | 3  | 4  | 521 kJ             | 124 kcal | 3,5 g  | 2,1 g           | 17,8 g        | 2,2 g  | 3,8 g  | 1,2 g | 1,5 BE |
| 115600   | Gemüsegulasch                         | 2000 g  | 11     | 14 | 17 | 283 kJ             | 68 kcal  | 3,3 g  | 1,2 g           | 7,2 g         | 3,8 g  | 1,2 g  | 1,2 g | 0,6 BE |
| 215600   | Gemüsegulasch                         | 600 g   | 4      | 4  | 5  | 283 kJ             | 68 kcal  | 3,3 g  | 1,2 g           | 7,3 g         | 3,8 g  | 1,2 g  | 1,2 g | 0,6 BE |
| 115620   | Gemüse-Kokos-Curry                    | 2000 g  | 12     | 15 | -  | 512 kJ             | 123 kcal | 8,3 g  | 7,6 g           | 8,3 g         | 4,0 g  | 2,8 g  | 0,8 g | 0,5 BE |
| 215620   | Gemüse-Kokos-Curry                    | 400 g   | 2      | 3  | -  | 512 kJ             | 123 kcal | 8,3 g  | 7,6 g           | 8,3 g         | 4,0 g  | 2,8 g  | 0,8 g | 0,5 BE |
| 115540   | Gemüselaißchen                        | 720 g   | 6      | 8  | 12 | 873 kJ             | 208 kcal | 5,7 g  | 0,9 g           | 32,0 g        | 3,0 g  | 4,8 g  | 1,1 g | 2,5 BE |
| 215540   | Gemüselaißchen                        | 240 g   | 2      | 2  | 4  | 873 kJ             | 208 kcal | 5,7 g  | 0,9 g           | 32,0 g        | 3,0 g  | 4,8 g  | 1,1 g | 2,5 BE |
| 112160   | Gemüselasagne                         | 2000 g  | 7      | 10 | 12 | 389 kJ             | 93 kcal  | 2,7 g  | 1,3 g           | 13,0 g        | 4,2 g  | 3,1 g  | 1,2 g | 1,1 BE |
| 212160   | Gemüselasagne                         | 550 g   | 2      | 2  | 3  | 408 kJ             | 97 kcal  | 2,9 g  | 1,5 g           | 13,4 g        | 4,1 g  | 3,3 g  | 1,2 g | 1,1 BE |
| 116070   | Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce | 1800 g  | 6      | 6  | -  | 439 kJ             | 105 kcal | 4,2 g  | 1,8 g           | 13,1 g        | 4,0 g  | 2,9 g  | 1,5 g | 1,1 BE |
| 216070   | Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce | 400 g   | 2      | 2  | -  | 487 kJ             | 116 kcal | 3,6 g  | 1,5 g           | 16,3 g        | 4,0 g  | 3,8 g  | 1,5 g | 1,4 BE |
| 212190   | Gemüsenuggets                         | 300 g   | 2      | 3  | 3  | 1.348 kJ           | 321 kcal | 9,6 g  | 1,9 g           | 46,9 g        | 3,1 g  | 8,9 g  | 1,1 g | 3,9 BE |
| 112190   | Gemüsenuggets                         | 1000 g  | 7      | 10 | 12 | 1.350 kJ           | 321 kcal | 9,7 g  | 2,2 g           | 47,2 g        | 3,0 g  | 8,8 g  | 1,3 g | 3,7 BE |
| 110450   | Gemüserisotto                         | 1800 g  | 7      | 9  | 11 | 484 kJ             | 115 kcal | 4,3 g  | 1,1 g           | 15,2 g        | 2,0 g  | 3,2 g  | 1,1 g | 1,1 BE |
| 210450   | Gemüserisotto                         | 500 g   | -      | -  | -  | 484 kJ             | 115 kcal | 4,3 g  | 1,1 g           | 15,2 g        | 2,0 g  | 3,2 g  | 1,1 g | 1,1 BE |

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung                            | Gewicht | Teiler |    |    | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |       |        |
|----------|---|---------|--------|----|----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|-------|--------|
|          |   |         | HO     | KG | KR | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 92169    | Gemüse-Rohkost                                | 1000 g  | 20     | 25 | 30 | 84 kJ              | 20 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 2,6 g         | 2,5 g  | 0,9 g  | 0,0 g | 0,2 BE |
| 112260   | Gemüseschnitzel                               | 1120 g  | 8      | 10 | 16 | 1.014 kJ           | 243 kcal | 12,7 g | 5,8 g           | 24,9 g        | 1,1 g  | 5,9 g  | 1,6 g | 2,1 BE |
| 212260   | Gemüseschnitzel                               | 280 g   | 2      | 2  | 4  | 1.014 kJ           | 243 kcal | 12,7 g | 5,8 g           | 24,9 g        | 1,1 g  | 5,9 g  | 1,6 g | 2,1 BE |
| 97197    | Gervais                                       | 125 g   | 4      | 4  | 8  | 1.288 kJ           | 312 kcal | 29,0 g | 18,5 g          | 3,7 g         | 3,7 g  | 8,5 g  | 0,5 g | 0,3 BE |
| 116270   | Gnocchi                                       | 1550 g  | 10     | 14 | 15 | 785 kJ             | 185 kcal | 0,9 g  | 0,2 g           | 37,9 g        | 0,7 g  | 5,4 g  | 1,4 g | 3,2 BE |
| 93425    | Gouda geschnitten                             | 1000 g  | 25     | 30 | 60 | 1.417 kJ           | 341 kcal | 26,0 g | 17,9 g          | 0,0 g         | 0,0 g  | 26,0 g | 2,7 g | 0,0 BE |
| 92031    | Gouda geschnitten                             | 150 g   | 3      | 4  | 8  | 1.417 kJ           | 341 kcal | 26,0 g | 17,0 g          | 0,0 g         | 0,0 g  | 26,0 g | 1,3 g | 0,0 BE |
| 112330   | Grießauflauf                                  | 1800 g  | 7      | 11 | 14 | 664 kJ             | 158 kcal | 4,8 g  | 2,1 g           | 20,1 g        | 10,9 g | 8,1 g  | 0,3 g | 1,7 BE |
| 115580   | Grießdukatensuppe vegetarisch                 | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 152 kJ             | 36 kcal  | 1,8 g  | 0,7 g           | 3,5 g         | 0,9 g  | 0,9 g  | 0,9 g | 0,2 BE |
| 112370   | Grießkoch                                     | 2000 g  | 6      | 9  | 10 | 442 kJ             | 105 kcal | 3,0 g  | 2,0 g           | 15,7 g        | 11,2 g | 3,5 g  | 0,2 g | 1,3 BE |
| 112380   | Grießnockerlsuppe vegetarisch                 | 2000 g  | 10     | 10 | -  | 193 kJ             | 46 kcal  | 2,1 g  | 0,7 g           | 5,1 g         | 1,0 g  | 1,4 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 212380   | Grießnockerlsuppe vegetarisch                 | 400 g   | 2      | 2  | -  | 194 kJ             | 46 kcal  | 2,1 g  | 0,7 g           | 5,1 g         | 1,0 g  | 1,4 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 110330   | Grießpudding                                  | 2000 g  | 13     | 16 | 18 | 458 kJ             | 109 kcal | 2,9 g  | 2,0 g           | 16,9 g        | 12,2 g | 3,3 g  | 0,1 g | 1,4 BE |
| 210330   | Grießpudding                                  | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 458 kJ             | 109 kcal | 2,9 g  | 2,0 g           | 16,9 g        | 12,2 g | 3,3 g  | 0,1 g | 1,4 BE |
| 116490   | Grießschmarren                                | 1500 g  | 7      | 10 | 12 | 1.034 kJ           | 245 kcal | 5,7 g  | 1,3 g           | 40,4 g        | 11,1 g | 7,1 g  | 0,5 g | 3,4 BE |
| 216490   | Grießschmarren                                | 220 g   | 1      | 2  | 2  | 1.034 kJ           | 245 kcal | 5,7 g  | 1,3 g           | 40,4 g        | 6,9 g  | 7,1 g  | 0,5 g | 3,4 BE |
| 92094    | Gurke ganz                                    | 400 g   | 6      | 10 | 12 | 59 kJ              | 14 kcal  | 0,2 g  | 0,1 g           | 1,8 g         | 1,8 g  | 0,6 g  | 0,0 g | 0,2 BE |
| 92054    | Hartkäse "Grana Padano" fein gerieben         | 100 g   | 10     | 20 | 25 | 1.617 kJ           | 389 kcal | 28,4 g | 17,7 g          | 0,0 g         | 0,0 g  | 33,0 g | 2,1 g | 0,0 BE |
| 112420   | Haselnusspudding                              | 2000 g  | 13     | 16 | 18 | 493 kJ             | 117 kcal | 4,6 g  | 2,1 g           | 15,5 g        | 11,8 g | 3,2 g  | 0,1 g | 1,3 BE |
| 212420   | Haselnusspudding                              | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 493 kJ             | 117 kcal | 4,6 g  | 2,1 g           | 15,5 g        | 11,8 g | 3,2 g  | 0,1 g | 1,3 BE |
| 111520   | Himbeercreme                                  | 2000 g  | 13     | 16 | 18 | 429 kJ             | 102 kcal | 2,7 g  | 1,7 g           | 11,6 g        | 11,6 g | 7,1 g  | 0,1 g | 0,8 BE |
| 211520   | Himbeercreme                                  | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 429 kJ             | 102 kcal | 2,7 g  | 1,7 g           | 11,6 g        | 11,6 g | 7,1 g  | 0,1 g | 0,8 BE |
| 111230   | Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen            | 880 g   | 10     | 16 | 16 | 1.128 kJ           | 270 kcal | 14,5 g | 4,5 g           | 17,7 g        | 0,7 g  | 16,6 g | 1,7 g | 1,5 BE |
| 211230   | Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen            | 220 g   | 2      | 4  | 4  | 1.130 kJ           | 270 kcal | 14,4 g | 4,5 g           | 17,8 g        | 0,8 g  | 16,6 g | 1,7 g | 1,5 BE |
| 97324    | Honig   | 500 g   | 20     | 25 | 30 | 1.282 kJ           | 302 kcal | 0,0 g  | 0,0 g           | 75,0 g        | 75,0 g | 0,4 g  | 0,0 g | 6,3 BE |
| 113870   | Hörnchen Hauptspeise KR, BIO                  | 750 g   | -      | -  | 6  | 667 kJ             | 158 kcal | 1,7 g  | 0,2 g           | 29,6 g        | 0,0 g  | 5,0 g  | 0,8 g | 2,5 BE |
| 112450   | Hörnchen, BIO                                 | 1550 g  | 7      | 10 | 12 | 667 kJ             | 158 kcal | 1,7 g  | 0,2 g           | 29,6 g        | 0,0 g  | 5,0 g  | 0,8 g | 2,5 BE |
| 112440   | Hörnchen, BIO                                 | 1550 g  | 10     | 14 | 15 | 667 kJ             | 158 kcal | 1,7 g  | 0,2 g           | 29,6 g        | 0,0 g  | 5,0 g  | 0,8 g | 2,5 BE |
| 112460   | Hörnchenauflauf                               | 2000 g  | 9      | 13 | 16 | 816 kJ             | 195 kcal | 10,7 g | 4,1 g           | 19,1 g        | 1,8 g  | 4,9 g  | 1,2 g | 1,6 BE |
| 212460   | Hörnchenauflauf                               | 600 g   | 3      | 4  | 5  | 816 kJ             | 195 kcal | 10,7 g | 4,1 g           | 19,1 g        | 1,8 g  | 4,9 g  | 1,2 g | 1,6 BE |
| 112960   | Hühner Kokos Curry                            | 2000 g  | 12     | 15 | -  | 844 kJ             | 203 kcal | 15,4 g | 1,4 g           | 8,3 g         | 4,4 g  | 7,6 g  | 0,7 g | 0,7 BE |
| 212960   | Hühner Kokos Curry                            | 400 g   | 3      | 3  | -  | 835 kJ             | 201 kcal | 14,5 g | 1,3 g           | 7,7 g         | 4,0 g  | 9,7 g  | 0,6 g | 0,6 BE |
| 115940   | Hühnerbruststücke gebraten                    | 750 g   | 15     | 25 | 38 | 656 kJ             | 155 kcal | 2,2 g  | 0,4 g           | 0,7 g         | 0,3 g  | 33,2 g | 1,9 g | 0,1 BE |
| 215940   | Hühnerbruststücke gebraten                    | 200 g   | 4      | 6  | 10 | 656 kJ             | 155 kcal | 2,2 g  | 0,4 g           | 0,7 g         | 0,3 g  | 33,2 g | 1,9 g | 0,1 BE |
| 112500   | Hühnerbruststücke in Paprika Rahmsauce        | 2000 g  | 12     | 15 | 22 | 344 kJ             | 82 kcal  | 3,2 g  | 1,1 g           | 4,1 g         | 1,0 g  | 9,0 g  | 0,7 g | 0,3 BE |
| 114640   | Hühnereintropfsuppe                           | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 109 kJ             | 26 kcal  | 0,4 g  | 0,1 g           | 3,8 g         | 0,5 g  | 1,7 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 112590   | Hühnerfilet mit Saft                          | 2000 g  | 10     | 20 | -  | 424 kJ             | 101 kcal | 3,2 g  | 0,4 g           | 1,3 g         | 0,3 g  | 16,6 g | 0,6 g | 0,1 BE |
| 212590   | Hühnerfilet mit Saft                          | 400 g   | 2      | 4  | -  | 424 kJ             | 101 kcal | 3,2 g  | 0,4 g           | 1,3 g         | 0,3 g  | 16,6 g | 0,6 g | 0,1 BE |
| 215265   | Hühnergeschnetzeltes                          | 400 g   | -      | -  | 4  | 404 kJ             | 97 kcal  | 5,0 g  | 1,8 g           | 4,3 g         | 1,0 g  | 8,3 g  | 0,7 g | 0,4 BE |
| 115260   | Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce      | 2000 g  | 12     | 15 | -  | 381 kJ             | 91 kcal  | 4,5 g  | 1,8 g           | 4,1 g         | 0,8 g  | 8,2 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 215260   | Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce      | 400 g   | 3      | 3  | -  | 381 kJ             | 91 kcal  | 4,5 g  | 1,8 g           | 4,1 g         | 0,8 g  | 8,2 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 115265   | Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce      | 2000 g  | -      | -  | 22 | 404 kJ             | 97 kcal  | 5,0 g  | 1,8 g           | 4,3 g         | 1,0 g  | 8,3 g  | 0,7 g | 0,4 BE |
| 114430   | Hühnergeschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art KR | 2000 g  | -      | -  | 18 | 469 kJ             | 113 kcal | 6,9 g  | 2,6 g           | 4,8 g         | 1,6 g  | 7,2 g  | 1,3 g | 0,2 BE |
| 214430   | Hühnergeschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art KR | 450 g   | -      | -  | 4  | 470 kJ             | 113 kcal | 7,0 g  | 2,6 g           | 4,7 g         | 1,5 g  | 7,2 g  | 1,4 g | 0,2 BE |
| 112950   | Hühnerkeulen gegrillt                         | 1344 g  | 8      | 12 | -  | 661 kJ             | 158 kcal | 8,2 g  | 2,4 g           | 0,1 g         | 0,1 g  | 20,9 g | 1,8 g | 0,0 BE |
| 212950   | Hühnerkeulen gegrillt                         | 336 g   | 2      | 3  | -  | 661 kJ             | 158 kcal | 8,2 g  | 2,4 g           | 0,1 g         | 0,1 g  | 20,9 g | 1,8 g | 0,0 BE |
| 112480   | Hühnerruggets                                 | 890 g   | 7      | 10 | 16 | 817 kJ             | 194 kcal | 6,4 g  | 0,8 g           | 13,0 g        | 0,1 g  | 20,6 g | 1,2 g | 1,1 BE |
| 212480   | Hühnerruggets                                 | 240 g   | 2      | 3  | 4  | 817 kJ             | 194 kcal | 6,4 g  | 0,8 g           | 13,0 g        | 0,1 g  | 20,6 g | 1,2 g | 1,1 BE |
| 115030   | Hühnerrahmgulasch                             | 2000 g  | 11     | 15 | 22 | 339 kJ             | 81 kcal  | 3,3 g  | 0,8 g           | 4,3 g         | 1,2 g  | 8,3 g  | 0,8 g | 0,3 BE |
| 215030   | Hühnerrahmgulasch                             | 660 g   | 3      | 5  | 7  | 341 kJ             | 81 kcal  | 3,3 g  | 0,8 g           | 4,3 g         | 1,2 g  | 8,3 g  | 0,8 g | 0,4 BE |
| 112640   | Jasminreis                                    | 1800 g  | 11     | 17 | 19 | 643 kJ             | 152 kcal | 2,4 g  | 0,2 g           | 29,5 g        | 0,1 g  | 2,8 g  | 0,5 g | 2,5 BE |
| 92032    | Joghurt 3,6%, BIO                             | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 285 kJ             | 68 kcal  | 3,6 g  | 2,3 g           | 4,3 g         | 4,3 g  | 4,0 g  | 0,1 g | 0,4 BE |

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung               | Gewicht | Teiler |    |    | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |       |        |
|----------|----------------------------------|---------|--------|----|----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|-------|--------|
|          |                                  |         | HO     | KG | KR | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 92756    | Joghurt 500g                     | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 281 kJ             | 67 kcal  | 3,6 g  | 2,0 g           | 4,1 g         | 4,1 g  | 4,0 g  | 0,1 g | 0,3 BE |
| 115740   | Joghurt-Kräutersauce             | 1000 g  | 12     | 14 | 15 | 752 kJ             | 182 kcal | 16,6 g | 8,4 g           | 4,4 g         | 3,4 g  | 3,2 g  | 0,9 g | 0,4 BE |
| 215250   | Joghurt-Topfencreme              | 400 g   | 3      | 4  | 4  | 440 kJ             | 104 kcal | 2,3 g  | 1,4 g           | 13,9 g        | 13,9 g | 6,3 g  | 0,1 g | 1,2 BE |
| 115250   | Joghurt-Topfencreme              | 1500 g  | 12     | 14 | 14 | 440 kJ             | 104 kcal | 2,3 g  | 1,4 g           | 13,9 g        | 13,9 g | 6,3 g  | 0,1 g | 1,2 BE |
| 92725    | Johannisbeersaft, BIO            | 1000 g  | 2      | 2  | 3  | 231 kJ             | 54 kcal  | 0,1 g  | 0,1 g           | 12,6 g        | 12,6 g | 0,3 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 92034    | Kabanossi                        | 150 g   | 3      | 3  | -  | 1.825 kJ           | 440 kcal | 38,0 g | 14,0 g          | 0,3 g         | 0,3 g  | 24,0 g | 2,1 g | 0,0 BE |
| 115890   | Kaisergemüse                     | 1130 g  | 12     | 16 | 28 | 193 kJ             | 46 kcal  | 1,7 g  | 1,0 g           | 3,7 g         | 3,4 g  | 2,4 g  | 0,5 g | 0,0 BE |
| 215890   | Kaisergemüse                     | 300 g   | 3      | 4  | 7  | 221 kJ             | 53 kcal  | 2,3 g  | 1,4 g           | 3,9 g         | 3,5 g  | 2,5 g  | 0,6 g | 0,0 BE |
| 112660   | Kaiserschmarren, BIO             | 1500 g  | 7      | 10 | 12 | 1.033 kJ           | 246 kcal | 8,4 g  | 2,1 g           | 33,2 g        | 9,7 g  | 8,3 g  | 0,7 g | 2,8 BE |
| 110880   | Kaiserspätzle, BIO               | 1200 g  | 8      | 12 | 14 | 673 kJ             | 160 kcal | 4,1 g  | 0,5 g           | 25,3 g        | 0,2 g  | 4,8 g  | 1,1 g | 2,1 BE |
| 93390    | Kakaozucker                      | 1000 g  | 25     | 40 | 50 | 1.607 kJ           | 380 kcal | 2,8 g  | 1,7 g           | 80,5 g        | 78,0 g | 4,7 g  | 0,3 g | 6,7 BE |
| 110280   | Karfiol natur                    | 1300 g  | 14     | 18 | 32 | 187 kJ             | 45 kcal  | 2,2 g  | 1,2 g           | 2,3 g         | 2,0 g  | 2,5 g  | 0,6 g | 0,0 BE |
| 210280   | Karfiol natur                    | 300 g   | 3      | 4  | 7  | 217 kJ             | 52 kcal  | 3,0 g  | 1,7 g           | 2,2 g         | 1,9 g  | 2,5 g  | 0,6 g | 0,0 BE |
| 114240   | Karfiolcremesuppe                | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 121 kJ             | 29 kcal  | 1,1 g  | 0,6 g           | 3,3 g         | 0,7 g  | 1,0 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 215090   | Karfiol-Käsemedaillons           | 300 g   | 2      | 3  | 3  | 902 kJ             | 216 kcal | 9,7 g  | 3,0 g           | 20,6 g        | 2,3 g  | 8,9 g  | 1,6 g | 1,6 BE |
| 115090   | Karfiol-Käsemedaillons           | 1200 g  | 8      | 12 | 12 | 902 kJ             | 216 kcal | 9,7 g  | 3,0 g           | 20,6 g        | 2,3 g  | 8,9 g  | 1,6 g | 1,6 BE |
| 115330   | Karfiolröschen gebacken          | 1000 g  | 6      | 8  | 10 | 666 kJ             | 160 kcal | 8,6 g  | 1,0 g           | 13,4 g        | 2,4 g  | 5,2 g  | 1,4 g | 1,1 BE |
| 215330   | Karfiolröschen gebacken          | 300 g   | 2      | 2  | 3  | 666 kJ             | 160 kcal | 8,6 g  | 1,0 g           | 13,4 g        | 2,4 g  | 5,2 g  | 1,4 g | 1,1 BE |
| 110220   | Karotten gebunden                | 1800 g  | 14     | 17 | 18 | 197 kJ             | 47 kcal  | 1,4 g  | 0,8 g           | 6,6 g         | 5,0 g  | 0,8 g  | 0,6 g | 0,1 BE |
| 210220   | Karotten gebunden                | 500 g   | 4      | 5  | 6  | 197 kJ             | 47 kcal  | 1,4 g  | 0,8 g           | 6,5 g         | 4,9 g  | 0,8 g  | 0,6 g | 0,1 BE |
| 212680   | Karotten mit Erbsen natur, BIO   | 300 g   | 3      | 4  | 7  | 282 kJ             | 67 kcal  | 1,7 g  | 1,0 g           | 8,3 g         | 5,0 g  | 2,6 g  | 0,7 g | 0,0 BE |
| 112680   | Karotten mit Erbsen natur, BIO   | 1290 g  | 14     | 18 | 31 | 283 kJ             | 68 kcal  | 2,2 g  | 1,3 g           | 7,6 g         | 4,2 g  | 2,5 g  | 0,6 g | 0,0 BE |
| 112740   | Karotten natur, BIO              | 1050 g  | 12     | 15 | 26 | 235 kJ             | 56 kcal  | 2,5 g  | 1,6 g           | 6,2 g         | 5,8 g  | 0,8 g  | 0,6 g | 0,0 BE |
| 212740   | Karotten natur, BIO              | 300 g   | 3      | 4  | 7  | 224 kJ             | 54 kcal  | 1,9 g  | 1,2 g           | 6,6 g         | 6,2 g  | 0,8 g  | 0,6 g | 0,0 BE |
| 112720   | Karottencremesuppe               | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 100 kJ             | 24 kcal  | 0,4 g  | 0,2 g           | 3,9 g         | 2,0 g  | 0,5 g  | 1,1 g | 0,2 BE |
| 911 0039 | Karottenkuchen, BIO              | 2100 g  | 30     | 40 | 40 | 1.577 kJ           | 376 kcal | 17,0 g | 2,3 g           | 50,0 g        | 28,5 g | 5,0 g  | 1,2 g | 4,1 BE |
| 921 0039 | Karottenkuchen, BIO              | 1050 g  | 15     | 20 | 20 | 1.577 kJ           | 376 kcal | 17,0 g | 2,3 g           | 50,0 g        | 28,5 g | 5,0 g  | 1,2 g | 4,1 BE |
| 115910   | Karottensalat                    | 900 g   | 22     | 26 | 34 | 274 kJ             | 66 kcal  | 3,2 g  | 0,3 g           | 7,6 g         | 7,5 g  | 0,4 g  | 1,1 g | 0,4 BE |
| 113800   | Käsegnocchi                      | 2000 g  | 8      | 12 | -  | 844 kJ             | 201 kcal | 8,7 g  | 4,2 g           | 23,8 g        | 1,6 g  | 6,0 g  | 1,1 g | 1,9 BE |
| 213800   | Käsegnocchi                      | 600 g   | 3      | 4  | -  | 848 kJ             | 202 kcal | 8,9 g  | 4,3 g           | 23,6 g        | 1,6 g  | 6,1 g  | 1,1 g | 1,9 BE |
| 212770   | Käsespätzle                      | 450 g   | 2      | 3  | -  | 809 kJ             | 193 kcal | 7,9 g  | 3,9 g           | 21,9 g        | 0,4 g  | 7,9 g  | 0,9 g | 1,8 BE |
| 112770   | Käsespätzle vegetarisch          | 1800 g  | 8      | 12 | -  | 823 kJ             | 196 kcal | 7,9 g  | 3,9 g           | 22,4 g        | 0,4 g  | 8,1 g  | 0,9 g | 1,9 BE |
| 116390   | Kichererbseneintopf vegetarisch  | 2000 g  | 11     | 15 | 22 | 247 kJ             | 59 kcal  | 1,7 g  | 0,2 g           | 7,5 g         | 3,0 g  | 2,0 g  | 1,2 g | 0,2 BE |
| 216390   | Kichererbseneintopf vegetarisch  | 370 g   | 2      | 3  | 4  | 261 kJ             | 62 kcal  | 1,8 g  | 0,2 g           | 7,9 g         | 3,0 g  | 2,3 g  | 1,2 g | 0,2 BE |
| 116110   | Klare Hühnerbouillon             | 1800 g  | 15     | 17 | 19 | 41 kJ              | 10 kcal  | 0,5 g  | 0,1 g           | 0,2 g         | 0,2 g  | 1,1 g  | 1,1 g | 0,0 BE |
| 110060   | Kohlrabigemüse                   | 1350 g  | 14     | 18 | 32 | 177 kJ             | 42 kcal  | 2,0 g  | 1,2 g           | 3,4 g         | 3,3 g  | 1,5 g  | 0,5 g | 0,0 BE |
| 210060   | Kohlrabigemüse                   | 400 g   | 4      | 5  | 9  | 180 kJ             | 43 kcal  | 2,0 g  | 1,2 g           | 3,6 g         | 3,5 g  | 1,6 g  | 0,6 g | 0,0 BE |
| 92268    | Kräutergervais                   | 125 g   | 4      | 4  | 8  | 1.269 kJ           | 307 kcal | 28,5 g | 18,2 g          | 3,4 g         | 3,3 g  | 8,7 g  | 0,9 g | 0,3 BE |
| 215430   | Kräutertropfteig                 | 500 g   | 15     | 17 | 18 | 703 kJ             | 167 kcal | 4,3 g  | 1,2 g           | 22,2 g        | 0,6 g  | 9,1 g  | 1,3 g | 1,9 BE |
| 115680   | Kürbiscremesuppe, BIO            | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 283 kJ             | 68 kcal  | 5,8 g  | 3,6 g           | 3,3 g         | 0,6 g  | 0,4 g  | 0,7 g | 0,1 BE |
| 115690   | Kürbislaibchen                   | 720 g   | 6      | 8  | 12 | 804 kJ             | 192 kcal | 9,0 g  | 1,2 g           | 22,8 g        | 0,5 g  | 3,4 g  | 1,3 g | 1,7 BE |
| 215690   | Kürbislaibchen                   | 240 g   | 2      | 2  | 4  | 789 kJ             | 189 kcal | 8,9 g  | 1,1 g           | 21,7 g        | 3,0 g  | 3,8 g  | 1,3 g | 1,6 BE |
| 115710   | Kürbisrahmgemüse                 | 1800 g  | 14     | 17 | 18 | 203 kJ             | 48 kcal  | 1,5 g  | 0,9 g           | 6,3 g         | 3,1 g  | 1,3 g  | 1,1 g | 0,2 BE |
| 215710   | Kürbisrahmgemüse                 | 400 g   | 3      | 4  | 4  | 203 kJ             | 48 kcal  | 1,5 g  | 0,9 g           | 6,3 g         | 3,1 g  | 1,3 g  | 1,1 g | 0,2 BE |
| 116090   | Kürbisravioli in Frischkäsesauce | 2000 g  | 7      | 10 | 12 | 720 kJ             | 172 kcal | 10,3 g | 5,4 g           | 14,9 g        | 3,2 g  | 4,5 g  | 1,5 g | 1,2 BE |
| 216090   | Kürbisravioli in Frischkäsesauce | 580 g   | 2      | 3  | 4  | 722 kJ             | 173 kcal | 10,1 g | 5,3 g           | 15,3 g        | 3,2 g  | 4,5 g  | 1,5 g | 1,2 BE |
| 111690   | Lasagne                          | 2000 g  | 7      | 10 | 12 | 550 kJ             | 131 kcal | 5,1 g  | 2,5 g           | 13,1 g        | 2,5 g  | 7,6 g  | 1,0 g | 1,1 BE |
| 211690   | Lasagne                          | 550 g   | 2      | 2  | 3  | 558 kJ             | 133 kcal | 5,2 g  | 2,7 g           | 13,5 g        | 2,5 g  | 7,5 g  | 1,0 g | 1,1 BE |
| 111700   | Lauchcremesuppe                  | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 203 kJ             | 49 kcal  | 3,4 g  | 2,0 g           | 3,3 g         | 0,8 g  | 0,9 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 111720   | Leberkäse                        | 2000 g  | 17     | 26 | 33 | 959 kJ             | 231 kcal | 19,1 g | 7,6 g           | 5,3 g         | 4,2 g  | 9,4 g  | 1,5 g | 0,4 BE |
| 211720   | Leberkäse                        | 1000 g  | 8      | 13 | 16 | 959 kJ             | 231 kcal | 19,1 g | 7,6 g           | 5,3 g         | 4,2 g  | 9,4 g  | 1,5 g | 0,4 BE |
| 110380   | Leberknödelsuppe                 | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 334 kJ             | 80 kcal  | 4,7 g  | 1,6 g           | 5,7 g         | 0,8 g  | 3,4 g  | 1,1 g | 0,4 BE |

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung                       | Gewicht | Teiler |    |    | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |       |        |
|----------|--|---------|--------|----|----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|-------|--------|
|          |  |         | HO     | KG | KR | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 210380   | Leberknödelsuppe                         | 410 g   | 2      | 2  | 3  | 297 kJ             | 71 kcal  | 4,2 g  | 1,4 g           | 5,0 g         | 0,7 g  | 3,1 g  | 1,1 g | 0,4 BE |
| 110080   | Leberknöckelsuppe                        | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 227 kJ             | 54 kcal  | 2,9 g  | 0,9 g           | 3,5 g         | 0,7 g  | 3,2 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 116030   | Lebkuchenpudding                         | 2000 g  | 13     | 16 | 18 | 431 kJ             | 102 kcal | 3,0 g  | 2,0 g           | 15,5 g        | 11,8 g | 2,9 g  | 0,1 g | 1,3 BE |
| 216030   | Lebkuchenpudding                         | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 431 kJ             | 102 kcal | 3,0 g  | 2,0 g           | 15,5 g        | 11,8 g | 2,9 g  | 0,1 g | 1,3 BE |
| 92764    | Leibniz Butterkeks                       | 200 g   | 8      | 8  | 8  | 1.842 kJ           | 437 kcal | 12,0 g | 7,4 g           | 72,0 g        | 36,5 g | 8,4 g  | 1,0 g | 6,0 BE |
| 92764    | Leibniz Butterkeks                       | 200 g   | 8      | 8  | 8  | 1.842 kJ           | 437 kcal | 12,0 g | 7,4 g           | 72,0 g        | 36,5 g | 8,4 g  | 1,0 g | 6,0 BE |
| 92765    | Leibniz Vollkorn Keks                    | 200 g   | 8      | 8  | 8  | 1.843 kJ           | 439 kcal | 15,0 g | 1,8 g           | 64,0 g        | 19,2 g | 8,1 g  | 0,2 g | 5,3 BE |
| 111780   | Linsen vegetarisch                       | 2000 g  | 11     | 14 | 18 | 448 kJ             | 107 kcal | 2,9 g  | 0,9 g           | 12,9 g        | 1,1 g  | 5,8 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 211780   | Linsen vegetarisch                       | 600 g   | 4      | 4  | 6  | 448 kJ             | 107 kcal | 2,9 g  | 1,1 g           | 12,9 g        | 1,1 g  | 5,8 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 111710   | Linsensuppe                              | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 222 kJ             | 53 kcal  | 0,3 g  | 0,0 g           | 8,1 g         | 0,9 g  | 3,2 g  | 1,0 g | 0,0 BE |
| 111820   | Luzerner Hühnergeschnetzeltes            | 2000 g  | 12     | 15 | -  | 318 kJ             | 76 kcal  | 3,0 g  | 0,9 g           | 3,3 g         | 0,6 g  | 8,6 g  | 0,8 g | 0,3 BE |
| 211820   | Luzerner Hühnergeschnetzeltes            | 400 g   | 3      | 3  | -  | 344 kJ             | 82 kcal  | 3,0 g  | 0,9 g           | 3,1 g         | 0,5 g  | 10,2 g | 0,7 g | 0,3 BE |
| 110140   | Mais, BIO                                | 1350 g  | 14     | 18 | 32 | 467 kJ             | 111 kcal | 3,1 g  | 1,4 g           | 15,8 g        | 3,4 g  | 3,3 g  | 0,4 g | 1,3 BE |
| 210140   | Mais, BIO                                | 400 g   | 4      | 6  | 9  | 485 kJ             | 115 kcal | 3,1 g  | 1,3 g           | 16,6 g        | 3,5 g  | 3,5 g  | 0,6 g | 1,4 BE |
| 116210   | Maiscremesuppe                           | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 274 kJ             | 66 kcal  | 3,2 g  | 1,2 g           | 7,0 g         | 1,3 g  | 1,4 g  | 1,1 g | 0,6 BE |
| 111850   | Makkaroniauflauf                         | 2000 g  | 7      | 10 | 12 | 679 kJ             | 162 kcal | 6,3 g  | 3,6 g           | 20,6 g        | 2,7 g  | 5,1 g  | 1,2 g | 1,7 BE |
| 211850   | Makkaroniauflauf                         | 600 g   | 2      | 3  | 4  | 679 kJ             | 162 kcal | 6,3 g  | 3,6 g           | 20,6 g        | 2,7 g  | 5,1 g  | 1,2 g | 1,7 BE |
| 116240   | Mandarinenkompott                        | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 254 kJ             | 60 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 13,3 g        | 13,3 g | 0,4 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 216240   | Mandarinenkompott                        | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 254 kJ             | 60 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 13,3 g        | 13,3 g | 0,4 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 113740   | Marillenfruchtknödel gebrösel            | 1560 g  | 6      | 8  | 12 | 832 kJ             | 197 kcal | 3,0 g  | 1,5 g           | 34,0 g        | 17,0 g | 7,4 g  | 0,6 g | 2,8 BE |
| 211470   | Marillenkompott                          | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 215 kJ             | 51 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 11,4 g        | 10,6 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 111470   | Marillenkompott                          | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 215 kJ             | 51 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 11,4 g        | 10,6 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 211470   | Marillenkompott                          | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 215 kJ             | 51 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 11,4 g        | 10,6 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 93511    | Marillenmarmelade                        | 450 g   | 16     | 25 | 30 | 955 kJ             | 225 kcal | 0,1 g  | 0,0 g           | 54,9 g        | 54,5 g | 0,5 g  | 0,0 g | 4,6 BE |
| 93511    | Marillenmarmelade                        | 450 g   | 16     | 25 | 30 | 955 kJ             | 225 kcal | 0,1 g  | 0,0 g           | 54,9 g        | 54,5 g | 0,5 g  | 0,0 g | 4,6 BE |
| 111870   | Marillenmus                              | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 328 kJ             | 77 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 17,7 g        | 13,9 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,5 BE |
| 211870   | Marillenmus                              | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 328 kJ             | 77 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 17,7 g        | 13,9 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,5 BE |
| 211860   | Marillenpalatschinken, BIO               | 400 g   | 2      | 2  | 4  | 832 kJ             | 198 kcal | 7,2 g  | 2,1 g           | 26,7 g        | 2,8 g  | 5,9 g  | 0,3 g | 2,2 BE |
| 111860   | Marillenpalatschinken, BIO               | 1200 g  | 6      | 8  | 12 | 832 kJ             | 198 kcal | 7,2 g  | 2,1 g           | 26,7 g        | 2,8 g  | 5,9 g  | 0,3 g | 2,2 BE |
| 111480   | Marillentröster                          | 2000 g  | 16     | 18 | 20 | 310 kJ             | 73 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 16,5 g        | 13,8 g | 0,7 g  | 0,0 g | 1,4 BE |
| 211480   | Marillentröster                          | 500 g   | 4      | 5  | 5  | 310 kJ             | 73 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 16,5 g        | 13,8 g | 0,7 g  | 0,0 g | 1,4 BE |
| 92232    | Marillensaft, BIO                        | 1000 g  | 2      | 2  | 3  | 232 kJ             | 55 kcal  | 0,1 g  | 0,1 g           | 12,6 g        | 12,4 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 115780   | Mediterrane Gemüsepfanne                 | 2000 g  | 16     | 19 | 20 | 308 kJ             | 74 kcal  | 4,9 g  | 0,6 g           | 4,9 g         | 3,0 g  | 1,4 g  | 0,7 g | 0,1 BE |
| 215780   | Mediterrane Gemüsepfanne                 | 400 g   | 3      | 4  | 4  | 308 kJ             | 74 kcal  | 4,9 g  | 0,6 g           | 4,9 g         | 3,0 g  | 1,4 g  | 0,7 g | 0,1 BE |
| 92807    | Milch, BIO                               | 1000 g  | 5      | 8  | 10 | 0 kJ               | 0 kcal   | 0,0 g  | 0,0 g           | 0,0 g         | 0,0 g  | 0,0 g  | 0,0 g | 0,0 BE |
| 111890   | Milchrahmstrudel, BIO                    | 1000 g  | 6      | 10 | 10 | 880 kJ             | 209 kcal | 7,0 g  | 3,6 g           | 28,0 g        | 12,2 g | 7,9 g  | 0,4 g | 2,3 BE |
| 111900   | Milchreis                                | 2000 g  | 6      | 9  | 10 | 504 kJ             | 119 kcal | 2,8 g  | 1,9 g           | 19,8 g        | 10,5 g | 3,5 g  | 0,2 g | 1,7 BE |
| 115395   | Mini-Penne                               | 1400 g  | 6      | 9  | 11 | 699 kJ             | 165 kcal | 1,9 g  | 0,7 g           | 30,4 g        | 0,1 g  | 5,9 g  | 0,7 g | 2,5 BE |
| 210555   | Mohn abgemischt                          | 400 g   | 10     | 10 | -  | 1.899 kJ           | 453 kcal | 16,9 g | 1,9 g           | 61,6 g        | 59,9 g | 9,5 g  | 0,0 g | 5,1 BE |
| 115830   | Mostviertler Apfelschmarren, BIO         | 1500 g  | 6      | 8  | 11 | 764 kJ             | 182 kcal | 6,0 g  | 2,2 g           | 26,9 g        | 14,8 g | 4,3 g  | 0,4 g | 2,2 BE |
| 215020   | MSC-Alaska-Seelachs gebacken             | 340 g   | 2      | 4  | 4  | 829 kJ             | 197 kcal | 5,2 g  | 0,7 g           | 16,2 g        | 0,3 g  | 20,7 g | 2,1 g | 1,3 BE |
| 115020   | MSC-Alaska-Seelachs gebacken             | 1530 g  | 9      | 18 | 18 | 829 kJ             | 197 kcal | 5,2 g  | 0,7 g           | 16,2 g        | 0,3 g  | 20,7 g | 2,1 g | 1,3 BE |
| 214740   | MSC-Fischfilet mit Paradeis-Käsekruste   | 200 g   | 2      | 2  | 4  | 672 kJ             | 160 kcal | 7,1 g  | 3,2 g           | 5,1 g         | 1,6 g  | 18,8 g | 1,6 g | 0,4 BE |
| 114740   | MSC-Fischfilet mit Paradeis-Käsekruste   | 900 g   | 9      | 9  | 18 | 672 kJ             | 160 kcal | 7,1 g  | 3,2 g           | 5,1 g         | 1,6 g  | 18,8 g | 1,6 g | 0,4 BE |
| 214730   | MSC-Fischfilet überbacken mit Mozzarella | 195 g   | 2      | 4  | 4  | 678 kJ             | 161 kcal | 5,8 g  | 2,0 g           | 0,6 g         | 0,5 g  | 26,6 g | 1,7 g | 0,0 BE |
| 114730   | MSC-Fischfilet überbacken mit Mozzarella | 865 g   | 8      | 16 | 16 | 672 kJ             | 160 kcal | 6,2 g  | 2,3 g           | 0,9 g         | 0,7 g  | 25,0 g | 1,5 g | 0,0 BE |
| 214710   | MSC-Fischlaibchen                        | 300 g   | 2      | 2  | 3  | 914 kJ             | 217 kcal | 7,1 g  | 1,9 g           | 21,7 g        | 0,6 g  | 15,5 g | 1,9 g | 1,8 BE |
| 114710   | MSC-Fischlaibchen                        | 1050 g  | 9      | 14 | 14 | 914 kJ             | 217 kcal | 7,1 g  | 1,9 g           | 21,7 g        | 0,6 g  | 15,5 g | 1,9 g | 1,8 BE |
| 216160   | MSC-Fischli gebacken                     | 300 g   | 2      | 3  | 3  | 783 kJ             | 186 kcal | 5,9 g  | 2,2 g           | 18,7 g        | 2,7 g  | 13,9 g | 1,4 g | 1,6 BE |
| 116160   | MSC-Fischli gebacken                     | 900 g   | 6      | 9  | 9  | 783 kJ             | 186 kcal | 5,9 g  | 2,2 g           | 18,7 g        | 2,7 g  | 13,9 g | 1,4 g | 1,6 BE |
| 215950   | MSC-Fischstäbchen                        | 240 g   | 2      | 3  | 3  | 784 kJ             | 186 kcal | 5,8 g  | 0,8 g           | 21,7 g        | 0,5 g  | 11,4 g | 0,6 g | 1,8 BE |
| 115950   | MSC-Fischstäbchen                        | 860 g   | 7      | 12 | 12 | 787 kJ             | 187 kcal | 5,8 g  | 0,8 g           | 21,8 g        | 0,6 g  | 11,5 g | 0,6 g | 1,8 BE |



| Art. Nr. | Artikelbezeichnung                                | Gewicht | Teiler |    |    | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |       |        |
|----------|---|---------|--------|----|----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|-------|--------|
|          |   |         | HO     | KG | KR | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 215960   | MSC-Knusperfisch                                  | 150 g   | 2      | 2  | -  | 635 kJ             | 151 kcal | 5,6 g  | 0,5 g           | 13,5 g        | 0,1 g  | 11,2 g | 0,6 g | 1,1 BE |
| 115960   | MSC-Knusperfisch                                  | 750 g   | 10     | 10 | -  | 635 kJ             | 151 kcal | 5,6 g  | 0,5 g           | 13,5 g        | 0,1 g  | 11,2 g | 0,6 g | 1,1 BE |
| 216310   | MSC-Lachswürfel in Rahmsauce                      | 400 g   | 3      | 3  | 4  | 503 kJ             | 120 kcal | 5,4 g  | 2,7 g           | 8,5 g         | 2,2 g  | 9,2 g  | 0,8 g | 0,7 BE |
| 116310   | MSC-Lachswürfel in Rahmsauce                      | 1950 g  | 11     | 16 | 19 | 496 kJ             | 118 kcal | 5,4 g  | 2,8 g           | 9,0 g         | 2,3 g  | 8,2 g  | 0,9 g | 0,7 BE |
| 110960   | MSC-Panierte Piratenbeute                         | 860 g   | 7      | 12 | 12 | 1.322 kJ           | 316 kcal | 18,0 g | 1,9 g           | 23,0 g        | 0,9 g  | 15,1 g | 1,2 g | 1,9 BE |
| 210960   | MSC-Panierte Piratenbeute                         | 140 g   | 2      | 2  | 2  | 1.351 kJ           | 324 kcal | 19,4 g | 2,1 g           | 20,8 g        | 0,5 g  | 16,1 g | 1,2 g | 1,7 BE |
| 114721   | MSC-Schlemmerfischfilet mit Kräuterkruste         | 750 g   | 5      | 5  | 10 | 923 kJ             | 221 kcal | 12,7 g | 2,9 g           | 11,5 g        | 0,2 g  | 15,1 g | 1,6 g | 1,0 BE |
| 214721   | MSC-Schlemmerfischfilet mit Kräuterkruste         | 300 g   | 2      | 2  | 4  | 923 kJ             | 221 kcal | 12,7 g | 2,9 g           | 11,5 g        | 0,2 g  | 15,1 g | 1,6 g | 1,0 BE |
| 111260   | MSC-Seehechtnuggets im Backteig                   | 1000 g  | 9      | 12 | 14 | 691 kJ             | 164 kcal | 5,6 g  | 0,6 g           | 16,2 g        | 1,9 g  | 11,8 g | 1,2 g | 1,4 BE |
| 211260   | MSC-Seehechtnuggets im Backteig                   | 200 g   | 2      | 2  | 3  | 691 kJ             | 164 kcal | 5,6 g  | 0,6 g           | 16,2 g        | 1,9 g  | 11,8 g | 1,2 g | 1,4 BE |
| 116300   | MSC-Seelachs Müllerin Art                         | 1200 g  | 12     | 12 | 24 | 687 kJ             | 164 kcal | 6,5 g  | 2,7 g           | 9,7 g         | 0,2 g  | 16,4 g | 1,8 g | 0,8 BE |
| 216300   | MSC-Seelachs Müllerin Art                         | 300 g   | 3      | 3  | 6  | 687 kJ             | 164 kcal | 6,5 g  | 2,7 g           | 9,7 g         | 0,2 g  | 16,4 g | 1,8 g | 0,8 BE |
| 116320   | MSC-Wildlachsballchen in Frischkäse-Kräuter-Sauce | 2000 g  | 16     | 16 | 20 | 681 kJ             | 164 kcal | 11,1 g | 4,4 g           | 9,6 g         | 1,7 g  | 5,8 g  | 1,0 g | 0,8 BE |
| 216320   | MSC-Wildlachsballchen in Frischkäse-Kräuter-Sauce | 300 g   | 2      | 2  | 3  | 681 kJ             | 164 kcal | 11,1 g | 4,4 g           | 9,6 g         | 1,7 g  | 5,8 g  | 1,0 g | 0,8 BE |
| 116690   | MSC-Zartweizen-Fischpfanne                        | 1500 g  | 6      | 9  | 10 | 399 kJ             | 95 kcal  | 1,9 g  | 0,3 g           | 11,6 g        | 1,7 g  | 6,3 g  | 1,0 g | 0,8 BE |
| 216690   | MSC-Zartweizen-Fischpfanne                        | 500 g   | 2      | 3  | 3  | 399 kJ             | 95 kcal  | 1,9 g  | 0,3 g           | 11,6 g        | 1,7 g  | 6,3 g  | 1,0 g | 0,8 BE |
| 114590   | Muschelnudeln, BIO                                | 1750 g  | 8      | 11 | 14 | 713 kJ             | 169 kcal | 1,6 g  | 0,2 g           | 31,7 g        | 0,2 g  | 5,6 g  | 1,1 g | 2,6 BE |
| 92048    | Müsliriegel                                       | 25 g    | 1      | 1  | 1  | 1.848 kJ           | 440 kcal | 14,9 g | 10,2 g          | 68,7 g        | 34,1 g | 5,7 g  | 0,5 g | 5,7 BE |
| 116480   | MSC-Neptun Sauce                                  | 2000 g  | 16     | 18 | -  | 231 kJ             | 55 kcal  | 1,4 g  | 0,2 g           | 5,0 g         | 2,6 g  | 4,8 g  | 1,1 g | 0,2 BE |
| 216480   | MSC-Neptun-Sauce                                  | 375 g   | 3      | 3  | -  | 231 kJ             | 55 kcal  | 1,4 g  | 0,2 g           | 5,0 g         | 2,6 g  | 4,8 g  | 1,1 g | 0,2 BE |
| 111990   | Nockerl, BIO                                      | 1600 g  | 10     | 13 | 16 | 724 kJ             | 171 kcal | 3,1 g  | 0,6 g           | 29,6 g        | 0,3 g  | 5,5 g  | 1,0 g | 2,5 BE |
| 114930   | Omelette natur                                    | 540 g   | 12     | 12 | 12 | 545 kJ             | 131 kcal | 9,2 g  | 2,7 g           | 2,6 g         | 0,8 g  | 9,4 g  | 0,8 g | 0,2 BE |
| 214930   | Omelette natur                                    | 180 g   | 4      | 4  | 4  | 545 kJ             | 131 kcal | 9,2 g  | 2,7 g           | 2,6 g         | 0,8 g  | 9,4 g  | 0,8 g | 0,2 BE |
| 116730   | Palatschinken lose, BIO                           | 1040 g  | 8      | 8  | 16 | 838 kJ             | 200 kcal | 9,4 g  | 2,2 g           | 21,2 g        | 2,1 g  | 7,1 g  | 0,3 g | 1,8 BE |
| 216730   | Palatschinken lose, BIO                           | 260 g   | 2      | 2  | 4  | 838 kJ             | 200 kcal | 9,4 g  | 2,2 g           | 21,2 g        | 2,1 g  | 7,1 g  | 0,3 g | 1,8 BE |
| 216100   | Palatschinken mit Paradeis-Mais-Fülle             | 440 g   | 2      | 4  | 4  | 715 kJ             | 171 kcal | 8,2 g  | 2,9 g           | 16,3 g        | 3,2 g  | 7,2 g  | 1,4 g | 1,3 BE |
| 116100   | Palatschinken mit Paradeis-Mais-Fülle             | 1120 g  | 5      | 10 | 10 | 729 kJ             | 174 kcal | 8,5 g  | 3,2 g           | 16,0 g        | 3,1 g  | 7,6 g  | 1,5 g | 1,3 BE |
| 116700   | Paprika-Käsesauce für Spätzlepfanne               | 800 g   | 10     | 15 | -  | 442 kJ             | 106 kcal | 7,7 g  | 4,1 g           | 4,6 g         | 1,4 g  | 3,4 g  | 1,2 g | 0,3 BE |
| 216700   | Paprika-Käsesauce für Spätzlepfanne               | 400 g   | 5      | 7  | -  | 442 kJ             | 106 kcal | 7,7 g  | 4,1 g           | 4,6 g         | 1,4 g  | 3,4 g  | 1,2 g | 0,3 BE |
| 113070   | Paprika-Rahmsauce                                 | 2000 g  | 13     | 18 | 20 | 380 kJ             | 91 kcal  | 6,7 g  | 2,2 g           | 6,1 g         | 1,8 g  | 1,2 g  | 0,9 g | 0,4 BE |
| 213070   | Paprika-Rahmsauce                                 | 380 g   | 3      | 4  | 4  | 379 kJ             | 91 kcal  | 6,7 g  | 2,2 g           | 6,0 g         | 1,5 g  | 1,2 g  | 0,9 g | 0,4 BE |
| 92078    | Paradeiser ganz                                   | 1000 g  | 7      | 10 | 12 | 84 kJ              | 20 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 2,6 g         | 2,5 g  | 0,9 g  | 0,0 g | 0,2 BE |
| 115370   | Paradeisragout                                    | 2000 g  | 16     | 18 | 20 | 160 kJ             | 38 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 6,9 g         | 5,6 g  | 1,0 g  | 0,8 g | 0,3 BE |
| 215370   | Paradeisragout                                    | 400 g   | 3      | 4  | 4  | 160 kJ             | 38 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 6,9 g         | 5,6 g  | 1,0 g  | 0,8 g | 0,3 BE |
| 115730   | Paradeissauce                                     | 2000 g  | 13     | 16 | 18 | 199 kJ             | 47 kcal  | 1,3 g  | 0,9 g           | 7,8 g         | 4,7 g  | 0,6 g  | 1,2 g | 0,7 BE |
| 115850   | Paradeissuppe                                     | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 199 kJ             | 47 kcal  | 0,7 g  | 0,1 g           | 9,2 g         | 7,0 g  | 0,7 g  | 1,1 g | 0,8 BE |
| 110010   | Pastinaken-Erdäpfelpüree                          | 2000 g  | 10     | 14 | 16 | 401 kJ             | 96 kcal  | 4,2 g  | 2,1 g           | 11,4 g        | 2,2 g  | 2,0 g  | 0,8 g | 0,7 BE |
| 210010   | Pastinaken-Erdäpfelpüree                          | 450 g   | 2      | 3  | 4  | 401 kJ             | 96 kcal  | 4,2 g  | 2,1 g           | 11,4 g        | 2,2 g  | 2,0 g  | 0,8 g | 0,7 BE |
| 113120   | Pastinakensuppe                                   | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 180 kJ             | 43 kcal  | 2,2 g  | 1,3 g           | 4,8 g         | 0,6 g  | 0,7 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 116610   | Penne, BIO  | 1250 g  | 5      | 8  | 10 | 728 kJ             | 172 kcal | 2,4 g  | 0,3 g           | 31,4 g        | 0,0 g  | 5,3 g  | 0,8 g | 2,6 BE |
| 216610   | Penne, BIO  | 460 g   | 2      | 3  | 4  | 728 kJ             | 172 kcal | 2,4 g  | 0,3 g           | 31,4 g        | 0,0 g  | 5,3 g  | 0,8 g | 2,6 BE |
| 110040   | Petersilerdäpfel (ganz), BIO                      | 1500 g  | 7      | 10 | -  | 349 kJ             | 82 kcal  | 1,1 g  | 0,1 g           | 15,1 g        | 0,7 g  | 2,0 g  | 0,8 g | 1,3 BE |
| 110030   | Petersilerdäpfel KR, BIO                          | 1500 g  | -      | -  | 11 | 344 kJ             | 81 kcal  | 1,0 g  | 0,1 g           | 15,0 g        | 0,7 g  | 1,9 g  | 0,7 g | 1,3 BE |
| 113980   | Pfirsichkalttschale                               | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 233 kJ             | 55 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 12,4 g        | 10,7 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 213980   | Pfirsichkalttschale                               | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 232 kJ             | 55 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 12,4 g        | 10,6 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 113180   | Pfirsichkompott                                   | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 233 kJ             | 55 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 12,6 g        | 12,3 g | 0,4 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 213180   | Pfirsichkompott                                   | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 228 kJ             | 54 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 12,2 g        | 11,8 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 113190   | Pfirsichmus                                       | 2000 g  | 14     | 17 | 20 | 244 kJ             | 58 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 13,3 g        | 11,3 g | 0,4 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 213190   | Pfirsichmus                                       | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 244 kJ             | 58 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 13,3 g        | 11,3 g | 0,4 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 114490   | Pizza Cardinale, BIO                              | 1200 g  | 8      | 10 | -  | 828 kJ             | 197 kcal | 5,4 g  | 2,7 g           | 25,2 g        | 3,3 g  | 11,1 g | 1,2 g | 2,1 BE |
| 114500   | Pizza Margherita, BIO                             | 1200 g  | 8      | 10 | -  | 860 kJ             | 204 kcal | 5,8 g  | 2,9 g           | 27,1 g        | 3,6 g  | 9,9 g  | 1,3 g | 2,3 BE |
| 980002   | Pizza Margherita, BIO                             | 1200 g  | 4      | 8  | 8  | 860 kJ             | 204 kcal | 5,8 g  | 2,9 g           | 27,1 g        | 3,6 g  | 9,9 g  | 1,3 g | 2,3 BE |

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung                 | Gewicht | Teiler |    |    | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |       |        |
|----------|------------------------------------|---------|--------|----|----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|-------|--------|
|          |                                    |         | HO     | KG | KR | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 113250   | Polentaschnitte                    | 2000 g  | 9      | 13 | 16 | 614 kJ             | 147 kcal | 7,2 g  | 2,7 g           | 17,7 g        | 0,3 g  | 2,0 g  | 1,0 g | 1,5 BE |
| 213250   | Polentaschnitte                    | 500 g   | 2      | 3  | 4  | 614 kJ             | 147 kcal | 7,2 g  | 2,7 g           | 17,7 g        | 0,3 g  | 2,0 g  | 1,0 g | 1,5 BE |
| 113240   | Polentataler                       | 720 g   | 6      | 8  | 12 | 854 kJ             | 204 kcal | 10,5 g | 2,9 g           | 23,6 g        | 0,5 g  | 2,9 g  | 1,2 g | 2,0 BE |
| 213240   | Polentataler                       | 240 g   | 2      | 2  | 4  | 854 kJ             | 204 kcal | 10,5 g | 2,9 g           | 23,6 g        | 0,5 g  | 2,9 g  | 1,2 g | 2,0 BE |
| 113290   | Polpetti gemischt in Paradeissauce | 2000 g  | 8      | 16 | 16 | 664 kJ             | 159 kcal | 7,7 g  | 2,5 g           | 12,1 g        | 5,5 g  | 9,7 g  | 1,1 g | 1,0 BE |
| 213290   | Polpetti gemischt in Paradeissauce | 500 g   | 2      | 4  | 4  | 614 kJ             | 147 kcal | 6,9 g  | 2,2 g           | 11,9 g        | 5,9 g  | 8,7 g  | 1,1 g | 1,0 BE |
| 113220   | Polpetti gemischt mit Saft         | 2050 g  | 10     | 20 | 20 | 689 kJ             | 165 kcal | 9,6 g  | 3,1 g           | 8,2 g         | 0,5 g  | 11,1 g | 1,4 g | 0,7 BE |
| 213220   | Polpetti gemischt mit Saft         | 410 g   | 2      | 4  | 4  | 689 kJ             | 165 kcal | 9,6 g  | 3,1 g           | 8,2 g         | 0,5 g  | 11,1 g | 1,4 g | 0,7 BE |
| 113270   | Polpetti vom Rind in Paradeissauce | 2000 g  | 8      | 16 | 16 | 607 kJ             | 145 kcal | 6,4 g  | 2,1 g           | 11,0 g        | 5,5 g  | 10,2 g | 1,2 g | 0,9 BE |
| 213270   | Polpetti vom Rind in Paradeissauce | 500 g   | 2      | 4  | 4  | 563 kJ             | 134 kcal | 5,7 g  | 1,9 g           | 10,9 g        | 5,9 g  | 9,2 g  | 1,1 g | 0,9 BE |
| 113230   | Polpetti vom Rind in Saft          | 2050 g  | 10     | 20 | 20 | 620 kJ             | 148 kcal | 8,1 g  | 2,6 g           | 6,9 g         | 0,5 g  | 11,7 g | 1,5 g | 0,6 BE |
| 213230   | Polpetti vom Rind in Saft          | 410 g   | 2      | 4  | 4  | 620 kJ             | 148 kcal | 8,1 g  | 2,6 g           | 6,9 g         | 0,5 g  | 11,7 g | 1,5 g | 0,6 BE |
| 115400   | Potatoe Wedges                     | 1440 g  | 8      | 12 | -  | 597 kJ             | 142 kcal | 3,5 g  | 0,4 g           | 23,5 g        | 0,5 g  | 2,5 g  | 0,0 g | 2,0 BE |
| 215400   | Potatoe Wedges                     | 250 g   | 2      | 2  | -  | 597 kJ             | 142 kcal | 3,5 g  | 0,4 g           | 23,5 g        | 0,5 g  | 2,5 g  | 0,0 g | 2,0 BE |
| 113280   | Putenbratwürstel                   | 930 g   | 8      | 13 | -  | 747 kJ             | 180 kcal | 13,3 g | 4,2 g           | 0,7 g         | 0,4 g  | 14,0 g | 2,1 g | 0,1 BE |
| 213280   | Putenbratwürstel                   | 240 g   | 2      | 3  | -  | 727 kJ             | 175 kcal | 12,9 g | 4,1 g           | 0,8 g         | 0,4 g  | 13,5 g | 2,1 g | 0,1 BE |
| 113890   | Puten-Carbonarasauce               | 2000 g  | 13     | 19 | -  | 467 kJ             | 112 kcal | 7,3 g  | 4,4 g           | 6,4 g         | 3,8 g  | 4,9 g  | 1,4 g | 0,5 BE |
| 213890   | Puten-Carbonarasauce               | 375 g   | 2      | 3  | -  | 468 kJ             | 112 kcal | 7,3 g  | 4,4 g           | 6,5 g         | 3,8 g  | 4,9 g  | 1,4 g | 0,5 BE |
| 113900   | Puten-Carbonarasauce KR            | 800 g   | -      | -  | 9  | 480 kJ             | 115 kcal | 7,7 g  | 4,6 g           | 6,4 g         | 3,8 g  | 4,9 g  | 1,2 g | 0,5 BE |
| 115860   | Putencevapcici mit Saft            | 1470 g  | 8      | 12 | -  | 535 kJ             | 128 kcal | 7,1 g  | 1,5 g           | 3,8 g         | 0,7 g  | 12,0 g | 1,4 g | 0,3 BE |
| 215860   | Putencevapcici mit Saft            | 370 g   | 2      | 3  | -  | 532 kJ             | 127 kcal | 7,1 g  | 1,5 g           | 3,8 g         | 0,7 g  | 11,9 g | 1,4 g | 0,3 BE |
| 92061    | Putenfrankfurter hautlos           | 1000 g  | 10     | 20 | 20 | 779 kJ             | 187 kcal | 14,0 g | 3,8 g           | 0,0 g         | 0,0 g  | 15,0 g | 2,2 g | 0,0 BE |
| 116450   | Putengyros                         | 1250 g  | 11     | 15 | -  | 476 kJ             | 113 kcal | 3,1 g  | 0,6 g           | 2,4 g         | 1,4 g  | 18,5 g | 2,0 g | 0,1 BE |
| 216450   | Putengyros                         | 350 g   | 3      | 4  | -  | 476 kJ             | 113 kcal | 3,1 g  | 0,6 g           | 2,4 g         | 1,4 g  | 18,5 g | 2,0 g | 0,1 BE |
| 92198    | Putenkabanossi                     | 200 g   | 3      | 3  | -  | 1.291 kJ           | 310 kcal | 22,0 g | 7,3 g           | 0,0 g         | 0,0 g  | 28,0 g | 4,0 g | 0,0 BE |
| 113320   | Putenleberkäse                     | 2000 g  | 17     | 26 | 32 | 775 kJ             | 186 kcal | 14,0 g | 3,6 g           | 0,1 g         | 0,1 g  | 15,0 g | 1,4 g | 0,0 BE |
| 213320   | Putenleberkäse                     | 1000 g  | 8      | 13 | 16 | 775 kJ             | 186 kcal | 14,0 g | 3,6 g           | 0,1 g         | 0,1 g  | 15,0 g | 1,4 g | 0,0 BE |
| 113340   | Putenleberkäsemedaillons gebacken  | 700 g   | 7      | 9  | 14 | 1.261 kJ           | 303 kcal | 20,9 g | 5,4 g           | 15,9 g        | 0,4 g  | 12,3 g | 1,9 g | 1,3 BE |
| 213340   | Putenleberkäsemedaillons gebacken  | 300 g   | 3      | 4  | 6  | 1.261 kJ           | 303 kcal | 20,9 g | 5,4 g           | 15,9 g        | 0,4 g  | 12,3 g | 1,9 g | 1,3 BE |
| 110460   | Putenschinkenfleckerl              | 1600 g  | 7      | 10 | 12 | 622 kJ             | 147 kcal | 3,3 g  | 0,8 g           | 21,1 g        | 1,0 g  | 7,6 g  | 1,1 g | 1,7 BE |
| 210460   | Putenschinkenfleckerl              | 450 g   | 2      | 3  | 3  | 622 kJ             | 147 kcal | 3,3 g  | 0,8 g           | 21,1 g        | 1,0 g  | 7,6 g  | 1,1 g | 1,7 BE |
| 110650   | Putenschnitzel                     | 780 g   | 6      | 8  | 12 | 893 kJ             | 211 kcal | 4,1 g  | 1,1 g           | 18,2 g        | 0,7 g  | 25,1 g | 2,2 g | 1,5 BE |
| 210650   | Putenschnitzel                     | 260 g   | 2      | 3  | 4  | 893 kJ             | 211 kcal | 4,1 g  | 1,1 g           | 18,2 g        | 0,7 g  | 25,1 g | 2,2 g | 1,5 BE |
| 92314    | Putenschwarze geschnitten          | 500 g   | 20     | 20 | -  | 788 kJ             | 189 kcal | 13,0 g | 4,3 g           | 0,0 g         | 0,0 g  | 18,0 g | 2,6 g | 0,0 BE |
| 113380   | Putenwurstgulasch KR               | 800 g   | -      | -  | 6  | 460 kJ             | 111 kcal | 7,4 g  | 1,8 g           | 3,5 g         | 1,5 g  | 7,2 g  | 0,9 g | 0,2 BE |
| 113390   | Putenwurstknödel                   | 900 g   | 5      | 10 | -  | 719 kJ             | 171 kcal | 5,4 g  | 0,4 g           | 22,1 g        | 0,6 g  | 7,7 g  | 0,8 g | 1,9 BE |
| 115610   | Rahmfisolen                        | 2000 g  | 12     | 14 | 18 | 273 kJ             | 65 kcal  | 3,0 g  | 1,7 g           | 6,1 g         | 1,6 g  | 2,2 g  | 1,0 g | 0,3 BE |
| 215610   | Rahmfisolen                        | 340 g   | 2      | 2  | 3  | 275 kJ             | 66 kcal  | 3,1 g  | 1,8 g           | 6,1 g         | 1,5 g  | 2,1 g  | 1,1 g | 0,3 BE |
| 116250   | Rahmsuppe                          | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 180 kJ             | 43 kcal  | 2,0 g  | 1,2 g           | 4,5 g         | 1,7 g  | 1,4 g  | 1,2 g | 0,4 BE |
| 114760   | Ravioli in Käsesauce               | 2000 g  | 7      | 10 | 12 | 533 kJ             | 127 kcal | 5,6 g  | 3,1 g           | 14,1 g        | 1,6 g  | 4,3 g  | 1,2 g | 1,2 BE |
| 214760   | Ravioli in Käsesauce               | 550 g   | 2      | 3  | 3  | 536 kJ             | 128 kcal | 5,6 g  | 3,1 g           | 14,4 g        | 1,6 g  | 4,3 g  | 1,2 g | 1,2 BE |
| 212990   | Reibteig                           | 500 g   | 15     | 17 | 18 | 717 kJ             | 170 kcal | 5,3 g  | 0,9 g           | 25,1 g        | 0,1 g  | 4,7 g  | 0,5 g | 2,1 BE |
| 116510   | Reis Beilage                       | 1800 g  | 11     | 17 | 19 | 540 kJ             | 127 kcal | 1,3 g  | 0,4 g           | 26,5 g        | 0,1 g  | 2,2 g  | 0,8 g | 2,2 BE |
| 216510   | Reis Beilage                       | 500 g   | 3      | 5  | 6  | 567 kJ             | 134 kcal | 1,5 g  | 0,5 g           | 27,6 g        | 0,1 g  | 2,3 g  | 0,7 g | 2,3 BE |
| 110150   | Reis Beilage, BIO                  | 1450 g  | 9      | 14 | 15 | 559 kJ             | 132 kcal | 2,3 g  | 0,7 g           | 25,6 g        | 0,1 g  | 2,2 g  | 0,8 g | 2,1 BE |
| 210150   | Reis Beilage, BIO                  | 500 g   | 3      | 5  | 6  | 501 kJ             | 119 kcal | 1,6 g  | 0,5 g           | 23,7 g        | 0,1 g  | 2,1 g  | 0,7 g | 2,0 BE |
| 110160   | Reis Hauptspeise, BIO              | 1450 g  | 6      | 11 | 13 | 559 kJ             | 132 kcal | 2,3 g  | 0,7 g           | 25,6 g        | 0,1 g  | 2,2 g  | 0,8 g | 2,1 BE |
| 210160   | Reis Hauptspeise, BIO              | 500 g   | 2      | 4  | 4  | 501 kJ             | 119 kcal | 1,6 g  | 0,5 g           | 23,7 g        | 0,1 g  | 2,1 g  | 0,7 g | 2,0 BE |
| 116520   | Reis HS                            | 1800 g  | 8      | 14 | 16 | 540 kJ             | 127 kcal | 1,3 g  | 0,4 g           | 26,5 g        | 0,1 g  | 2,2 g  | 0,8 g | 2,2 BE |
| 216520   | Reis HS                            | 500 g   | 2      | 4  | 4  | 567 kJ             | 134 kcal | 1,5 g  | 0,5 g           | 27,6 g        | 0,1 g  | 2,3 g  | 0,7 g | 2,3 BE |
| 114870   | Reisauflauf                        | 2000 g  | 9      | 12 | 15 | 813 kJ             | 193 kcal | 4,5 g  | 2,2 g           | 32,4 g        | 15,1 g | 5,2 g  | 0,3 g | 2,7 BE |
| 114180   | Reisbällchen                       | 390 g   | 15     | 15 | 15 | 961 kJ             | 228 kcal | 6,3 g  | 0,8 g           | 37,1 g        | 0,7 g  | 4,7 g  | 1,2 g | 3,1 BE |

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung                 | Gewicht | Teiler |     |     | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |        |        |
|----------|------------------------------------|---------|--------|-----|-----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|--------|--------|
|          |                                    |         | HO     | KG  | KR  | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz   | BE     |
| 115270   | Reisbällchen                       | 390 g   | 4      | 6   | 6   | 961 kJ             | 228 kcal | 6,3 g  | 0,8 g           | 37,1 g        | 0,7 g  | 4,7 g  | 1,2 g  | 3,1 BE |
| 114290   | Reisblumen                         | 1200 g  | 10     | 13  | 13  | 1.202 kJ           | 287 kcal | 12,1 g | 3,7 g           | 32,2 g        | 1,8 g  | 11,0 g | 1,7 g  | 2,6 BE |
| 214290   | Reisblumen                         | 240 g   | 2      | 2   | 2   | 1.202 kJ           | 287 kcal | 12,1 g | 3,7 g           | 32,2 g        | 1,8 g  | 11,0 g | 1,7 g  | 2,6 BE |
| 116312   | Reisfleisch                        | 1800 g  | 7      | 9   | -   | 630 kJ             | 151 kcal | 7,9 g  | 2,2 g           | 12,8 g        | 1,2 g  | 6,8 g  | 0,8 g  | 1,0 BE |
| 116313   | Reisfleisch KR                     | 1800 g  | -      | -   | 11  | 630 kJ             | 151 kcal | 7,9 g  | 2,2 g           | 12,8 g        | 1,2 g  | 6,8 g  | 0,8 g  | 1,0 BE |
| 116314   | Reisfleisch vom Huhn               | 1800 g  | 7      | 9   | 10  | 562 kJ             | 134 kcal | 6,0 g  | 1,1 g           | 14,7 g        | 1,5 g  | 5,0 g  | 1,3 g  | 1,2 BE |
| 216314   | Reisfleisch vom Huhn KR            | 400 g   | 1      | 2   | 2   | 553 kJ             | 132 kcal | 4,6 g  | 0,9 g           | 17,4 g        | 1,1 g  | 4,7 g  | 1,1 g  | 1,4 BE |
| 215820   | Ricottabällchen                    | 456 g   | 4      | 5   | 6   | 811 kJ             | 193 kcal | 7,8 g  | 1,8 g           | 24,3 g        | 1,1 g  | 5,1 g  | 1,5 g  | 2,0 BE |
| 115820   | Ricottabällchen                    | 1140 g  | 10     | 12  | 15  | 811 kJ             | 193 kcal | 7,8 g  | 1,8 g           | 24,3 g        | 1,1 g  | 5,1 g  | 1,5 g  | 2,0 BE |
| 110740   | Rindfleischhaschee für Hörnchen KR | 800 g   | -      | -   | 11  | 289 kJ             | 69 kcal  | 3,6 g  | 1,3 g           | 4,3 g         | 0,9 g  | 4,6 g  | 0,9 g  | 0,3 BE |
| 110770   | Rindfleischpalatschinken, BIO      | 1100 g  | 5      | 10  | 10  | 788 kJ             | 188 kcal | 9,6 g  | 3,0 g           | 15,4 g        | 1,7 g  | 9,6 g  | 0,9 g  | 1,3 BE |
| 210770   | Rindfleischpalatschinken, BIO      | 220 g   | 1      | 2   | 2   | 789 kJ             | 189 kcal | 9,6 g  | 3,0 g           | 15,4 g        | 1,7 g  | 9,7 g  | 0,9 g  | 1,3 BE |
| 113510   | Rindsgulasch                       | 2000 g  | 12     | 15  | -   | 397 kJ             | 95 kcal  | 4,8 g  | 1,1 g           | 4,6 g         | 1,5 g  | 7,9 g  | 1,3 g  | 0,3 BE |
| 113520   | Rindsschnitzel in Saft             | 2000 g  | 10     | 20  | -   | 417 kJ             | 99 kcal  | 3,9 g  | 1,2 g           | 3,3 g         | 0,4 g  | 12,8 g | 0,9 g  | 0,3 BE |
| 213520   | Rindsschnitzel in Saft             | 400 g   | 2      | 4   | -   | 417 kJ             | 99 kcal  | 3,9 g  | 1,2 g           | 3,3 g         | 0,4 g  | 12,8 g | 0,9 g  | 0,3 BE |
| 111330   | Rindssugo Bolognese                | 2000 g  | 16     | 18  | 22  | 321 kJ             | 77 kcal  | 3,1 g  | 1,4 g           | 6,0 g         | 4,7 g  | 5,4 g  | 1,1 g  | 0,4 BE |
| 113530   | Rindsuppe                          | 1800 g  | 15     | 17  | 19  | 31 kJ              | 7 kcal   | 0,2 g  | 0,1 g           | 0,8 g         | 0,6 g  | 0,4 g  | 0,8 g  | 0,0 BE |
| 116640   | Rollgersteherzen                   | 900 g   | 9      | 12  | 12  | 923 kJ             | 219 kcal | 5,1 g  | 1,0 g           | 34,1 g        | 2,7 g  | 6,6 g  | 1,2 g  | 2,8 BE |
| 216640   | Rollgersteherzen                   | 200 g   | 2      | 3   | 3   | 923 kJ             | 219 kcal | 5,1 g  | 1,0 g           | 34,1 g        | 2,7 g  | 6,6 g  | 1,2 g  | 2,8 BE |
| 113570   | Röstinchen                         | 840 g   | -      | -   | 12  | 719 kJ             | 171 kcal | 6,0 g  | 2,9 g           | 25,8 g        | 1,0 g  | 2,3 g  | 0,2 g  | 2,1 BE |
| 111240   | Rote Rübensuppe                    | 1900 g  | 13     | 15  | 16  | 275 kJ             | 66 kcal  | 4,2 g  | 2,2 g           | 5,6 g         | 2,0 g  | 1,1 g  | 1,2 g  | 0,3 BE |
| 92065    | Roter Rübensalat                   | 670 g   | 16     | 19  | 25  | 138 kJ             | 33 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 4,8 g         | 4,4 g  | 1,1 g  | 0,8 g  | 0,4 BE |
| 111250   | Rotkraut                           | 2000 g  | 15     | 19  | 21  | 226 kJ             | 54 kcal  | 1,2 g  | 0,1 g           | 8,5 g         | 7,2 g  | 1,0 g  | 1,0 g  | 0,5 BE |
| 111000   | Saftiges Rindsgeschnetzeltes       | 2000 g  | 12     | 15  | 18  | 329 kJ             | 78 kcal  | 2,7 g  | 0,8 g           | 5,3 g         | 0,7 g  | 8,0 g  | 1,3 g  | 0,4 BE |
| 211000   | Saftiges Rindsgeschnetzeltes       | 400 g   | 3      | 3   | 4   | 329 kJ             | 78 kcal  | 2,7 g  | 0,8 g           | 5,3 g         | 0,7 g  | 8,0 g  | 1,3 g  | 0,4 BE |
| 97043    | Salz jodiert                       | 500 g   | 70     | 100 | 120 | 0 kJ               | 0 kcal   | 0,0 g  | 0,0 g           | 0,0 g         | 0,0 g  | 0,0 g  | 39,3 g | 0,0 BE |
| 110170   | Salzerdäpfel (Viertler), BIO       | 2100 g  | 10     | 14  | 16  | 213 kJ             | 50 kcal  | 0,0 g  | 0,0 g           | 10,4 g        | 0,5 g  | 1,3 g  | 0,8 g  | 0,9 BE |
| 113850   | Sauce Carbonara                    | 2000 g  | 15     | 19  | -   | 467 kJ             | 112 kcal | 7,2 g  | 4,4 g           | 6,3 g         | 3,9 g  | 5,2 g  | 1,3 g  | 0,5 BE |
| 213850   | Sauce Carbonara                    | 375 g   | 2      | 3   | -   | 467 kJ             | 112 kcal | 7,2 g  | 4,4 g           | 6,3 g         | 4,0 g  | 5,1 g  | 1,3 g  | 0,5 BE |
| 115930   | Sauce Florentine                   | 2000 g  | 20     | 25  | 33  | 402 kJ             | 96 kcal  | 6,0 g  | 3,8 g           | 6,8 g         | 4,3 g  | 3,4 g  | 1,4 g  | 0,5 BE |
| 215930   | Sauce Florentine                   | 400 g   | 4      | 5   | 7   | 402 kJ             | 96 kcal  | 6,0 g  | 3,8 g           | 6,8 g         | 4,3 g  | 3,4 g  | 1,4 g  | 0,6 BE |
| 92096    | Sauce Tartare                      | 1200 g  | 30     | 30  | 35  | 1.956 kJ           | 475 kcal | 50,0 g | 4,0 g           | 5,0 g         | 0,0 g  | 1,2 g  | 1,7 g  | 0,4 BE |
| 116670   | Sauerkraut, BIO                    | 2000 g  | 15     | 19  | -   | 191 kJ             | 46 kcal  | 2,9 g  | 0,3 g           | 2,2 g         | 0,6 g  | 1,1 g  | 1,0 g  | 0,1 BE |
| 216670   | Sauerkraut, BIO                    | 270 g   | 2      | 3   | -   | 191 kJ             | 46 kcal  | 2,9 g  | 0,3 g           | 2,2 g         | 0,6 g  | 1,1 g  | 1,0 g  | 0,1 BE |
| 114120   | Scheiterhaufen                     | 2000 g  | 10     | 14  | 15  | 812 kJ             | 192 kcal | 3,8 g  | 1,7 g           | 33,3 g        | 20,0 g | 5,1 g  | 0,2 g  | 2,8 BE |
| 116710   | Schinken-Käsepalatschinken         | 1040 g  | 4      | 8   | 8   | 1.204 kJ           | 288 kcal | 16,0 g | 3,5 g           | 25,0 g        | 2,2 g  | 10,2 g | 1,5 g  | 2,1 BE |
| 216710   | Schinken-Käsepalatschinken         | 260 g   | 1      | 2   | 2   | 1.204 kJ           | 288 kcal | 16,0 g | 3,5 g           | 25,0 g        | 2,2 g  | 10,2 g | 1,5 g  | 2,1 BE |
| 211060   | Schnittlauchsauce                  | 400 g   | 9      | 13  | 16  | 1.237 kJ           | 300 kcal | 30,5 g | 14,6 g          | 4,0 g         | 1,6 g  | 1,9 g  | 1,4 g  | 0,3 BE |
| 111080   | Schokopudding                      | 2000 g  | 13     | 16  | 18  | 463 kJ             | 110 kcal | 3,6 g  | 2,2 g           | 15,7 g        | 12,3 g | 3,3 g  | 0,1 g  | 1,3 BE |
| 211080   | Schokopudding                      | 500 g   | 3      | 4   | 5   | 456 kJ             | 108 kcal | 3,5 g  | 2,2 g           | 15,5 g        | 12,2 g | 3,2 g  | 0,1 g  | 1,3 BE |
| 92119    | Schokosauce                        | 500 g   | 16     | 16  | 20  | 1.072 kJ           | 253 kcal | 1,9 g  | 1,2 g           | 53,7 g        | 52,0 g | 3,0 g  | 0,1 g  | 4,5 BE |
| 115350   | Schweinsgeschnetzeltes             | 2000 g  | 12     | 15  | 18  | 665 kJ             | 160 kcal | 11,8 g | 5,7 g           | 3,7 g         | 1,1 g  | 9,5 g  | 1,0 g  | 0,3 BE |
| 215350   | Schweinsgeschnetzeltes             | 490 g   | 3      | 4   | 4   | 666 kJ             | 160 kcal | 11,8 g | 5,7 g           | 3,7 g         | 1,1 g  | 9,5 g  | 1,0 g  | 0,3 BE |
| 114440   | Schweinsrahmgulasch                | 2000 g  | 12     | 15  | -   | 482 kJ             | 116 kcal | 7,5 g  | 1,7 g           | 4,2 g         | 1,4 g  | 7,5 g  | 1,5 g  | 0,3 BE |
| 113690   | Schweinschnitzel in Saft           | 2000 g  | 10     | 20  | -   | 477 kJ             | 114 kcal | 6,0 g  | 1,0 g           | 2,3 g         | 0,3 g  | 12,7 g | 1,2 g  | 0,2 BE |
| 213690   | Schweinschnitzel in Saft           | 400 g   | 2      | 4   | -   | 477 kJ             | 114 kcal | 6,0 g  | 1,0 g           | 2,3 g         | 0,3 g  | 12,7 g | 1,2 g  | 0,2 BE |
| 111140   | Semmelknödel                       | 1030 g  | 9      | 12  | 18  | 650 kJ             | 154 kcal | 3,7 g  | 0,6 g           | 24,0 g        | 0,5 g  | 5,4 g  | 1,3 g  | 2,0 BE |
| 111160   | Serviettenknödel                   | 1900 g  | 13     | 20  | -   | 707 kJ             | 168 kcal | 6,3 g  | 2,9 g           | 20,9 g        | 2,6 g  | 6,3 g  | 1,0 g  | 1,7 BE |
| 111180   | Serviettenknödel KR                | 1000 g  | -      | -   | 15  | 707 kJ             | 168 kcal | 6,3 g  | 2,9 g           | 20,9 g        | 2,6 g  | 6,3 g  | 1,0 g  | 1,7 BE |
| 115760   | Sojabolognese                      | 2000 g  | 16     | 18  | -   | 109 kJ             | 26 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 3,2 g         | 2,1 g  | 2,3 g  | 1,4 g  | 0,2 BE |
| 215760   | Sojabolognese                      | 450 g   | 4      | 4   | -   | 109 kJ             | 26 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 3,2 g         | 2,1 g  | 2,3 g  | 1,4 g  | 0,2 BE |
| 213610   | Sojabolognese KR                   | 300 g   | -      | 3   | 3   | 143 kJ             | 34 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 4,8 g         | 3,4 g  | 2,6 g  | 0,5 g  | 0,3 BE |

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung                     | Gewicht | Teiler |    |    | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |         |        |       |        |
|----------|--|---------|--------|----|----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|---------|--------|-------|--------|
|          |  |         | HO     | KG | KR | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker  | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 93411    | Sonnenblumenöl                         | 900 g   | 30     | 40 | 60 | 3.404 kJ           | 828 kcal | 92,0 g | 10,0 g          | 0,0 g         | 0,0 g   | 0,0 g  | 0,0 g | 0,0 BE |
| 115290   | Sonnengemüse                           | 1400 g  | 15     | 20 | 35 | 217 kJ             | 52 kcal  | 1,9 g  | 1,2 g           | 6,3 g         | 6,0 g   | 0,8 g  | 0,5 g | 0,0 BE |
| 215290   | Sonnengemüse                           | 300 g   | 3      | 4  | 7  | 236 kJ             | 57 kcal  | 2,2 g  | 1,4 g           | 6,6 g         | 6,3 g   | 0,9 g  | 0,6 g | 0,0 BE |
| 113960   | Spaghetti kurz, BIO                    | 1400 g  | -      | 9  | 11 | 557 kJ             | 132 kcal | 1,8 g  | 0,2 g           | 23,7 g        | 0,1 g   | 4,2 g  | 0,9 g | 2,0 BE |
| 213960   | Spaghetti kurz, BIO                    | 500 g   | -      | 3  | 4  | 557 kJ             | 132 kcal | 1,8 g  | 0,2 g           | 23,7 g        | 0,1 g   | 4,2 g  | 0,9 g | 2,0 BE |
| 111220   | Spaghetti, BIO                         | 1400 g  | 6      | 9  | -  | 709 kJ             | 168 kcal | 1,9 g  | 0,3 g           | 31,2 g        | 0,0 g   | 5,3 g  | 0,7 g | 2,6 BE |
| 116740   | Spätzle Hauptspeise, BIO               | 1200 g  | 7      | 10 | -  | 672 kJ             | 160 kcal | 4,1 g  | 0,8 g           | 25,0 g        | 0,1 g   | 5,1 g  | 0,5 g | 2,1 BE |
| 113470   | Spinatravioli in Paradeissauce         | 2000 g  | 7      | 10 | 10 | 426 kJ             | 101 kcal | 2,1 g  | 0,3 g           | 17,6 g        | 6,2 g   | 2,2 g  | 1,4 g | 1,5 BE |
| 213470   | Spinatravioli in Paradeissauce         | 570 g   | 2      | 3  | 3  | 425 kJ             | 101 kcal | 2,1 g  | 0,3 g           | 17,6 g        | 6,2 g   | 2,2 g  | 1,4 g | 1,5 BE |
| 111270   | Spinatspätzle                          | 1200 g  | 8      | 12 | 13 | 797 kJ             | 189 kcal | 5,6 g  | 0,6 g           | 28,0 g        | 0,4 g   | 5,3 g  | 2,0 g | 2,3 BE |
| 113660   | Spiralen, BIO                          | 1550 g  | 7      | 10 | 15 | 711 kJ             | 168 kcal | 1,7 g  | 0,2 g           | 31,7 g        | 0,2 g   | 5,4 g  | 0,8 g | 2,6 BE |
| 213660   | Spiralen, BIO                          | 470 g   | 2      | 3  | 5  | 711 kJ             | 168 kcal | 1,7 g  | 0,2 g           | 31,7 g        | 0,2 g   | 5,4 g  | 0,8 g | 2,6 BE |
| 92121    | Sport-Mix ohne Kraut                   | 1000 g  | 15     | 25 | 25 | 77 kJ              | 18 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 2,3 g         | 2,2 g   | 1,0 g  | 0,0 g | 0,2 BE |
| 97237    | Staubzucker                            | 500 g   | 35     | 50 | 60 | 1.700 kJ           | 400 kcal | 0,0 g  | 0,0 g           | 100,0 g       | 100,0 g | 0,0 g  | 0,0 g | 8,3 BE |
| 211300   | Sternchen, BIO                         | 500 g   | 15     | 17 | 18 | 744 kJ             | 176 kcal | 3,6 g  | 0,5 g           | 29,9 g        | 0,0 g   | 5,1 g  | 0,6 g | 2,5 BE |
| 113940   | Stroganoffpfanne                       | 2000 g  | 12     | 15 | -  | 562 kJ             | 135 kcal | 7,9 g  | 3,1 g           | 4,4 g         | 1,3 g   | 11,2 g | 1,3 g | 0,4 BE |
| 213940   | Stroganoffpfanne                       | 400 g   | 3      | 3  | -  | 562 kJ             | 135 kcal | 7,9 g  | 3,1 g           | 4,4 g         | 1,3 g   | 11,2 g | 1,3 g | 0,4 BE |
| 115720   | Sugo Bolognese gemischt                | 2000 g  | 16     | 18 | -  | 305 kJ             | 73 kcal  | 2,8 g  | 1,2 g           | 5,9 g         | 4,6 g   | 5,2 g  | 1,1 g | 0,4 BE |
| 215720   | Sugo Bolognese gemischt                | 450 g   | 4      | 4  | -  | 305 kJ             | 73 kcal  | 2,8 g  | 1,2 g           | 5,9 g         | 4,6 g   | 5,2 g  | 1,1 g | 0,4 BE |
| 211330   | Sugo Bolognese vom Rind                | 450 g   | 4      | 4  | 5  | 321 kJ             | 77 kcal  | 3,1 g  | 1,4 g           | 6,0 g         | 4,7 g   | 5,4 g  | 1,1 g | 0,4 BE |
| 114620   | Sugo Bolonese gemischt KR              | 800 g   | -      | -  | 9  | 328 kJ             | 78 kcal  | 4,0 g  | 1,2 g           | 5,5 g         | 2,4 g   | 4,7 g  | 0,8 g | 0,4 BE |
| 211340   | Suppenudeln, BIO                       | 500 g   | 15     | 17 | 18 | 614 kJ             | 146 kcal | 3,3 g  | 0,4 g           | 24,2 g        | 0,0 g   | 4,1 g  | 0,6 g | 2,0 BE |
| 116470   | Süßer Buchweizenauflauf                | 2000 g  | 8      | 12 | 15 | 660 kJ             | 157 kcal | 4,4 g  | 1,9 g           | 21,4 g        | 9,6 g   | 7,5 g  | 0,3 g | 1,8 BE |
| 216470   | Süßer Buchweizenauflauf                | 500 g   | 2      | 3  | 4  | 660 kJ             | 157 kcal | 4,4 g  | 1,9 g           | 21,4 g        | 9,6 g   | 7,5 g  | 0,3 g | 1,8 BE |
| 116720   | Tandoori-Huhn                          | 2000 g  | 12     | 16 | -  | 385 kJ             | 92 kcal  | 3,6 g  | 0,5 g           | 5,7 g         | 2,8 g   | 8,9 g  | 1,5 g | 0,4 BE |
| 216720   | Tandoori-Huhn                          | 340 g   | 2      | 3  | -  | 390 kJ             | 93 kcal  | 3,5 g  | 0,5 g           | 5,6 g         | 2,8 g   | 9,3 g  | 1,5 g | 0,4 BE |
| 111370   | Teigmuscheln KR, BIO                   | 750 g   | -      | -  | 6  | 588 kJ             | 139 kcal | 1,6 g  | 0,2 g           | 25,6 g        | 0,2 g   | 4,5 g  | 0,6 g | 2,1 BE |
| 116170   | Teigmuscheln, BIO                      | 500 g   | 15     | 17 | 18 | 588 kJ             | 139 kcal | 1,6 g  | 0,2 g           | 25,6 g        | 0,2 g   | 4,5 g  | 0,6 g | 2,1 BE |
| 116050   | Tofu Stroganoff                        | 2000 g  | 12     | 15 | -  | 319 kJ             | 76 kcal  | 3,7 g  | 1,4 g           | 5,2 g         | 1,9 g   | 4,2 g  | 1,1 g | 0,4 BE |
| 216050   | Tofu Stroganoff                        | 400 g   | 3      | 3  | -  | 319 kJ             | 76 kcal  | 3,7 g  | 1,4 g           | 5,2 g         | 1,9 g   | 4,2 g  | 1,1 g | 0,4 BE |
| 92095    | Tomaten ganz, BIO                      | 1000 g  | 7      | 10 | 12 | 84 kJ              | 20 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 2,6 g         | 2,5 g   | 0,9 g  | 0,0 g | 0,2 BE |
| 92072    | Topfen, BIO                            | 250 g   | 5      | 5  | 6  | 657 kJ             | 158 kcal | 12,0 g | 9,0 g           | 3,4 g         | 3,4 g   | 8,5 g  | 0,1 g | 0,3 BE |
| 92072    | Topfen, BIO                            | 250 g   | 5      | 5  | 6  | 657 kJ             | 158 kcal | 12,0 g | 9,0 g           | 3,4 g         | 3,4 g   | 8,5 g  | 0,1 g | 0,3 BE |
| 111410   | Topfenauflauf                          | 2000 g  | 8      | 12 | 15 | 661 kJ             | 157 kcal | 4,2 g  | 2,2 g           | 19,6 g        | 12,4 g  | 9,6 g  | 0,1 g | 1,6 BE |
| 211410   | Topfenauflauf                          | 500 g   | 2      | 3  | 4  | 661 kJ             | 157 kcal | 4,2 g  | 2,2 g           | 19,6 g        | 12,4 g  | 9,6 g  | 0,1 g | 1,6 BE |
| 114840   | Topfen-Erdbeerknödel mit Butterbröseln | 2000 g  | 6      | 10 | 14 | 972 kJ             | 231 kcal | 6,7 g  | 2,3 g           | 36,2 g        | 10,4 g  | 5,1 g  | 0,4 g | 3,0 BE |
| 214840   | Topfen-Erdbeerknödel mit Butterbröseln | 540 g   | 2      | 3  | 4  | 850 kJ             | 201 kcal | 4,4 g  | 1,6 g           | 34,1 g        | 10,1 g  | 4,9 g  | 0,3 g | 2,8 BE |
| 115880   | Topfenknödel gebrüsel, BIO             | 960 g   | 6      | 8  | 12 | 1.009 kJ           | 240 kcal | 8,3 g  | 1,4 g           | 32,9 g        | 12,9 g  | 7,7 g  | 0,3 g | 2,7 BE |
| 215880   | Topfenknödel gebrüsel, BIO             | 480 g   | 3      | 4  | 6  | 1.009 kJ           | 240 kcal | 8,3 g  | 1,4 g           | 32,9 g        | 12,9 g  | 7,7 g  | 0,3 g | 2,7 BE |
| 111430   | Topfenpalatschinken, BIO               | 1760 g  | 8      | 16 | 16 | 736 kJ             | 175 kcal | 6,6 g  | 1,7 g           | 19,7 g        | 17,0 g  | 7,7 g  | 0,2 g | 1,6 BE |
| 111440   | Topfenschmarren, BIO                   | 1500 g  | 8      | 12 | 13 | 1.246 kJ           | 297 kcal | 13,6 g | 2,7 g           | 33,3 g        | 15,9 g  | 9,9 g  | 0,7 g | 2,8 BE |
| 211440   | Topfenschmarren, BIO                   | 420 g   | 3      | 4  | 4  | 1.246 kJ           | 297 kcal | 13,6 g | 2,7 g           | 33,3 g        | 15,9 g  | 9,9 g  | 0,7 g | 2,8 BE |
| 92316    | Traugold geschnitten                   | 150 g   | 4      | 4  | 8  | 1.443 kJ           | 347 kcal | 26,0 g | 17,0 g          | 0,0 g         | 0,0 g   | 28,0 g | 1,0 g | 0,0 BE |
| 115660   | Treccine                               | 1500 g  | 7      | 10 | 14 | 782 kJ             | 185 kcal | 3,5 g  | 1,0 g           | 31,6 g        | 0,2 g   | 6,0 g  | 0,5 g | 2,6 BE |
| 114940   | Überbackene Rindsburger                | 1040 g  | 8      | 16 | -  | 763 kJ             | 182 kcal | 7,6 g  | 3,6 g           | 8,4 g         | 0,9 g   | 19,3 g | 1,6 g | 0,7 BE |
| 214940   | Überbackene Rindsburger                | 520 g   | 4      | 8  | -  | 912 kJ             | 218 kcal | 11,6 g | 5,4 g           | 8,5 g         | 0,9 g   | 19,4 g | 1,6 g | 0,7 BE |
| 92257    | Vanillejoghurt 400 g, BIO              | 400 g   | 3      | 4  | 4  | 383 kJ             | 91 kcal  | 3,0 g  | 1,8 g           | 12,0 g        | 12,0 g  | 3,4 g  | 0,2 g | 1,0 BE |
| 111490   | Vanillepudding                         | 2000 g  | 13     | 16 | 18 | 430 kJ             | 102 kcal | 3,0 g  | 2,0 g           | 15,8 g        | 12,5 g  | 2,8 g  | 0,1 g | 1,3 BE |
| 211490   | Vanillepudding                         | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 432 kJ             | 103 kcal | 3,0 g  | 2,0 g           | 15,8 g        | 12,5 g  | 2,8 g  | 0,1 g | 1,3 BE |
| 111510   | Vanillesauce                           | 2000 g  | 13     | 16 | 18 | 456 kJ             | 108 kcal | 3,1 g  | 2,1 g           | 17,0 g        | 12,7 g  | 2,9 g  | 0,1 g | 1,4 BE |
| 211510   | Vanillesauce                           | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 456 kJ             | 108 kcal | 3,1 g  | 2,1 g           | 17,0 g        | 12,7 g  | 2,9 g  | 0,1 g | 1,4 BE |
| 110290   | Vollkorncouscous                       | 1300 g  | 10     | 14 | 16 | 519 kJ             | 123 kcal | 1,1 g  | 0,2 g           | 21,3 g        | 1,0 g   | 5,8 g  | 1,2 g | 1,8 BE |

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung             | Gewicht | Teiler |    |    | Nährwerte je 100 g |          |        |                 |               |        |        |       |        |
|----------|--------------------------------|---------|--------|----|----|--------------------|----------|--------|-----------------|---------------|--------|--------|-------|--------|
|          |                                |         | HO     | KG | KR | kJ                 | kcal     | Fett   | ges. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz  | BE     |
| 216370   | Vollkornfrittaten              | 250 g   | 8      | 8  | 12 | 992 kJ             | 237 kcal | 13,4 g | 2,2 g           | 25,0 g        | 1,9 g  | 3,8 g  | 1,1 g | 2,1 BE |
| 114750   | Vollkorn-Krautfleckerl         | 1800 g  | 7      | 10 | 12 | 648 kJ             | 153 kcal | 1,6 g  | 0,3 g           | 27,5 g        | 4,0 g  | 5,4 g  | 1,4 g | 2,1 BE |
| 214750   | Vollkorn-Krautfleckerl         | 500 g   | 2      | 3  | 4  | 648 kJ             | 153 kcal | 1,6 g  | 0,3 g           | 27,5 g        | 4,0 g  | 5,4 g  | 1,4 g | 2,1 BE |
| 115420   | Vollkornschinkenleckerl        | 1600 g  | 7      | 10 | 12 | 858 kJ             | 204 kcal | 6,6 g  | 3,5 g           | 24,7 g        | 0,9 g  | 10,3 g | 1,1 g | 2,0 BE |
| 215420   | Vollkornschinkenleckerl        | 350 g   | 1      | 2  | 3  | 858 kJ             | 204 kcal | 6,6 g  | 3,5 g           | 24,7 g        | 0,9 g  | 10,3 g | 1,1 g | 2,0 BE |
| 116650   | Vollkornspaghetti              | 1250 g  | 5      | 8  | 10 | 782 kJ             | 185 kcal | 2,1 g  | 0,4 g           | 32,6 g        | 0,9 g  | 6,3 g  | 1,0 g | 2,7 BE |
| 216650   | Vollkornspaghetti              | 230 g   | 1      | 2  | 2  | 782 kJ             | 185 kcal | 2,1 g  | 0,4 g           | 32,6 g        | 0,9 g  | 6,3 g  | 1,0 g | 2,7 BE |
| 111960   | Warmer Schoko-Nusskuchen       | 1200 g  | 13     | 18 | 24 | 1.340 kJ           | 321 kcal | 19,0 g | 6,8 g           | 30,0 g        | 19,0 g | 6,4 g  | 0,5 g | 2,5 BE |
| 110020   | Weichsel-Holundermus           | 2000 g  | 14     | 17 | 20 | 458 kJ             | 108 kcal | 0,2 g  | 0,1 g           | 24,7 g        | 20,6 g | 0,8 g  | 0,0 g | 2,1 BE |
| 210020   | Weichsel-Holundermus           | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 458 kJ             | 108 kcal | 0,2 g  | 0,1 g           | 24,7 g        | 20,6 g | 0,8 g  | 0,0 g | 2,1 BE |
| 111530   | Weichselkompott                | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 256 kJ             | 60 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 13,3 g        | 12,7 g | 0,7 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 211530   | Weichselkompott                | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 256 kJ             | 60 kcal  | 0,2 g  | 0,0 g           | 13,3 g        | 12,7 g | 0,7 g  | 0,0 g | 1,1 BE |
| 111540   | Weichselsauce                  | 1000 g  | 15     | 15 | 20 | 364 kJ             | 86 kcal  | 0,3 g  | 0,1 g           | 19,5 g        | 16,2 g | 0,5 g  | 0,0 g | 1,6 BE |
| 111550   | Weißkraut gedünstet            | 2000 g  | 15     | 19 | -  | 205 kJ             | 49 kcal  | 1,8 g  | 0,2 g           | 5,8 g         | 4,0 g  | 1,2 g  | 1,2 g | 0,2 BE |
| 92315    | Wienerwurst geschnitten        | 100 g   | 4      | 4  | 6  | 1.319 kJ           | 319 kcal | 28,0 g | 12,0 g          | 0,5 g         | 0,5 g  | 16,0 g | 0,6 g | 0,0 BE |
| 115340   | Wikingerbällchen               | 2000 g  | 10     | 12 | 16 | 611 kJ             | 147 kcal | 9,4 g  | 5,2 g           | 7,3 g         | 1,3 g  | 7,9 g  | 1,2 g | 0,6 BE |
| 215340   | Wikingerbällchen               | 300 g   | 2      | 2  | 3  | 631 kJ             | 151 kcal | 9,5 g  | 5,2 g           | 7,6 g         | 1,3 g  | 8,5 g  | 1,2 g | 0,6 BE |
| 116500   | Wursthascheeknödel             | 1540 g  | 8      | 16 | -  | 921 kJ             | 220 kcal | 10,8 g | 3,3 g           | 23,4 g        | 0,8 g  | 6,4 g  | 1,0 g | 1,9 BE |
| 216500   | Wursthascheeknödel             | 410 g   | 2      | 4  | -  | 865 kJ             | 207 kcal | 10,1 g | 3,1 g           | 22,0 g        | 0,8 g  | 6,0 g  | 1,0 g | 1,8 BE |
| 111630   | Zartweizen                     | 800 g   | 6      | 8  | 9  | 652 kJ             | 154 kcal | 1,3 g  | 0,3 g           | 28,2 g        | 0,6 g  | 4,8 g  | 0,7 g | 2,3 BE |
| 116440   | Zartweizenrisotto              | 1780 g  | 7      | 10 | 12 | 667 kJ             | 160 kcal | 9,2 g  | 5,4 g           | 13,0 g        | 2,3 g  | 4,8 g  | 0,9 g | 1,0 BE |
| 216440   | Zartweizenrisotto              | 510 g   | 2      | 3  | 4  | 667 kJ             | 160 kcal | 9,2 g  | 5,4 g           | 13,0 g        | 2,3 g  | 4,8 g  | 0,9 g | 1,0 BE |
| 110050   | Zucchini cremesuppe            | 1900 g  | 13     | 15 | 16 | 174 kJ             | 42 kcal  | 2,3 g  | 1,4 g           | 3,6 g         | 1,0 g  | 1,3 g  | 1,0 g | 0,2 BE |
| 110070   | Zucchini sauce                 | 2000 g  | 16     | 18 | 20 | 333 kJ             | 80 kcal  | 5,6 g  | 3,5 g           | 4,6 g         | 2,3 g  | 2,4 g  | 1,2 g | 0,3 BE |
| 210070   | Zucchini sauce                 | 500 g   | 4      | 5  | 5  | 333 kJ             | 80 kcal  | 5,6 g  | 3,5 g           | 4,6 g         | 2,3 g  | 2,4 g  | 1,2 g | 0,3 BE |
| 111660   | Zwetschenfruchtknödel gebrösel | 1560 g  | 6      | 8  | 12 | 872 kJ             | 206 kcal | 3,1 g  | 0,8 g           | 37,7 g        | 12,9 g | 5,6 g  | 0,3 g | 3,1 BE |
| 111670   | Zwetschenkompott               | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 226 kJ             | 53 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 11,8 g        | 11,8 g | 0,3 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 211670   | Zwetschenkompott               | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 226 kJ             | 53 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 11,7 g        | 11,7 g | 0,3 g  | 0,0 g | 1,0 BE |
| 911 0040 | Zwetschenkuchen, BIO           | 1700 g  | 30     | 40 | 40 | 1.497 kJ           | 358 kcal | 19,8 g | 2,7 g           | 38,3 g        | 23,2 g | 5,3 g  | 0,9 g | 3,2 BE |
| 921 0040 | Zwetschenkuchen, BIO           | 850 g   | 15     | 20 | 20 | 1.497 kJ           | 358 kcal | 19,8 g | 2,7 g           | 38,3 g        | 23,2 g | 5,3 g  | 0,9 g | 3,2 BE |
| 111680   | Zwetschenmus                   | 2000 g  | 14     | 17 | 21 | 279 kJ             | 66 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 14,7 g        | 13,7 g | 0,3 g  | 0,0 g | 1,2 BE |
| 211680   | Zwetschenmus                   | 500 g   | 3      | 4  | 5  | 279 kJ             | 66 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 14,7 g        | 13,7 g | 0,3 g  | 0,0 g | 1,2 BE |
| 115240   | Zwetschenröster                | 2000 g  | 16     | 18 | 20 | 286 kJ             | 68 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 14,6 g        | 13,6 g | 0,4 g  | 0,0 g | 1,2 BE |
| 215240   | Zwetschenröster                | 400 g   | 3      | 4  | 4  | 286 kJ             | 68 kcal  | 0,1 g  | 0,0 g           | 14,6 g        | 13,6 g | 0,4 g  | 0,0 g | 1,2 BE |

Alle in dieser Sortimentsliste enthaltenen Angaben wurden nach bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. (siehe oben) Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte, letztgültig sind jedoch die Angaben am Etikett. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in dieser Sortimentsliste. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.

#### Erklärung zu Broteinheiten

Für die Berechnung der Broteinheiten werden von GOURMET die Kohlenhydrate aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Pilzen und Nüssen nicht berücksichtigt, da sich diese Lebensmittel nur gering auf den Blutzuckerspiegel auswirken. Des Weiteren können die Angaben zu den Broteinheiten pro 100g um bis zu 0,2 BE schwanken.