



# DEIN SPEISEPLAN



Eine Marke von GOURMET

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Smile Menü A  
(vegetarisch)

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Buchstaben A  
**Gemüselaiichen** A,C,G mit Erdäpfelpüree G und BIO-Karotten natur G

**Vollkornmakkaroni** A mit milder A,F,L  
**Sojabolognese** dazu Gurkensalat - Vanillepudding G

Maiscremesuppe A,G  
**Reisauflauf** C,G mit Fruchtspiegel -

**BIO-Kaiserspätzle** A,C mit **Paprika-Rahmsauce** A,G dazu Eisbergsalat - BIO-Äpfel -

Kleinkindgruppe

Woche 19

06.05. - 10.05.2024

Smile Menü B  
(Mischkost)

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Buchstaben A  
**Faschierter Braten vom Rind** A,C,L mit Erdäpfelpüree G und BIO-Karotten natur G

**Vollkornmakkaroni** A mit milder A,F,L  
**Sojabolognese** dazu Gurkensalat - Vanillepudding G

Maiscremesuppe A,G  
**Reisauflauf** C,G mit Fruchtspiegel -

**Mildes Hühner-** A,G geschnetzeltes in **Kräuterrahmsauce** mit BIO-Kaiserspätzle A,C dazu Eisbergsalat - BIO-Äpfel -

Wir wünschen einen schönen Feiertag!

Smile Menü C  
(ohne Schweinefleisch)

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Buchstaben A  
**Faschierter Braten vom Rind** A,C,L mit Erdäpfelpüree G und BIO-Karotten natur G

**Vollkornmakkaroni** A mit milder A,F,L  
**Sojabolognese** dazu Gurkensalat - Vanillepudding G

Maiscremesuppe A,G  
**Reisauflauf** C,G mit Fruchtspiegel -

**Mildes Hühner-** A,G geschnetzeltes in **Kräuterrahmsauce** mit BIO-Kaiserspätzle A,C dazu Eisbergsalat - BIO-Äpfel -

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



**Wahl-Hauptspeisen** (können täglich gewählt werden):

**Wahl-Hauptspeise 1**  
(vegetarisch)

**BIO-Penne** A mit milder A,G  
**BIO-Paradeissauce**

**Wahl-Hauptspeise 2**  
(ohne Schweinefleisch)

**Milde Hascheehörnchen vom Huhn** A,L dazu roter Rübensalat -

60% BIO-ANTEIL

**Echt, voll viel Bio!**





# DEIN SPEISEPLAN



Eine Marke von GOURMET

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Smile Menü A (vegetarisch)

BIO-Gemüsebouillon mild L mit Vollkornfrittaten C,G  
**Milder Mexikanischer-Eintopf** mit BIO-Reis -

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Fantasienudeln A  
**Milde Gemüselasagne** A,G,L dazu Gurkensalat -

**Goldbraune-Röstinchen** mit gebundenem A,G Gemüse Florenz BIO-Apfel -

**Süßkartoffelbärchen mit mildem** A,G **BIO-Cremespinat** BIO-Karottenkuchen A,C,H

Grießnockerlsuppe A,C,L **Gemüsenuggets** A,G,N mit BIO-Reis - Joghurt-Kräutersauce C,G,M dazu Sport-Mix Salat -

### Smile Menü B (Mischkost)

BIO-Gemüsebouillon mild L mit Vollkornfrittaten C,G  
**Tex-Mex im Topf** A,C,M mit **Hühnerfleischbällchen** mit BIO-Reis -

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Fantasienudeln A  
**Milde Gemüselasagne** A,G,L dazu Gurkensalat -

**Hühnerrahmgulasch** A,G mit Erdäpfelknödeln A,C BIO-Apfel -

**Süßkartoffelbärchen mit mildem** A,G **BIO-Cremespinat** BIO-Karottenkuchen A,C,H

Grießnockerlsuppe A,C,L **Seehechtuggets im Backteig** mit BIO-Reis - Joghurt-Kräutersauce C,G,M dazu Sport-Mix Salat -

### Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)

BIO-Gemüsebouillon mild L mit Vollkornfrittaten C,G  
**Tex-Mex im Topf** A,C,M mit **Hühnerfleischbällchen** mit BIO-Reis -

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Fantasienudeln A  
**Milde Gemüselasagne** A,G,L dazu Gurkensalat -

**Hühnerrahmgulasch** A,G mit Erdäpfelknödeln A,C BIO-Apfel -

**Süßkartoffelbärchen mit mildem** A,G **BIO-Cremespinat** BIO-Karottenkuchen A,C,H

Grießnockerlsuppe A,C,L **Seehechtuggets im Backteig** mit BIO-Reis - Joghurt-Kräutersauce C,G,M dazu Sport-Mix Salat -

Kleinkindgruppe

Woche 20

13.05. - 17.05.2024

Speiseplandierungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

vegetarisch

### Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):

**Wahl-Hauptspeise 1** (vegetarisch)

**Mildes Erdäpfelgulasch vegetarisch**  
Tipp: Mit frischen - Gebäck servieren!

**Wahl-Hauptspeise 2** (ohne Schweinefleisch)

**BIO-Spaghetti kurz** A mit mildem Rindssugo A,L

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



60% BIO-ANTEIL  
**Echt, voll viel Bio!**





# DEIN SPEISEPLAN



Eine Marke von GOURMET

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Smile Menü A  
(vegetarisch)

Smile Menü B  
(Mischkost)

Smile Menü C  
(ohne Schweinefleisch)

Wir wünschen einen schönen Feiertag!

Speisepflichterungen, Druck- und Schriftfehler vorbehalten



Karfiolcremesuppe A,G  
**BIO-Palatschinken** A,C,G  
dazu Marillenmarmelade -  
dazu BIO-Vollmilch G



Karfiolcremesuppe A,G  
**BIO-Palatschinken** A,C,G  
dazu Marillenmarmelade -  
dazu BIO-Vollmilch G



Karfiolcremesuppe A,G  
**BIO-Palatschinken** A,C,G  
dazu Marillenmarmelade -  
dazu BIO-Vollmilch G



**Reisblumen** A,C,G  
mit milder A,G  
**BIO-Paradeissauce**  
dazu Gurkensalat -  
Haselnusspudding G,H

**Polpetti vom Rind** A,C,M  
in Paradeissauce  
mit BIO-Reis -  
dazu Gurkensalat -  
Haselnusspudding G,H

**Polpetti vom Rind** A,C,M  
in Paradeissauce  
mit BIO-Reis -  
dazu Gurkensalat -  
Haselnusspudding G,H



BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Sternchen A  
**Linsnbällchen** G  
mit BIO-Petersilerdäpfeln -  
und BIO-Erbesen natur G  
dazu Schnittlauchsauce C,G,M



BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Sternchen A  
**Linsnbällchen** G  
mit BIO-Petersilerdäpfeln -  
und BIO-Erbesen natur G  
dazu Schnittlauchsauce C,G,M



BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Sternchen A  
**Linsnbällchen** G  
mit BIO-Petersilerdäpfeln -  
und BIO-Erbesen natur G  
dazu Schnittlauchsauce C,G,M



**Erdäpfel-** A,G  
**Frischkäselaiichen**  
mit Frühlingsgemüse A,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Äpfel -

**Mildes Hühner-** A,G  
**geschnetzeltes nach  
Gärtnerinnen Art**  
mit Erdäpfelröllchen -  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Äpfel -

**Mildes Hühner-** A,G  
**geschnetzeltes nach  
Gärtnerinnen Art**  
mit Erdäpfelröllchen -  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Äpfel -

Kleinkindgruppe

Woche 21

20.05. - 24.05.2024

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und  
nachhaltig!**



**Wahl-Hauptspeisen** (können täglich gewählt werden):

**Wahl-Hauptspeise 1**  
(vegetarisch)



**Eierhörnchen** A,C,G  
dazu roter Rübensalat -

**Wahl-Hauptspeise 2**  
(ohne Schweinefleisch)

**Mildes Reisfleisch A  
vom Huhn**  
dazu Essiggurkerl M



60% BIO-ANTEIL  
**Echt, voll  
viel Bio!**



# DEIN SPEISEPLAN



Eine Marke von GOURMET

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Smile Menü A  
(vegetarisch)

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Polentataler** -  
und gebundenem A,G  
Gemüse Kunterbunt

BIO-Gnocchi A  
mit **Frischkäsesauce** A,G  
dazu roter Rübensalat -  
Weichsel-Holundermus -

**Vollkorn-Krautfleckerl** A  
dazu Gurkensalat -  
BIO-Apfel -

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Teigmuscheln A  
**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N  
mit BIO-Reis -  
mit milder A,G  
BIO-Paradeissauce

Kleinkindgruppe

Woche 22

27.05. - 31.05.2024

Smile Menü B  
(Mischkost)

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Hühnercevapci** A,C,M  
**mild gewürzt**  
mit BIO-Salzerdäpfeln -  
und BIO-Mais G

BIO-Gnocchi A  
mit **Frischkäsesauce** A,G  
dazu roter Rübensalat -  
Weichsel-Holundermus -

**Vollkornschinken-**  
**fleckerl** A,G  
dazu Gurkensalat -  
BIO-Apfel -

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Teigmuscheln A  
**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N  
mit BIO-Reis -  
mit milder A,G  
BIO-Paradeissauce

Wir  
wünschen  
einen  
schönen  
Feiertag!

Smile Menü C  
(ohne Schweinefleisch)

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Hühnercevapci** A,C,M  
**mild gewürzt**  
mit BIO-Salzerdäpfeln -  
und BIO-Mais G

BIO-Gnocchi A  
mit **Frischkäsesauce** A,G  
dazu roter Rübensalat -  
Weichsel-Holundermus -

**Putenschinken-**  
**Vollkornfleckerl** A  
dazu Gurkensalat -  
BIO-Apfel -

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Teigmuscheln A  
**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N  
mit BIO-Reis -  
mit milder A,G  
BIO-Paradeissauce

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und  
nachhaltig!**



**Wahl-Hauptspeisen** (können täglich gewählt werden):

**Wahl-Hauptspeise 1**  
(vegetarisch)

**Spinatravioli** A,C,G  
**in Paradeissauce**

**Wahl-Hauptspeise 2**  
(ohne Schweinefleisch)

**Wikingerbällchen** A,C,G,L,M  
mit cremigem G  
Erdäpfelpüree  
und BIO-Erbсен natur G

60% BIO-ANTEIL  
**Echt, voll  
viel Bio!**



Spezialanforderungen: Druck- und Schriftfehler vorbehalten.

vegetarisch

\*Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei: [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



# DEIN SPEISEPLAN



Eine Marke von GOURMET

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Smile Menü A (vegetarisch)

**Gemüserisotto** C,G  
dazu Essiggurkerl M  
BIO-Naturjoghurt G  
Tipp: Dazu frisches -  
Obst der Saison!

Milde BIO-Erbsencreme- A,G  
suppe  
**BIO-Milchreis** G  
mit Beerenröster -

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Buchstaben A  
**Gemüselaiichen** A,C,G  
mit cremigem G  
Erdäpfelpüree  
und Fit-Gemüse natur G

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
**Vollkornmakkaroni** A  
mit mildem A,C,G,L  
**Linsensugo**  
dazu Gärtner-Mix Salat -

**Karfiolröschen** A,C,G  
**gebacken**  
mit BIO-Salzerdäpfeln -  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Apfel -

Kleinkindgruppe

Woche 23

03.06. - 07.06.2024

### Smile Menü B (Mischkost)

**Mildes Reisfleisch** A  
dazu Essiggurkerl M  
BIO-Naturjoghurt G  
Tipp: Dazu frisches -  
Obst der Saison!

Milde BIO-Erbsencreme- A,G  
suppe  
**BIO-Milchreis** G  
mit Beerenröster -

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Buchstaben A  
**Fleischlaibchen** A,C  
**in Saft vom Rind**  
mit cremigem G  
Erdäpfelpüree  
und Fit-Gemüse natur G

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
**Vollkornmakkaroni** A  
mit mildem A,C,G,L  
**Linsensugo**  
dazu Gärtner-Mix Salat -

**Karfiolröschen** A,C,G  
**gebacken**  
mit BIO-Salzerdäpfeln -  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Apfel -

### Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)

**Mildes Reisfleisch** A  
**vom Huhn**  
dazu Essiggurkerl M  
BIO-Naturjoghurt G  
Tipp: Dazu frisches -  
Obst der Saison!

Milde BIO-Erbsencreme- A,G  
suppe  
**BIO-Milchreis** G  
mit Beerenröster -

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Buchstaben A  
**Fleischlaibchen** A,C  
**in Saft vom Rind**  
mit cremigem G  
Erdäpfelpüree  
und Fit-Gemüse natur G

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
**Vollkornmakkaroni** A  
mit mildem A,C,G,L  
**Linsensugo**  
dazu Gärtner-Mix Salat -

**Karfiolröschen** A,C,G  
**gebacken**  
mit BIO-Salzerdäpfeln -  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Apfel -

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



**Wahl-Hauptspeisen** (können täglich gewählt werden):

**Wahl-Hauptspeise 1**  
(vegetarisch)

**BIO-Hörnchenauflauf** A,C,G,L  
dazu roter Rübensalat -

**Wahl-Hauptspeise 2**  
(ohne Schweinefleisch)

**Milde Rindfleisch-** A,G,L  
**lasagne**  
dazu Karottensalat -

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

vegetarisch

\*Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei: [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



60% BIO-ANTEIL  
**Echt, voll viel Bio!**



# DEIN SPEISEPLAN



Eine Marke von GOURMET

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Smile Menü A (vegetarisch)

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Suppenudeln A  
**Makkaroniauflauf** A,C,G  
dazu roter Rübensalat -

**Mildes Erdäpfelgulasch A  
vegetarisch**  
Tipp: Dazu frisches -  
Gebäck servieren!  
BIO-Äpfel -

**Limsenbällchen G**  
mit BIO-Reis -  
und Mediterraner A  
Gemüsepfanne  
Haselnusspudding G,H

Bunte Confettisuppe A,C,L  
**Karfiol-Käsemedaillons** A,C,G  
mit BIO-Petersilerdäpfeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
dazu Gurkensalat -

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit Vollkornfrittaten C,G  
**Milder BIO-Cremespinat** A,G  
mit BIO-Omelette C,G  
und Erdäpfelwürfel A

**Kleinkindgruppe**

**Woche 24**

10.06. - 14.06.2024

### Smile Menü B (Mischkost)

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Suppenudeln A  
**Rindgeschnetzeltes** A  
mit BIO-Hörnchen A  
und Sonnengemüse natur G

**Mildes Erdäpfelgulasch A  
vegetarisch**  
Tipp: Dazu frisches -  
Gebäck servieren!  
BIO-Äpfel -

**Tex-Mex im Topf** A,C,M  
mit **Hühnerfleischbällchen**  
mit BIO-Reis -  
Haselnusspudding G,H

Bunte Confettisuppe A,C,L  
**Knusprige** A,D  
**Fischstäbchen**  
mit BIO-Petersilerdäpfeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
dazu Gurkensalat -

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit Vollkornfrittaten C,G  
**Milder BIO-Cremespinat** A,G  
mit BIO-Omelette C,G  
und Erdäpfelwürfel A

### Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit BIO-Suppenudeln A  
**Rindgeschnetzeltes** A  
mit BIO-Hörnchen A  
und Sonnengemüse natur G

**Mildes Erdäpfelgulasch A  
vegetarisch**  
Tipp: Dazu frisches -  
Gebäck servieren!  
BIO-Äpfel -

**Tex-Mex im Topf** A,C,M  
mit **Hühnerfleischbällchen**  
mit BIO-Reis -  
Haselnusspudding G,H

Bunte Confettisuppe A,C,L  
**Knusprige** A,D  
**Fischstäbchen**  
mit BIO-Petersilerdäpfeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
dazu Gurkensalat -

BIO-Gemüsebouillon mild L  
mit Vollkornfrittaten C,G  
**Milder BIO-Cremespinat** A,G  
mit BIO-Omelette C,G  
und Erdäpfelwürfel A

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und  
nachhaltig!**



**Wahl-Hauptspeisen** (können täglich gewählt werden):

**Wahl-Hauptspeise 1**  
(vegetarisch)

**Erdäpfelknödel** A,C  
mit Feinschmeckersaft A,L  
dazu roter Rübensalat -

**Wahl-Hauptspeise 2**  
(ohne Schweinefleisch)

**BIO-Spiralen** A  
**mit milder Puten-** A,C,G  
**carbonarasauce**  
dazu Karottensalat -

60% BIO-ANTEIL

**Echt, voll  
viel Bio!**





# DEIN SPEISEPLAN



Eine Marke von GOURMET

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Smile Menü A (vegetarisch)

Milde BIO-Gemüse- A,G,L cremesuppe  
**BIO-Grießkoch** A,G  
Tipp: Mit Kakao - bestreuen!

**Vollkornmakkaroni** A mit **Gemüsebolognese** A,L dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -

Grießnockerlsuppe A,C,L  
**BIO-Kidneybohnen- burger** mit BIO-Reis - und milder A,G  
BIO-Paradeissauce

**Gemüse-Hörnchenauflauf** A,G,L dazu Sport-Mix Salat - Joghurt-Topfencreme G

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Fantasienudeln A  
**Gemüsenuggets** A,G,N mit BIO-Reis - und BIO-Erbsen natur G  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

**Kleinkindgruppe**

**Woche 25**

17.06. - 21.06.2024

### Smile Menü B (Mischkost)

Milde BIO-Gemüse- A,G,L cremesuppe  
**BIO-Grießkoch** A,G  
Tipp: Mit Kakao - bestreuen!

**Vollkornmakkaroni** A mit **mildem Sugo** A,L **Bolognese gemischt** dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -

Grießnockerlsuppe A,C,L  
**BIO-Kidneybohnen- burger** mit BIO-Reis - und milder A,G  
BIO-Paradeissauce

**Gemüse-Hörnchenauflauf** A,G,L dazu Sport-Mix Salat - Joghurt-Topfencreme G

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Fantasienudeln A  
**Hühnernuggets** A mit BIO-Reis - und BIO-Erbsen natur G  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

### Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)

Milde BIO-Gemüse- A,G,L cremesuppe  
**BIO-Grießkoch** A,G  
Tipp: Mit Kakao - bestreuen!

**Vollkornmakkaroni** A mit **mildem Sugo** A,L Bolognese vom Rind dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -

Grießnockerlsuppe A,C,L  
**BIO-Kidneybohnen- burger** mit BIO-Reis - und milder A,G  
BIO-Paradeissauce

**Gemüse-Hörnchenauflauf** A,G,L dazu Sport-Mix Salat - Joghurt-Topfencreme G

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Fantasienudeln A  
**Hühnernuggets** A mit BIO-Reis - und BIO-Erbsen natur G  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



### Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):

**Wahl-Hauptspeise 1** (vegetarisch)

**Polentaschnitte** und Fit-Gemüse natur G

**Wahl-Hauptspeise 2** (ohne Schweinefleisch)

**Faschierter Braten vom Rind** mit cremigem G Erdäpfelpüree und BIO-Karotten G mit Erbsen natur

60% BIO-ANTEIL

**Echt, voll viel Bio!**





# DEIN SPEISEPLAN



Eine Marke von GOURMET

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Smile Menü A  
(vegetarisch)

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Eierhörnchen** A,C,G  
dazu roter Rübensalat -

**Rollgersteherzen** A,G,L mit **Frischkäsesauce** A,G und BIO-Mais G  
BIO-Äpfel -

BIO-Gemüsebouillon mild L mit Vollkornfrittaten C,G  
**BIO-Penne** A mit **milder** A,F,L  
**Sojabolognese**  
dazu Gurkensalat -

Gemüseentropfsuppe A,C,L  
**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N mit cremigem G  
Erdäpfelpüree  
dazu Eisbergsalat -

**BIO-Gnocchi** A mit **Paprika-Rahmsauce** A,G  
dazu Gärtner-Mix Salat -  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G,H

Kleinkindgruppe

Woche 26

24.06. - 28.06.2024

Smile Menü B  
(Mischkost)

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Eierhörnchen** A,C,G  
dazu roter Rübensalat -

**BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen** A,C,M mit BIO-Reis - und BIO-Mais G  
BIO-Äpfel -

BIO-Gemüsebouillon mild L mit Vollkornfrittaten C,G  
**BIO-Penne** A mit **milder** A,F,L  
**Sojabolognese**  
dazu Gurkensalat -

Gemüseentropfsuppe A,C,L  
**Lachsbällchen** A,D,L mit cremigem G  
Erdäpfelpüree  
dazu Eisbergsalat -

**Mildes** A,G  
**BIO-Paprikahendragout** mit BIO-Kaiserspätzle A,C  
dazu Gärtner-Mix Salat -  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G,H

Smile Menü C  
(ohne Schweinefleisch)

BIO-Gemüsebouillon mild L mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Eierhörnchen** A,C,G  
dazu roter Rübensalat -

**BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen** A,C,M mit BIO-Reis - und BIO-Mais G  
BIO-Äpfel -

BIO-Gemüsebouillon mild L mit Vollkornfrittaten C,G  
**BIO-Penne** A mit **milder** A,F,L  
**Sojabolognese**  
dazu Gurkensalat -

Gemüseentropfsuppe A,C,L  
**Lachsbällchen** A,D,L mit cremigem G  
Erdäpfelpüree  
dazu Eisbergsalat -

**Mildes** A,G  
**BIO-Paprikahendragout** mit BIO-Kaiserspätzle A,C  
dazu Gärtner-Mix Salat -  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G,H

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



**Wahl-Hauptspeisen** (können täglich gewählt werden):

**Wahl-Hauptspeise 1**  
(vegetarisch)

**Milde Gemüselasagne** A,G,L  
dazu Karottensalat -

**Wahl-Hauptspeise 2**  
(ohne Schweinefleisch)

**Milde Hascheehörnchen vom Huhn** A,L  
dazu Karottensalat -

60% BIO-ANTEIL

**Echt, voll viel Bio!**

