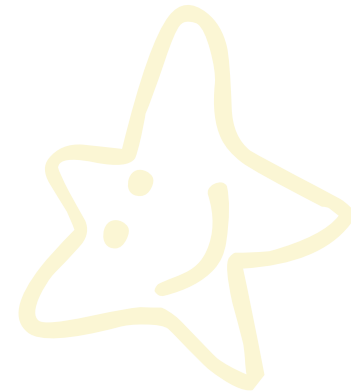


NÄHRWERTLISTE



Sortimentsliste Smile Menüs

Stand: 01.09.2022

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Suppen											
110090	Bärlauchcremesuppe	1900	179 kJ	43 kcal	3,0 g	1,8 g	3,3 g	0,4 g	0,6 g	1,0 g	0,3 BE
210230	Broccolicremesuppe KR	430	156 kJ	37 kcal	1,6 g	0,9 g	3,4 g	1,1 g	1,6 g	0,5 g	0,2 BE
110230	Broccolicremesuppe KR	1900	156 kJ	37 kcal	1,6 g	0,9 g	3,4 g	1,1 g	1,6 g	0,5 g	0,2 BE
110370	Confettisuppe	1900	120 kJ	29 kcal	0,5 g	0,1 g	4,3 g	1,3 g	1,0 g	0,7 g	0,2 BE
116020	Erbsencremesuppe	1900	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,8 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
216020	Erbsencremesuppe	430	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,8 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
110890	Erbsencremesuppe besonders mild KR	1900	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,8 g	2,1 g	0,5 g	0,2 BE
210890	Erbsencremesuppe besonder mild KR	430	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,8 g	2,1 g	0,5 g	0,2 BE
115560	Erdäpfelcremesuppe	1900	144 kJ	34 kcal	0,9 g	0,5 g	5,3 g	0,8 g	0,9 g	1,0 g	0,4 BE
114210	Gelbe Rübensuppe	1900	284 kJ	68 kcal	5,0 g	2,6 g	4,6 g	2,1 g	0,8 g	0,9 g	0,2 BE
214210	Gelbe Rübensuppe	430	284 kJ	68 kcal	5,0 g	2,6 g	4,6 g	2,1 g	0,8 g	0,9 g	0,2 BE
112070	Gemüsebouillon	1800	36 kJ	9 kcal	0,1 g	0,0 g	1,1 g	1,0 g	0,3 g	0,9 g	0,0 BE
212070	Gemüsebouillon	410	37 kJ	9 kcal	0,1 g	0,0 g	1,2 g	1,0 g	0,3 g	0,9 g	0,0 BE
110850	Gemüsebouillon besonders mild KR	1800	36 kJ	9 kcal	0,1 g	0,0 g	1,1 g	1,0 g	0,3 g	0,5 g	0,0 BE
116040	Gemüsecremesuppe	1900	184 kJ	44 kcal	3,2 g	1,0 g	2,4 g	1,5 g	0,9 g	1,0 g	0,1 BE
216040	Gemüsecremesuppe	430	184 kJ	44 kcal	3,2 g	1,1 g	2,4 g	1,5 g	0,9 g	1,0 g	0,1 BE
110870	Gemüsecremesuppe besonders mild KR	1900	184 kJ	44 kcal	3,2 g	1,1 g	2,4 g	1,5 g	0,9 g	0,5 g	0,1 BE
210870	Gemüsecremesuppe besonders mild KR	430	184 kJ	44 kcal	3,2 g	1,1 g	2,4 g	1,5 g	0,9 g	0,5 g	0,1 BE
112110	Gemüseeeintropfsuppe	1900	118 kJ	28 kcal	0,4 g	0,1 g	4,5 g	1,1 g	1,1 g	0,9 g	0,3 BE
215580	Grießdukatensuppe vegetarisch	430	163 kJ	39 kcal	2,0 g	0,8 g	3,7 g	0,9 g	1,0 g	0,8 g	0,2 BE
115580	Grießdukatensuppe vegetarisch	1900	38 kJ	9 kcal	0,3 g	0,0 g	1,0 g	0,8 g	0,3 g	0,7 g	0,0 BE
112380	Grießnockerlsuppe vegetarisch	2000	200 kJ	48 kcal	2,2 g	1,6 g	5,1 g	0,9 g	1,3 g	1,0 g	0,3 BE
212380	Grießnockerlsuppe vegetarisch	400	201 kJ	48 kcal	2,2 g	1,6 g	5,1 g	1,0 g	1,4 g	0,9 g	0,3 BE
114640	Hühnereintropfsuppe	1900	108 kJ	25 kcal	0,4 g	0,1 g	3,7 g	0,4 g	1,7 g	0,9 g	0,3 BE
114240	Karfiolcremesuppe	1900	121 kJ	29 kcal	1,1 g	0,6 g	3,3 g	0,7 g	1,0 g	1,0 g	0,2 BE
112720	Karottencremesuppe	1900	107 kJ	25 kcal	0,4 g	0,2 g	4,3 g	2,1 g	0,6 g	1,0 g	0,2 BE
212720	Karottencremesuppe	430	107 kJ	25 kcal	0,4 g	0,2 g	4,3 g	2,1 g	0,6 g	1,0 g	0,2 BE
110860	Karottencremesuppe besonders mild KR	1900	105 kJ	25 kcal	0,4 g	0,2 g	4,3 g	2,1 g	0,5 g	0,5 g	0,2 BE
116110	Klare Hühnerbouillon	1800	41 kJ	10 kcal	0,5 g	0,1 g	0,2 g	0,2 g	1,1 g	0,9 g	0,0 BE
215680	BIO-Kürbiscremesuppe	430	283 kJ	68 kcal	5,8 g	3,6 g	3,3 g	0,6 g	0,4 g	0,7 g	0,1 BE
115680	BIO-Kürbiscremesuppe	1900	283 kJ	68 kcal	5,8 g	3,6 g	3,3 g	0,6 g	0,4 g	0,7 g	0,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
111700	Lauchcremesuppe	1900	211 kJ	51 kcal	3,4 g	2,0 g	3,8 g	0,7 g	1,0 g	1,0 g	0,3 BE
110380	Leberknödelsuppe	1900	336 kJ	81 kcal	4,7 g	1,6 g	5,7 g	0,8 g	3,5 g	1,2 g	0,4 BE
210380	Leberknödelsuppe	410	297 kJ	71 kcal	4,2 g	1,4 g	5,0 g	0,7 g	3,1 g	1,1 g	0,4 BE
210080	Leberknöckelsuppe	430	224 kJ	54 kcal	2,9 g	0,9 g	3,4 g	0,7 g	3,3 g	1,2 g	0,2 BE
110080	Leberknöckelsuppe	1900	227 kJ	54 kcal	2,9 g	0,9 g	3,5 g	0,7 g	3,2 g	1,0 g	0,3 BE
111710	Linsensuppe	1900	222 kJ	53 kcal	0,3 g	0,0 g	8,1 g	0,9 g	3,2 g	1,0 g	0,0 BE
116210	Maiscremesuppe	1900	249 kJ	60 kcal	2,9 g	1,1 g	6,4 g	1,2 g	1,3 g	1,0 g	0,5 BE
115850	Paradeissuppe	1900	199 kJ	47 kcal	0,7 g	0,1 g	9,2 g	7,1 g	0,7 g	1,0 g	0,8 BE
113120	Pastinakensuppe	1900	153 kJ	36 kcal	1,3 g	0,7 g	5,0 g	1,0 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE
110930	Pastinakensuppe besonders mild KR	1900	151 kJ	36 kcal	1,2 g	0,7 g	5,0 g	1,0 g	0,8 g	0,5 g	0,2 BE
116250	Rahmsuppe	1900	177 kJ	42 kcal	2,0 g	1,2 g	4,5 g	1,3 g	1,3 g	1,0 g	0,3 BE
113530	Rindsuppe	1800	31 kJ	7 kcal	0,2 g	0,1 g	0,8 g	0,6 g	0,4 g	0,8 g	0,0 BE
111240	Rote Rübensuppe	1900	275 kJ	66 kcal	4,2 g	2,2 g	5,6 g	2,0 g	1,1 g	1,0 g	0,3 BE
110050	Zucchinicremesuppe	1900	186 kJ	44 kcal	2,2 g	1,4 g	4,4 g	1,0 g	1,4 g	0,8 g	0,3 BE
210050	Zucchinicremesuppe	430	186 kJ	44 kcal	2,2 g	1,3 g	4,4 g	1,0 g	1,4 g	1,0 g	0,3 BE
Suppeneinlagen											
92005	Backerbsen 200g	200	2 158 kJ	517 kcal	30,0 g	15,9 g	51,0 g	4,0 g	8,7 g	3,3 g	4,3 BE
92203	Backerbsen 1 kg	1000	2 158 kJ	517 kcal	30,0 g	15,9 g	51,0 g	4,0 g	8,7 g	3,3 g	4,3 BE
210250	BIO-Buchstaben	500	635 kJ	151 kcal	3,6 g	0,4 g	24,9 g	0,8 g	4,4 g	0,6 g	2,1 BE
216430	BIO-Buchstaben	250	635 kJ	151 kcal	3,6 g	0,4 g	24,9 g	0,8 g	4,4 g	0,6 g	2,1 BE
210780	BIO-Frittaten	250	828 kJ	197 kcal	5,0 g	1,5 g	28,6 g	2,0 g	8,3 g	1,4 g	2,4 BE
116760	BIO-Sternchen	500	727 kJ	172 kcal	3,3 g	0,4 g	29,3 g	1,0 g	6,0 g	0,8 g	2,4 BE
216760	BIO-Sternchen	250	727 kJ	172 kcal	3,3 g	0,4 g	29,3 g	1,0 g	6,0 g	0,8 g	2,4 BE
211340	BIO-Suppennudeln	500	614 kJ	146 kcal	3,2 g	0,4 g	24,2 g	0,0 g	4,1 g	0,6 g	2,0 BE
216770	BIO-Suppennudeln	250	614 kJ	146 kcal	3,2 g	0,4 g	24,2 g	0,0 g	4,1 g	0,6 g	2,0 BE
116170	BIO-Teigmuscheln	500	555 kJ	131 kcal	1,4 g	0,2 g	25,1 g	0,2 g	3,7 g	0,7 g	2,1 BE
216170	BIO-Teigmuscheln	250	555 kJ	131 kcal	1,4 g	0,2 g	25,1 g	0,2 g	3,7 g	0,7 g	2,1 BE
92299	Croutons natur	500	1 797 kJ	426 kcal	10,0 g	0,9 g	72,0 g	4,2 g	10,0 g	2,3 g	6,0 BE
92228	Eierschöberl 250g	250	2 228 kJ	534 kcal	32,0 g	4,9 g	44,0 g	0,6 g	16,0 g	2,0 g	3,7 BE
92229	Eierschöberl 50g	50	2 165 kJ	518 kcal	28,0 g	8,5 g	48,0 g	0,2 g	17,0 g	1,8 g	4,0 BE
216750	BIO-Fantasienuudeln	250	660 kJ	156 kcal	1,8 g	0,3 g	29,4 g	0,1 g	4,9 g	0,8 g	2,5 BE
215430	Kräutertropfteig	500	703 kJ	167 kcal	4,3 g	1,2 g	22,2 g	0,6 g	9,1 g	1,3 g	1,9 BE
110500	Mini-Semmelknödel mit Lauch	1000	1 730 kJ	415 kcal	26,5 g	3,4 g	34,2 g	2,1 g	8,7 g	1,4 g	2,8 BE
212990	Reibteig	500	668 kJ	158 kcal	3,7 g	0,5 g	25,6 g	0,1 g	5,2 g	0,8 g	2,1 BE
216370	Vollkornfrittaten	250	992 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,1 g	2,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Hausmannskost											
110770	BIO-Rindfleischpalatschinken	1100	788 kJ	188 kcal	9,6 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,6 g	0,9 g	1,3 BE
210770	BIO-Rindfleischpalatschinken	220	789 kJ	189 kcal	9,6 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,7 g	0,9 g	1,3 BE
114860	BIO-Fleischpalatschinken mit gemischtem Faschierten	1100	791 kJ	189 kcal	9,7 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,5 g	0,8 g	1,3 BE
214860	BIO-Fleischpalatschinken mit gemischtem Faschierten	220	791 kJ	189 kcal	9,7 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,5 g	0,8 g	1,3 BE
110200	Bratwürstel neu	1150	1 450 kJ	351 kcal	34,4 g	13,7 g	1,5 g	1,2 g	8,9 g	1,6 g	0,1 BE
210200	Bratwürstel	250	811 kJ	195 kcal	15,5 g	0,5 g	0,8 g	0,4 g	12,9 g	2,4 g	0,1 BE
115870	Cevapcici gemischt mit Saft	1350	687 kJ	165 kcal	10,1 g	3,0 g	3,9 g	0,8 g	14,2 g	1,2 g	0,3 BE
215870	Cevapcici gemischt mit Saft	340	684 kJ	164 kcal	10,1 g	3,0 g	3,9 g	0,8 g	14,1 g	1,2 g	0,3 BE
115900	Chili con Carne gemischt	2000	437 kJ	104 kcal	4,0 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,6 g	1,1 g	0,3 BE
215900	Chili con Carne gemischt	450	437 kJ	104 kcal	4,0 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,6 g	1,1 g	0,3 BE
110510	Erdäpfelgulasch mit Wiener Wurst	2000	346 kJ	83 kcal	4,1 g	1,2 g	8,6 g	0,9 g	2,3 g	1,1 g	0,7 BE
110940	Erdäpfelgulasch mit Putenwiener	2000	312 kJ	74 kcal	3,0 g	1,2 g	8,4 g	0,8 g	2,8 g	1,0 g	0,7 BE
110240	Faschierter Braten gemischt	1900	668 kJ	160 kcal	8,4 g	3,0 g	8,7 g	0,7 g	12,0 g	1,5 g	0,7 BE
210240	Faschierter Braten gemischt	390	645 kJ	154 kcal	8,0 g	2,8 g	8,7 g	0,9 g	11,3 g	1,5 g	0,7 BE
110630	BIO-Faschierter Braten vom Rind	1830	439 kJ	104 kcal	3,2 g	1,3 g	5,3 g	0,4 g	13,3 g	1,2 g	0,4 BE
210630	BIO-Faschierter Braten vom Rind	390	386 kJ	92 kcal	2,7 g	1,1 g	5,4 g	0,5 g	11,1 g	1,3 g	0,4 BE
110640	Faschierter Braten vom Rind KR	1000	364 kJ	86 kcal	3,0 g	0,9 g	4,7 g	0,7 g	9,9 g	1,2 g	0,4 BE
210640	Faschierter Braten vom Rind KR	390	354 kJ	84 kcal	2,9 g	0,9 g	4,7 g	0,7 g	9,5 g	1,2 g	0,3 BE
110750	Fleischhaschee für Hörnchen vom Rind	2000	293 kJ	70 kcal	3,6 g	1,3 g	4,5 g	0,9 g	4,6 g	1,1 g	0,3 BE
210750	Fleischhaschee für Hörnchen vom Rind	450	293 kJ	70 kcal	3,6 g	1,3 g	4,5 g	0,9 g	4,6 g	1,1 g	0,3 BE
110720	Fleischlaibchen Rind- und Schweinefleisch gemischt in	2000	489 kJ	117 kcal	6,4 g	2,2 g	6,1 g	0,7 g	8,4 g	1,3 g	0,5 BE
210720	Fleischlaibchen Rind- und Schweinefleisch gemischt in	440	494 kJ	118 kcal	6,5 g	2,2 g	6,2 g	0,7 g	8,5 g	1,3 g	0,5 BE
110420	Erdäpfelgröstl mit Rind- und Schweinefleisch	1600	529 kJ	126 kcal	5,0 g	1,6 g	13,7 g	1,2 g	5,6 g	1,2 g	1,1 BE
210420	Erdäpfelgröstl mit Rind- und Schweinefleisch	450	529 kJ	126 kcal	5,0 g	1,6 g	13,7 g	1,2 g	5,6 g	1,2 g	1,1 BE
110410	Erdäpfelgröstl schweinefleischfrei mit Hühner- und Rind	1600	505 kJ	120 kcal	3,7 g	0,9 g	14,0 g	1,6 g	6,5 g	0,8 g	1,1 BE
210410	Erdäpfelgröstl schweinefleischfrei mit Hühner- und Rind	450	505 kJ	120 kcal	3,7 g	0,9 g	14,0 g	1,6 g	6,5 g	0,8 g	1,1 BE
110430	Erdäpfelgröstl mit Faschiertem KR	1600	452 kJ	107 kcal	2,8 g	0,8 g	14,8 g	1,6 g	4,5 g	1,0 g	1,1 BE
210430	Erdäpfelgröstl mit Faschiertem KR	450	452 kJ	107 kcal	2,8 g	0,8 g	14,8 g	1,6 g	4,5 g	1,0 g	1,1 BE
113290	Polpetti gemischt in Paradeissauce	2000	337 kJ	80 kcal	2,5 g	0,4 g	11,8 g	5,5 g	2,1 g	1,1 g	1,0 BE
213290	Polpetti gemischt in Paradeissauce	500	324 kJ	77 kcal	2,2 g	0,3 g	11,6 g	5,9 g	2,0 g	1,1 g	0,9 BE
113220	Polpetti gemischt mit Saft	2050	594 kJ	142 kcal	7,6 g	2,2 g	7,8 g	0,5 g	10,2 g	1,3 g	0,6 BE
213220	Polpetti gemischt mit Saft	410	594 kJ	142 kcal	7,6 g	2,2 g	7,8 g	0,5 g	10,2 g	1,3 g	0,6 BE
113390	Putenwurstknödel	900	719 kJ	171 kcal	5,4 g	0,4 g	22,1 g	0,6 g	7,7 g	0,8 g	1,9 BE
116312	Reisfleisch	1800	623 kJ	149 kcal	7,1 g	1,1 g	13,2 g	1,5 g	7,6 g	0,9 g	1,0 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
116313	Reisfleisch KR	1800	594 kJ	142 kcal	7,1 g	1,7 g	13,2 g	1,4 g	5,9 g	1,0 g	1,0 BE
116314	Reisfleisch vom Huhn	1800	564 kJ	135 kcal	6,2 g	1,1 g	14,2 g	1,5 g	5,2 g	1,0 g	1,1 BE
216314	Reisfleisch vom Huhn KR	400	563 kJ	134 kcal	4,8 g	0,9 g	17,4 g	1,0 g	5,0 g	0,9 g	1,4 BE
110740	Rindfleischhaschee für Hörnchen KR	800	289 kJ	69 kcal	3,6 g	1,3 g	4,3 g	0,9 g	4,6 g	0,9 g	0,3 BE
116710	Schinken-Käsepalatschinken	1040	1 222 kJ	292 kcal	16,4 g	4,9 g	25,2 g	2,2 g	10,3 g	1,2 g	2,1 BE
216710	Schinken-Käsepalatschinken	260	1 222 kJ	292 kcal	16,4 g	4,9 g	25,2 g	2,2 g	10,3 g	1,2 g	2,1 BE
Rind											
115220	Chili con Carne vom Rind	2000	434 kJ	104 kcal	3,9 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,8 g	1,1 g	0,3 BE
215220	Chili con Carne vom Rind	450	434 kJ	104 kcal	3,9 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,8 g	1,1 g	0,3 BE
110620	Esterhazy-Rindsragout	2000	399 kJ	95 kcal	4,8 g	2,0 g	4,0 g	1,1 g	8,7 g	1,2 g	0,3 BE
210620	Esterhazy-Rindsragout	400	403 kJ	96 kcal	4,8 g	2,1 g	4,0 g	1,1 g	8,9 g	1,2 g	0,3 BE
210990	Esterházy-Rindsragout KR	360	403 kJ	96 kcal	4,8 g	2,0 g	4,0 g	1,1 g	8,9 g	0,8 g	0,3 BE
110990	Esterhazy-Rindsragout KR	2000	401 kJ	96 kcal	4,8 g	2,0 g	4,0 g	1,1 g	8,8 g	0,7 g	0,3 BE
110760	Fleischlaibchen in Saft vom Rind	2000	408 kJ	97 kcal	3,7 g	1,1 g	5,1 g	0,3 g	10,6 g	1,2 g	0,4 BE
210760	Fleischlaibchen in Saft vom Rind	440	411 kJ	98 kcal	3,7 g	1,1 g	5,2 g	0,3 g	10,7 g	1,2 g	0,4 BE
111230	Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	880	1 437 kJ	345 kcal	22,5 g	5,3 g	18,3 g	1,2 g	16,6 g	1,2 g	1,5 BE
211230	Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	220	1 437 kJ	345 kcal	22,5 g	5,3 g	18,3 g	1,2 g	16,6 g	1,2 g	1,5 BE
113270	Polpetti vom Rind in Paradeissauce	2000	518 kJ	123 kcal	4,0 g	1,0 g	11,0 g	5,5 g	10,2 g	1,1 g	0,9 BE
213270	Polpetti vom Rind in Paradeissauce	500	484 kJ	115 kcal	3,6 g	0,9 g	10,9 g	5,9 g	9,2 g	1,1 g	0,9 BE
113230	Polpetti vom Rind in Saft	2050	512 kJ	122 kcal	5,2 g	1,3 g	6,9 g	0,5 g	11,7 g	1,3 g	0,6 BE
213230	Polpetti vom Rind in Saft	410	512 kJ	122 kcal	5,2 g	1,3 g	6,9 g	0,5 g	11,7 g	1,3 g	0,6 BE
113510	Rindsgulasch	2000	397 kJ	95 kcal	4,8 g	1,1 g	4,6 g	1,5 g	7,9 g	1,3 g	0,3 BE
113520	Rindsschnitzel in Saft	2000	417 kJ	99 kcal	3,9 g	1,2 g	3,3 g	0,4 g	12,8 g	0,9 g	0,3 BE
213520	Rindsschnitzel in Saft	400	417 kJ	99 kcal	3,9 g	1,2 g	3,3 g	0,4 g	12,8 g	0,9 g	0,3 BE
111000	Saftiges Rindsgeschnetzeltes	2000	369 kJ	88 kcal	3,3 g	0,9 g	5,3 g	0,7 g	9,0 g	1,2 g	0,4 BE
211000	Saftiges Rindsgeschnetzeltes	400	369 kJ	88 kcal	3,3 g	0,9 g	5,3 g	0,7 g	9,0 g	1,2 g	0,4 BE
113940	Stroganoffpfanne	2000	451 kJ	108 kcal	6,4 g	2,5 g	4,7 g	1,1 g	7,6 g	1,2 g	0,3 BE
213940	Stroganoffpfanne	400	451 kJ	108 kcal	6,4 g	2,5 g	4,7 g	1,1 g	7,6 g	1,2 g	0,3 BE
114940	Überbackene Rindsburger	1040	792 kJ	189 kcal	8,4 g	3,7 g	8,5 g	0,9 g	19,4 g	1,4 g	0,7 BE
214940	Überbackene Rindsburger	520	792 kJ	189 kcal	8,4 g	3,7 g	8,5 g	0,9 g	19,4 g	1,4 g	0,7 BE
115340	Wikingerbällchen	2000	498 kJ	119 kcal	7,5 g	4,3 g	5,8 g	1,3 g	7,0 g	1,2 g	0,5 BE
215340	Wikingerbällchen	300	508 kJ	122 kcal	7,5 g	4,3 g	6,0 g	1,3 g	7,5 g	1,2 g	0,5 BE
Schwein											
115350	Schweinsgeschnetzeltes	2000	676 kJ	163 kcal	11,8 g	5,4 g	3,4 g	0,8 g	10,3 g	1,0 g	0,3 BE
215350	Schweinsgeschnetzeltes	490	677 kJ	163 kcal	11,8 g	5,4 g	3,4 g	0,8 g	10,3 g	1,0 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
114440	Schweinsrahmgulasch	2000	511 kJ	123 kcal	7,8 g	1,8 g	4,2 g	1,4 g	8,6 g	1,3 g	0,3 BE
113690	Schweinsschnitzel in Saft	2000	477 kJ	114 kcal	6,0 g	1,0 g	2,3 g	0,3 g	12,7 g	1,2 g	0,2 BE
213690	Schweinsschnitzel in Saft	400	477 kJ	114 kcal	6,0 g	1,0 g	2,3 g	0,3 g	12,7 g	1,2 g	0,2 BE
116500	Wursthascheeknödel	1540	921 kJ	220 kcal	10,8 g	3,3 g	23,4 g	0,8 g	6,4 g	1,0 g	1,9 BE
216500	Wursthascheeknödel	410	865 kJ	207 kcal	10,1 g	3,1 g	22,0 g	0,8 g	6,0 g	1,0 g	1,8 BE
Geflügel											
116180	Einmachhuhn	2000	317 kJ	75 kcal	2,6 g	1,2 g	3,2 g	1,2 g	9,4 g	0,9 g	0,2 BE
216180	Einmachhuhn	500	317 kJ	75 kcal	2,6 g	1,2 g	3,2 g	1,2 g	9,4 g	0,9 g	0,2 BE
110440	Geflügelrisotto	1800	547 kJ	130 kcal	5,1 g	2,0 g	13,7 g	1,2 g	7,0 g	1,0 g	1,1 BE
210440	Geflügelrisotto	500	547 kJ	130 kcal	5,1 g	2,0 g	13,7 g	1,2 g	7,0 g	1,0 g	1,1 BE
112960	Hühner Kokos Curry	2000	857 kJ	206 kcal	15,1 g	12,4 g	7,7 g	4,3 g	9,0 g	1,0 g	0,6 BE
212960	Hühner Kokos Curry	400	840 kJ	202 kcal	14,1 g	11,4 g	7,1 g	3,9 g	10,9 g	1,0 g	0,6 BE
114280	Gebackene Hühnerbruststücke	900	945 kJ	225 kcal	8,6 g	1,1 g	12,3 g	0,4 g	24,2 g	1,0 g	1,0 BE
214280	Gebackene Hühnerbruststücke	360	945 kJ	225 kcal	8,6 g	1,1 g	12,3 g	0,4 g	24,2 g	1,0 g	1,0 BE
115940	Hühnerbruststücke gebraten	750	647 kJ	153 kcal	2,6 g	0,5 g	0,0 g	0,0 g	32,4 g	1,5 g	0,0 BE
215940	Hühnerbruststücke gebraten	200	647 kJ	153 kcal	2,6 g	0,5 g	0,0 g	0,0 g	32,4 g	1,5 g	0,0 BE
112500	Hühnerbruststücke in Paprika Rahmsauce	2000	334 kJ	80 kcal	3,1 g	1,1 g	3,9 g	0,8 g	8,8 g	1,0 g	0,3 BE
212500	Hühnerbruststücke in Paprika-Rahmsauce	400	345 kJ	82 kcal	3,4 g	1,2 g	3,9 g	0,8 g	8,8 g	1,0 g	0,3 BE
110700	Hühnercevapcici mit Saft	1470	518 kJ	124 kcal	5,5 g	1,0 g	6,4 g	0,6 g	11,9 g	1,1 g	0,5 BE
210700	Hühnercevapcici mit Saft	370	516 kJ	123 kcal	5,5 g	1,0 g	6,4 g	0,6 g	11,8 g	1,1 g	0,5 BE
114430	Hühnergeschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art KR	2000	488 kJ	117 kcal	7,2 g	2,6 g	4,7 g	1,5 g	7,7 g	0,8 g	0,2 BE
214430	Hühnergeschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art KR	450	489 kJ	117 kcal	7,3 g	2,6 g	4,7 g	1,5 g	7,7 g	0,9 g	0,2 BE
115265	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce KR	2000	378 kJ	90 kcal	4,6 g	1,8 g	3,8 g	0,6 g	8,1 g	1,0 g	0,3 BE
215265	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce KR	400	378 kJ	90 kcal	4,6 g	1,8 g	3,8 g	0,6 g	8,1 g	1,0 g	0,3 BE
115260	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2000	360 kJ	86 kcal	4,3 g	1,7 g	3,5 g	0,5 g	8,0 g	1,2 g	0,3 BE
215260	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	400	360 kJ	86 kcal	4,3 g	1,7 g	3,5 g	0,5 g	8,0 g	1,2 g	0,3 BE
112950	Hühnerkeulen gegrillt	1344	1 024 kJ	245 kcal	15,8 g	4,7 g	0,1 g	0,1 g	25,8 g	1,3 g	0,0 BE
212950	Hühnerkeulen gegrillt	336	1 024 kJ	245 kcal	15,8 g	4,7 g	0,1 g	0,1 g	25,8 g	1,3 g	0,0 BE
112480	Hühnernuggets	890	977 kJ	232 kcal	6,4 g	1,5 g	21,1 g	0,1 g	21,9 g	1,2 g	1,7 BE
212480	Hühnernuggets	240	1 005 kJ	239 kcal	6,6 g	1,5 g	21,7 g	0,1 g	22,5 g	1,2 g	1,8 BE
115030	Hühnerrahmgulasch	2000	403 kJ	96 kcal	5,1 g	1,0 g	4,2 g	1,0 g	8,1 g	1,1 g	0,3 BE
215030	Hühnerrahmgulasch	660	403 kJ	96 kcal	5,1 g	1,0 g	4,2 g	1,0 g	8,2 g	1,1 g	0,3 BE
111820	Luzerner Hühnergeschnetzeltes	2000	298 kJ	71 kcal	2,6 g	0,8 g	3,2 g	0,3 g	8,4 g	1,1 g	0,3 BE
211820	Luzerner Hühnergeschnetzeltes	400	320 kJ	76 kcal	2,5 g	0,8 g	2,9 g	0,3 g	10,0 g	1,1 g	0,2 BE
113280	Putenbratwürstel	930	826 kJ	199 kcal	15,4 g	4,4 g	0,7 g	0,4 g	14,0 g	2,1 g	0,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
213280	Putenbratwürstel	240	804 kJ	194 kcal	15,0 g	4,3 g	0,8 g	0,4 g	13,5 g	2,1 g	0,1 BE
113320	Putenleberkäse	2000	775 kJ	186 kcal	14,0 g	3,6 g	0,1 g	0,1 g	15,0 g	1,4 g	0,0 BE
213320	Putenleberkäse	1000	775 kJ	186 kcal	14,0 g	3,6 g	0,1 g	0,1 g	15,0 g	1,4 g	0,0 BE
113340	Putenleberkäsemedaillons gebacken	700	1 261 kJ	303 kcal	20,9 g	5,4 g	15,9 g	0,4 g	12,3 g	1,9 g	1,3 BE
213340	Putenleberkäsemedaillons gebacken	300	1 261 kJ	303 kcal	20,9 g	5,4 g	15,9 g	0,4 g	12,3 g	1,9 g	1,3 BE
110650	Putenschnitzel	780	893 kJ	211 kcal	4,1 g	1,1 g	18,2 g	0,7 g	25,1 g	2,4 g	1,5 BE
210650	Putenschnitzel	260	893 kJ	211 kcal	4,1 g	1,1 g	18,2 g	0,7 g	25,1 g	2,4 g	1,5 BE
210810	Putenwurstgulasch KR	270	355 kJ	85 kcal	4,6 g	0,9 g	6,4 g	1,6 g	4,0 g	0,7 g	0,5 BE
110810	Putenwurstgulasch KR	800	352 kJ	84 kcal	4,6 g	0,9 g	6,4 g	1,6 g	3,9 g	0,7 g	0,5 BE
116720	Tandoori-Huhn	2000	379 kJ	90 kcal	3,6 g	0,6 g	5,5 g	2,8 g	8,7 g	1,2 g	0,4 BE
216720	Tandoori-Huhn	340	385 kJ	92 kcal	3,6 g	0,6 g	5,4 g	2,7 g	9,1 g	1,3 g	0,4 BE
Fisch											
115020	MSC-Alaska-Seelachs gebacken	1530	916 kJ	217 kcal	5,9 g	1,2 g	18,8 g	0,6 g	21,7 g	1,1 g	1,6 BE
215020	MSC-Alaska-Seelachs gebacken	340	916 kJ	217 kcal	5,9 g	1,2 g	18,8 g	0,6 g	21,7 g	1,1 g	1,6 BE
114740	MSC-Fischfilet mit Paradeis-Käsekruste	810	642 kJ	153 kcal	6,6 g	3,0 g	5,1 g	1,6 g	17,9 g	1,0 g	0,4 BE
214740	MSC-Fischfilet mit Paradeis-Käsekruste	180	642 kJ	153 kcal	6,6 g	3,0 g	5,1 g	1,6 g	17,9 g	1,0 g	0,4 BE
114710	MSC-Fischlaibchen	1050	1 015 kJ	242 kcal	9,8 g	2,1 g	21,8 g	0,6 g	15,5 g	1,2 g	1,8 BE
214710	MSC-Fischlaibchen	300	1 015 kJ	242 kcal	9,8 g	2,1 g	21,8 g	0,6 g	15,5 g	1,2 g	1,8 BE
115950	MSC-Fischstäbchen	820	921 kJ	220 kcal	10,0 g	0,8 g	20,4 g	1,1 g	11,6 g	1,2 g	1,7 BE
215950	MSC-Fischstäbchen	230	912 kJ	218 kcal	9,9 g	0,8 g	20,2 g	1,1 g	11,5 g	1,2 g	1,7 BE
115960	MSC-Knusperrfisch	650	635 kJ	151 kcal	5,6 g	0,5 g	13,5 g	0,1 g	11,2 g	0,6 g	1,1 BE
215960	MSC-Knusperrfisch	130	635 kJ	151 kcal	5,6 g	0,5 g	13,5 g	0,1 g	11,2 g	0,6 g	1,1 BE
116310	MSC-Lachswürfel in Rahmsauce	1950	427 kJ	102 kcal	5,7 g	3,0 g	4,2 g	2,5 g	8,3 g	1,0 g	0,3 BE
216310	MSC-Lachswürfel in Rahmsauce	400	437 kJ	105 kcal	5,6 g	2,9 g	3,9 g	2,3 g	9,3 g	1,0 g	0,3 BE
110960	MSC-Panierte Piratenbeute	860	1 322 kJ	316 kcal	18,0 g	1,9 g	23,0 g	0,9 g	15,1 g	1,2 g	1,9 BE
210960	MSC-Panierte Piratenbeute	140	1 351 kJ	324 kcal	19,4 g	2,1 g	20,8 g	0,5 g	16,1 g	1,2 g	1,7 BE
114721	MSC-Schlemmerfischfilet mit Kräuterkruste	840	890 kJ	213 kcal	12,2 g	2,8 g	11,1 g	0,2 g	14,5 g	1,6 g	0,9 BE
214721	MSC-Schlemmerfischfilet mit Kräuterkruste	280	890 kJ	213 kcal	12,2 g	2,8 g	11,1 g	0,2 g	14,5 g	1,6 g	0,9 BE
111260	MSC-Seehechnuggets im Backteig	1000	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
211260	MSC-Seehechnuggets im Backteig	200	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
116300	MSC-Seelachs Müllerin Art	1080	659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE
216300	MSC-Seelachs Müllerin Art	270	659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE
116320	MSC-Wildlachsballchen in Frischkäse-Kräuter-Sauce	2000	356 kJ	85 kcal	4,7 g	0,5 g	6,0 g	0,4 g	4,4 g	0,1 g	0,5 BE
216320	MSC-Wildlachsballchen in Frischkäse-Kräuter-Sauce	300	681 kJ	164 kcal	11,1 g	4,4 g	9,6 g	1,7 g	5,8 g	1,0 g	0,8 BE
116690	MSC-Zartweizen-Fischpfanne	1500	376 kJ	89 kcal	1,9 g	0,3 g	10,5 g	1,7 g	6,1 g	0,9 g	0,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
216690	MSC-Zartweizen-Fischpfanne	500	376 kJ	89 kcal	1,9 g	0,3 g	10,5 g	1,7 g	6,1 g	0,9 g	0,7 BE
111050	MSC-Lachsbällchen natur	1000	964 kJ	230 kcal	10,3 g	1,3 g	19,6 g	2,5 g	12,7 g	1,0 g	1,5 BE
211050	MSC-Lachsbällchen natur	200	976 kJ	233 kcal	10,5 g	1,3 g	19,8 g	2,5 g	12,8 g	1,0 g	1,5 BE
Gemüse und Vegetarisches											
110350	Bulgur-Gemüsepfanne	2000	417 kJ	99 kcal	2,8 g	0,3 g	14,6 g	1,7 g	2,3 g	1,2 g	1,1 BE
210350	Bulgur-Gemüsepfanne	550	417 kJ	99 kcal	2,8 g	0,3 g	14,6 g	1,7 g	2,3 g	1,2 g	1,1 BE
116150	Chili sin Carne	2000	265 kJ	63 kcal	1,1 g	0,1 g	7,4 g	2,4 g	4,1 g	1,0 g	0,2 BE
216150	Chili sin Carne	450	265 kJ	63 kcal	1,1 g	0,1 g	7,4 g	2,4 g	4,1 g	1,0 g	0,2 BE
110390	Cremspinaat	1600	252 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,2 g	0,9 g	0,3 BE
210390	Cremspinaat	375	252 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,2 g	0,9 g	0,3 BE
110400	Cremspinaat besonders mild KR	1600	251 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,2 g	0,6 g	0,3 BE
210400	Cremspinaat besonders mild KR	300	251 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,2 g	0,6 g	0,3 BE
116360	Erdäpfel-Broccoli-Auflauf	2000	367 kJ	87 kcal	2,6 g	1,4 g	10,6 g	1,9 g	4,3 g	1,2 g	0,8 BE
216360	Erdäpfel-Broccoli-Auflauf	450	360 kJ	86 kcal	2,5 g	1,4 g	10,6 g	1,9 g	4,2 g	1,2 g	0,8 BE
215160	Erdäpfel-Frischkäselaiachen	360	786 kJ	188 kcal	9,9 g	4,6 g	20,1 g	1,0 g	3,9 g	1,4 g	1,7 BE
115160	Erdäpfel-Frischkäselaiachen	1260	786 kJ	188 kcal	9,9 g	4,6 g	20,1 g	1,0 g	3,9 g	1,4 g	1,7 BE
111210	Erdäpfelgratin	2000	396 kJ	94 kcal	2,8 g	1,6 g	12,6 g	1,8 g	4,0 g	1,1 g	1,0 BE
211210	Erdäpfelgratin	450	401 kJ	95 kcal	2,9 g	1,7 g	12,5 g	1,8 g	4,1 g	1,1 g	1,0 BE
111910	Erdäpfelgulasch vegetarisch	2000	265 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,9 g	1,1 g	1,3 g	1,0 g	0,7 BE
211910	Erdäpfelgulasch vegetarisch	400	265 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,9 g	1,1 g	1,3 g	1,0 g	0,7 BE
210920	Erdäpfelgulasch vegetarisch besonders mild KR	400	265 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,9 g	1,1 g	1,3 g	0,7 g	0,7 BE
110920	Erdäpfelgulasch vegetarisch besonders mild KR	2000	265 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,9 g	1,1 g	1,3 g	0,7 g	0,7 BE
115480	Gemüsebällchen	1000	927 kJ	221 kcal	9,5 g	2,7 g	21,8 g	2,2 g	9,8 g	1,2 g	1,6 BE
215480	Gemüsebällchen	200	927 kJ	221 kcal	9,5 g	2,7 g	21,8 g	2,2 g	9,8 g	1,2 g	1,6 BE
115600	Gemüsegulasch	2000	364 kJ	87 kcal	5,4 g	1,4 g	7,4 g	3,8 g	1,2 g	1,3 g	0,3 BE
215600	Gemüsegulasch	600	363 kJ	87 kcal	5,3 g	1,3 g	7,4 g	3,9 g	1,2 g	1,3 g	0,3 BE
115620	Gemüse-Kokos-Curry	2000	512 kJ	123 kcal	8,3 g	7,6 g	8,3 g	4,0 g	2,8 g	0,8 g	0,5 BE
215620	Gemüse-Kokos-Curry	400	512 kJ	123 kcal	8,3 g	7,6 g	8,3 g	4,0 g	2,8 g	0,8 g	0,5 BE
111150	Gemüselaibchen	720	1 159 kJ	276 kcal	9,3 g	1,9 g	38,0 g	3,5 g	8,2 g	1,4 g	3,0 BE
211150	Gemüselaibchen	240	1 159 kJ	276 kcal	9,3 g	1,9 g	38,0 g	3,5 g	8,2 g	1,4 g	3,0 BE
212190	Gemüsenuggets	300	1 347 kJ	320 kcal	9,7 g	2,2 g	47,1 g	2,8 g	8,7 g	1,1 g	3,7 BE
112190	Gemüsenuggets	1000	1 347 kJ	320 kcal	9,7 g	2,2 g	47,1 g	2,8 g	8,7 g	1,1 g	3,7 BE
112260	Gemüseschnitzel	1040	1 127 kJ	270 kcal	14,0 g	6,3 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	2,2 BE
212260	Gemüseschnitzel	260	1 127 kJ	270 kcal	14,0 g	6,3 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	2,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
110450	Gemüserisotto	1800	482 kJ	115 kcal	4,4 g	1,1 g	15,0 g	1,9 g	3,2 g	1,1 g	1,1 BE
210450	Gemüserisotto	500	482 kJ	115 kcal	4,4 g	1,1 g	15,0 g	1,9 g	3,2 g	1,1 g	1,1 BE
215090	Karfiol-Käsemedaillons	300	917 kJ	219 kcal	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,6 g	1,7 BE
115090	Karfiol-Käsemedaillons	1200	917 kJ	219 kcal	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,6 g	1,7 BE
115330	Karfiolröschen gebacken	1000	933 kJ	223 kcal	9,5 g	1,4 g	23,9 g	2,9 g	8,0 g	1,4 g	1,8 BE
215330	Karfiolröschen gebacken	300	933 kJ	223 kcal	9,5 g	1,4 g	23,9 g	2,9 g	8,0 g	1,4 g	1,8 BE
112770	Käsespätzle vegetarisch	1800	823 kJ	196 kcal	7,9 g	3,9 g	22,4 g	0,4 g	8,1 g	0,9 g	1,9 BE
212770	Käsespätzle	450	809 kJ	193 kcal	7,9 g	3,9 g	21,9 g	0,4 g	7,9 g	0,9 g	1,8 BE
116390	Kichererbseneintopf vegetarisch	2000	247 kJ	59 kcal	1,7 g	0,2 g	7,5 g	3,0 g	2,0 g	1,2 g	0,2 BE
216390	Kichererbseneintopf vegetarisch	370	261 kJ	62 kcal	1,8 g	0,2 g	7,9 g	3,0 g	2,3 g	1,2 g	0,2 BE
115690	Kürbislaibchen	720	857 kJ	205 kcal	11,9 g	1,4 g	19,4 g	2,6 g	4,2 g	1,2 g	1,5 BE
215690	Kürbislaibchen	240	857 kJ	205 kcal	11,9 g	1,4 g	19,4 g	2,6 g	4,2 g	1,2 g	1,5 BE
111780	Linsen vegetarisch	2000	460 kJ	110 kcal	3,4 g	0,5 g	12,7 g	1,1 g	5,7 g	1,1 g	0,3 BE
211780	Linsen vegetarisch	600	467 kJ	111 kcal	3,4 g	0,5 g	12,9 g	1,1 g	5,8 g	1,1 g	0,3 BE
110610	Linsenbällchen	1000	936 kJ	223 kcal	7,8 g	1,2 g	31,3 g	2,6 g	4,9 g	1,0 g	2,2 BE
210610	Linsenbällchen	200	936 kJ	223 kcal	7,8 g	1,2 g	31,3 g	2,6 g	4,9 g	1,0 g	2,2 BE
210800	Mexikanischer Eintopf mild, KR	320	233 kJ	55 kcal	0,9 g	0,1 g	8,7 g	2,2 g	1,9 g	1,0 g	0,5 BE
110800	Mexikanischer Eintopf vegetarisch, mild KR	800	233 kJ	55 kcal	0,9 g	0,1 g	8,7 g	2,2 g	1,9 g	1,0 g	0,5 BE
116080	Omelette natur	1080	489 kJ	117 kcal	8,0 g	2,3 g	1,8 g	0,9 g	9,5 g	1,0 g	0,2 BE
216080	Omelette natur	180	489 kJ	117 kcal	8,0 g	2,3 g	1,8 g	0,9 g	9,5 g	1,0 g	0,2 BE
216100	Palatschinken mit Paradeis-Mais-Fülle	440	772 kJ	184 kcal	8,8 g	3,1 g	17,8 g	3,4 g	7,7 g	1,2 g	1,4 BE
116100	Palatschinken mit Paradeis-Mais-Fülle	1120	785 kJ	188 kcal	9,2 g	3,4 g	17,5 g	3,3 g	8,1 g	1,1 g	1,4 BE
113250	Polentaschnitte	2000	710 kJ	170 kcal	8,7 g	0,8 g	22,1 g	0,1 g	0,1 g	1,0 g	1,8 BE
213250	Polentaschnitte	500	710 kJ	170 kcal	8,7 g	0,8 g	22,1 g	0,1 g	0,1 g	1,0 g	1,8 BE
113240	Polentataler	720	962 kJ	230 kcal	11,7 g	1,1 g	29,8 g	0,2 g	0,2 g	1,2 g	2,5 BE
213240	Polentataler	240	962 kJ	230 kcal	11,7 g	1,1 g	29,8 g	0,2 g	0,2 g	1,2 g	2,5 BE
115610	Rahmfisolen	2000	273 kJ	65 kcal	3,0 g	1,7 g	6,1 g	1,6 g	2,2 g	1,0 g	0,3 BE
215610	Rahmfisolen	340	273 kJ	65 kcal	3,0 g	1,7 g	6,1 g	1,6 g	2,2 g	1,0 g	0,3 BE
114290	Reisblumen	1200	1 203 kJ	287 kcal	12,1 g	3,7 g	32,2 g	1,9 g	11,1 g	1,4 g	2,6 BE
214290	Reisblumen	240	1 203 kJ	287 kcal	12,1 g	3,7 g	32,2 g	1,9 g	11,1 g	1,4 g	2,6 BE
215820	Ricottabällchen	456	852 kJ	203 kcal	8,1 g	1,9 g	26,5 g	0,8 g	5,2 g	1,6 g	2,2 BE
115820	Ricottabällchen	1140	852 kJ	203 kcal	8,1 g	1,9 g	26,5 g	0,8 g	5,2 g	1,6 g	2,2 BE
116640	Rollgersteherzen	900	658 kJ	157 kcal	4,9 g	0,8 g	22,2 g	1,9 g	4,6 g	1,1 g	1,7 BE
216640	Rollgersteherzen	200	658 kJ	157 kcal	4,9 g	0,8 g	22,2 g	1,9 g	4,6 g	1,1 g	1,7 BE
116050	Tofu Stroganoff	2000	346 kJ	83 kcal	4,3 g	1,6 g	4,3 g	1,5 g	5,4 g	1,1 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
216050	Tofu Stroganoff	400	346 kJ	83 kcal	4,3 g	1,6 g	4,3 g	1,5 g	5,4 g	1,1 g	0,3 BE
110730	Vegetarische Paella	1800	532 kJ	126 kcal	3,2 g	0,5 g	20,9 g	1,5 g	2,5 g	1,1 g	1,6 BE
210730	Vegetarische Paella	500	532 kJ	126 kcal	3,2 g	0,5 g	20,9 g	1,5 g	2,5 g	1,1 g	1,6 BE
114750	Vollkorn-Krautfleckerl	1800	648 kJ	153 kcal	1,6 g	0,3 g	27,5 g	4,0 g	5,4 g	1,4 g	2,1 BE
214750	Vollkorn-Krautfleckerl	500	648 kJ	153 kcal	1,6 g	0,3 g	27,5 g	4,0 g	5,4 g	1,4 g	2,1 BE
116440	Zartweizenrisotto	1780	655 kJ	157 kcal	9,1 g	5,3 g	12,7 g	2,1 g	4,7 g	0,9 g	1,0 BE
216440	Zartweizenrisotto	510	655 kJ	157 kcal	9,1 g	5,3 g	12,7 g	2,1 g	4,7 g	0,9 g	1,0 BE
Pasta und Nudelgerichte											
116600	BIO-Farfalle	1000	815 kJ	193 kcal	1,9 g	0,3 g	36,5 g	0,1 g	6,2 g	0,8 g	3,2 BE
216600	BIO-Farfalle	230	815 kJ	193 kcal	1,9 g	0,3 g	36,5 g	0,1 g	6,2 g	0,8 g	3,2 BE
112450	BIO-Hörnchen	1550	613 kJ	145 kcal	1,5 g	0,2 g	27,3 g	0,0 g	4,6 g	0,8 g	2,3 BE
113870	BIO-Hörnchen Hauptspeise KR	750	613 kJ	145 kcal	1,5 g	0,2 g	27,3 g	0,0 g	4,6 g	0,8 g	2,3 BE
116610	BIO-Penne	1250	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE
216610	BIO-Penne	460	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE
111220	BIO-Spaghetti	1400	717 kJ	170 kcal	1,5 g	0,2 g	32,3 g	0,1 g	5,5 g	0,8 g	2,7 BE
113960	BIO-Spaghetti kurz	1400	571 kJ	135 kcal	1,8 g	0,2 g	24,4 g	0,1 g	4,3 g	0,8 g	2,0 BE
213960	BIO-Spaghetti kurz	500	571 kJ	135 kcal	1,8 g	0,2 g	24,4 g	0,1 g	4,3 g	0,8 g	2,0 BE
116740	BIO-Spätzle Hauptspeise	1200	627 kJ	149 kcal	2,9 g	0,7 g	25,0 g	0,1 g	5,1 g	0,8 g	2,1 BE
113660	BIO-Spiralen	1550	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE
213660	BIO-Spiralen	470	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE
111370	BIO-Teigmuscheln KR	750	555 kJ	131 kcal	1,4 g	0,2 g	25,1 g	0,2 g	3,7 g	0,7 g	2,1 BE
116410	Cremige Käsenudeln	2000	488 kJ	117 kcal	5,2 g	3,1 g	12,4 g	0,6 g	4,6 g	0,8 g	1,0 BE
216410	Cremige Käsenudeln	450	506 kJ	121 kcal	5,0 g	3,0 g	13,8 g	0,6 g	4,7 g	0,8 g	1,1 BE
114880	Gemüsefleckerl	1600	523 kJ	124 kcal	3,3 g	2,0 g	18,3 g	2,0 g	3,9 g	1,2 g	1,4 BE
214880	Gemüsefleckerl	460	523 kJ	124 kcal	3,3 g	2,0 g	18,3 g	2,0 g	3,9 g	1,2 g	1,4 BE
112160	Gemüselasagne	2000	389 kJ	93 kcal	2,7 g	1,3 g	13,0 g	4,2 g	3,1 g	1,2 g	0,9 BE
212160	Gemüselasagne	550	380 kJ	90 kcal	2,9 g	1,5 g	11,9 g	3,7 g	3,1 g	1,1 g	0,9 BE
110970	Ital. Gemüselasagne besonders mild KR	2000	352 kJ	84 kcal	2,6 g	1,3 g	11,1 g	3,8 g	2,9 g	0,9 g	0,8 BE
116070	Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce	1800	463 kJ	110 kcal	4,3 g	1,8 g	13,6 g	4,6 g	3,1 g	1,2 g	1,0 BE
216070	Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce	400	506 kJ	120 kcal	3,5 g	1,4 g	16,8 g	4,5 g	4,0 g	1,2 g	1,3 BE
110360	Gnocchi in Tomatensauce	2000	386 kJ	91 kcal	0,3 g	0,0 g	19,6 g	6,1 g	1,6 g	1,0 g	1,6 BE
210360	Gnocchi in Tomatensauce	550	386 kJ	91 kcal	0,3 g	0,0 g	19,7 g	6,2 g	1,6 g	1,0 g	1,6 BE
112460	Gemüse-Hörnchenaufauf	2000	832 kJ	199 kcal	10,6 g	4,1 g	20,2 g	1,7 g	4,9 g	1,1 g	1,6 BE
212460	Gemüse-Hörnchenaufauf	600	832 kJ	199 kcal	10,6 g	4,1 g	20,2 g	1,7 g	4,9 g	1,1 g	1,6 BE
110560	Eierhörnchen	1200	578 kJ	137 kcal	3,8 g	1,1 g	18,3 g	0,5 g	6,6 g	0,8 g	1,5 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210560	Eierhörnchen	400	578 kJ	137 kcal	3,8 g	1,1 g	18,3 g	0,5 g	6,6 g	0,8 g	1,5 BE
116420	Erdäpfel-Nudelauflauf mit Faschiertem	2000	568 kJ	135 kcal	5,4 g	2,1 g	14,1 g	0,8 g	6,8 g	1,2 g	1,2 BE
216420	Erdäpfel-Nudelauflauf mit Faschiertem	450	562 kJ	134 kcal	5,3 g	2,0 g	14,2 g	0,8 g	6,7 g	1,2 g	1,2 BE
113800	Käsegnocchi	2000	766 kJ	183 kcal	8,1 g	3,9 g	21,4 g	3,0 g	5,0 g	1,0 g	1,7 BE
213800	Käsegnocchi	600	770 kJ	184 kcal	8,2 g	4,0 g	21,2 g	3,0 g	5,1 g	1,0 g	1,7 BE
116090	Kürbistortellini in Frischkäsesauce	2000	680 kJ	163 kcal	10,3 g	5,3 g	12,9 g	3,2 g	4,1 g	1,2 g	1,0 BE
216090	Kürbistortellini in Frischkäsesauce	580	681 kJ	163 kcal	10,2 g	5,2 g	13,1 g	3,2 g	4,1 g	1,2 g	1,1 BE
111690	Lasagne	2000	501 kJ	119 kcal	5,0 g	2,5 g	10,8 g	2,5 g	7,1 g	0,9 g	0,9 BE
211690	Lasagne	550	517 kJ	123 kcal	5,1 g	2,7 g	11,6 g	2,4 g	7,1 g	0,9 g	0,9 BE
210980	Ital. Lasagne vom Rind besonders mild KR	550	517 kJ	123 kcal	5,1 g	2,7 g	11,6 g	2,4 g	7,1 g	0,9 g	0,9 BE
110980	Ital. Lasagne vom Rind besonders mild KR	2000	501 kJ	119 kcal	5,0 g	2,5 g	10,8 g	2,5 g	7,1 g	0,9 g	0,8 BE
111850	Makkaroniauflauf	2000	677 kJ	161 kcal	6,2 g	3,5 g	20,6 g	2,6 g	5,1 g	1,2 g	1,7 BE
211850	Makkaroniauflauf	600	677 kJ	161 kcal	6,2 g	3,5 g	20,6 g	2,6 g	5,1 g	1,2 g	1,7 BE
114760	Ravioli in Käsesauce	2000	504 kJ	121 kcal	5,7 g	3,4 g	12,3 g	0,7 g	4,3 g	1,2 g	1,0 BE
214760	Ravioli in Käsesauce	550	508 kJ	121 kcal	5,6 g	3,4 g	12,6 g	0,7 g	4,3 g	1,2 g	1,0 BE
110520	Spinat-Cannelloni	2000	463 kJ	110 kcal	3,1 g	2,0 g	14,9 g	4,3 g	4,8 g	1,1 g	1,0 BE
210520	Spinat-Cannelloni	550	465 kJ	110 kcal	3,2 g	2,1 g	14,7 g	4,3 g	4,8 g	1,1 g	1,0 BE
113470	Spinatravioli in Paradeissauce	2000	457 kJ	108 kcal	2,5 g	0,4 g	18,5 g	6,5 g	2,4 g	1,2 g	1,5 BE
213470	Spinatravioli in Paradeissauce	570	455 kJ	108 kcal	2,5 g	0,4 g	18,4 g	6,5 g	2,4 g	1,2 g	1,5 BE
115660	Treccine	1500	753 kJ	178 kcal	2,7 g	0,5 g	30,8 g	0,4 g	6,8 g	0,8 g	2,6 BE
110460	Putenschinen-Vollkornfleckerl	1600	708 kJ	168 kcal	3,6 g	3,8 g	23,5 g	1,0 g	9,2 g	1,2 g	1,9 BE
210460	Putenschinken-Vollkornfleckerl	450	708 kJ	168 kcal	3,6 g	3,8 g	23,5 g	1,0 g	9,2 g	1,2 g	1,9 BE
110530	Vollkorn-Makkaroni	1100	836 kJ	198 kcal	2,2 g	0,4 g	36,0 g	1,0 g	7,0 g	0,8 g	3,0 BE
210530	Vollkorn-Makkaroni	460	836 kJ	198 kcal	2,2 g	0,4 g	36,0 g	1,0 g	7,0 g	0,8 g	3,0 BE
115420	Vollkornschinkenfleckerl	1600	804 kJ	191 kcal	5,3 g	2,6 g	24,4 g	0,7 g	10,3 g	1,0 g	2,0 BE
215420	Vollkornschinkenfleckerl	350	804 kJ	191 kcal	5,3 g	2,6 g	24,4 g	0,7 g	10,3 g	1,0 g	2,0 BE
116650	Vollkornspaghetti	1250	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE
216650	Vollkornspaghetti	230	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE
Beilagen Pikante Saucen											
115040	Basilikumsauce	2000	466 kJ	113 kcal	9,6 g	5,7 g	4,8 g	1,5 g	1,6 g	0,8 g	0,4 BE
215040	Basilikumsauce	450	471 kJ	114 kcal	9,7 g	5,8 g	4,9 g	1,5 g	1,6 g	0,8 g	0,4 BE
110340	Champignonsauce	2000	348 kJ	84 kcal	6,6 g	2,9 g	3,8 g	0,5 g	1,8 g	0,9 g	0,3 BE
210340	Champignonsauce	400	348 kJ	84 kcal	6,6 g	2,9 g	3,8 g	0,5 g	1,8 g	0,9 g	0,3 BE
110950	Feinschmeckersaft	800	159 kJ	38 kcal	1,6 g	0,2 g	4,6 g	1,9 g	0,8 g	1,3 g	0,3 BE
115360	Frischkäsesauce	2000	473 kJ	114 kcal	9,4 g	5,7 g	5,0 g	1,5 g	2,0 g	1,0 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
215360	Friskkäsesauce	400	473 kJ	114 kcal	9,4 g	5,7 g	5,0 g	1,5 g	2,0 g	1,0 g	0,4 BE
110690	Frühlingssauce vegetarisch	2000	287 kJ	69 kcal	3,6 g	1,6 g	5,5 g	1,8 g	2,8 g	0,7 g	0,4 BE
210690	Frühlingssauce vegetarisch	450	287 kJ	69 kcal	3,6 g	1,6 g	5,5 g	1,8 g	2,8 g	0,7 g	0,4 BE
114410	Frühlingssauce mit Putenschinken	2000	312 kJ	75 kcal	4,0 g	3,0 g	4,7 g	1,5 g	4,5 g	1,0 g	0,3 BE
214410	Frühlingssauce mit Putenschinken	450	311 kJ	74 kcal	3,9 g	3,0 g	4,7 g	1,5 g	4,6 g	0,9 g	0,3 BE
114420	Frühlingssauce mit Schinkenwürfel	2000	286 kJ	68 kcal	3,4 g	1,5 g	4,7 g	1,6 g	4,2 g	1,0 g	0,3 BE
214420	Frühlingssauce mit Schinkenwürfel	450	282 kJ	67 kcal	3,3 g	1,5 g	4,9 g	1,7 g	4,0 g	0,9 g	0,3 BE
115380	Gemüsebolognese	2000	141 kJ	33 kcal	0,2 g	0,0 g	5,7 g	3,3 g	1,3 g	1,0 g	0,2 BE
215380	Gemüsebolognese	400	138 kJ	33 kcal	0,2 g	0,0 g	5,5 g	3,6 g	1,2 g	1,0 g	0,2 BE
114370	Bunte Hühner-Lauchcremesauce	2000	412 kJ	99 kcal	5,9 g	3,2 g	3,2 g	1,4 g	7,9 g	1,1 g	0,2 BE
214370	Bunte Hühner-Lauchcremesauce	450	408 kJ	98 kcal	6,0 g	3,4 g	3,3 g	1,4 g	7,1 g	1,1 g	0,2 BE
215740	Joghurt-Kräutersauce	360	702 kJ	170 kcal	15,4 g	4,8 g	4,2 g	2,6 g	3,0 g	0,8 g	0,2 BE
115740	Joghurt-Kräutersauce	1000	702 kJ	170 kcal	15,4 g	4,8 g	4,2 g	2,6 g	2,9 g	0,8 g	0,2 BE
116480	MSC-Neptun Sauce	2000	202 kJ	48 kcal	1,2 g	0,2 g	4,5 g	2,4 g	4,1 g	1,0 g	0,1 BE
216480	MSC-Neptun-Sauce	375	202 kJ	48 kcal	1,2 g	0,2 g	4,5 g	2,4 g	4,1 g	1,0 g	0,1 BE
116700	Paprika-Käsesauce für Spätzlepfanne	800	442 kJ	106 kcal	7,7 g	4,1 g	4,6 g	1,4 g	3,4 g	1,2 g	0,3 BE
216700	Paprika-Käsesauce für Spätzlepfanne	400	442 kJ	106 kcal	7,7 g	4,1 g	4,6 g	1,4 g	3,4 g	1,2 g	0,3 BE
113070	Paprika-Rahmsauce	2000	237 kJ	57 kcal	3,3 g	1,8 g	5,3 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,3 BE
213070	Paprika-Rahmsauce	380	237 kJ	57 kcal	3,3 g	1,8 g	5,3 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,3 BE
115370	Paradeisragout	2000	160 kJ	38 kcal	0,2 g	0,0 g	6,9 g	5,6 g	1,0 g	0,8 g	0,3 BE
215370	Paradeisragout	400	157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	6,7 g	5,4 g	1,0 g	0,8 g	0,3 BE
115730	Paradeissauce	2000	199 kJ	47 kcal	1,3 g	0,9 g	7,8 g	4,7 g	0,6 g	1,1 g	0,7 BE
215730	Paradeissauce	400	199 kJ	47 kcal	1,3 g	0,9 g	7,8 g	4,7 g	0,6 g	1,1 g	0,7 BE
110900	BIO-Paradeissauce	2000	180 kJ	43 kcal	1,4 g	0,8 g	6,7 g	3,7 g	0,6 g	1,1 g	0,6 BE
110910	BIO-Paradeissauce besonders mild KR	2000	179 kJ	43 kcal	1,4 g	0,8 g	6,7 g	3,7 g	0,6 g	0,7 g	0,6 BE
113890	Puten-Carbonarasauce	2000	467 kJ	112 kcal	7,2 g	5,9 g	6,1 g	3,6 g	5,5 g	1,1 g	0,5 BE
213890	Puten-Carbonarasauce	375	467 kJ	112 kcal	7,2 g	5,9 g	6,2 g	3,7 g	5,4 g	1,1 g	0,5 BE
113900	Puten-Carbonarasauce KR	800	490 kJ	118 kcal	8,2 g	6,0 g	5,6 g	3,2 g	5,2 g	0,7 g	0,4 BE
213900	Puten-Carbonarasauce KR	280	490 kJ	118 kcal	8,2 g	6,0 g	5,6 g	3,2 g	5,2 g	0,7 g	0,4 BE
113850	Sauce Carbonara	2000	461 kJ	111 kcal	7,2 g	4,3 g	6,2 g	3,8 g	5,1 g	1,2 g	0,5 BE
213850	Sauce Carbonara	375	461 kJ	111 kcal	7,2 g	4,4 g	6,2 g	3,8 g	5,1 g	1,2 g	0,5 BE
115930	Sauce Florentine	2000	377 kJ	90 kcal	5,7 g	3,6 g	6,3 g	3,8 g	3,0 g	1,0 g	0,5 BE
215930	Sauce Florentine	400	377 kJ	90 kcal	5,7 g	3,6 g	6,3 g	3,8 g	3,0 g	1,0 g	0,5 BE
111010	Sauce Florentine KR	2000	377 kJ	90 kcal	5,7 g	3,6 g	6,4 g	3,9 g	3,0 g	0,7 g	0,5 BE
211060	Schnittlauchsauce	400	1 223 kJ	297 kcal	30,0 g	6,5 g	4,1 g	1,0 g	1,9 g	1,1 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
115760	Sojabolognese	2000	104 kJ	25 kcal	0,1 g	0,0 g	3,0 g	2,2 g	2,0 g	1,2 g	0,2 BE
215760	Sojabolognese	450	104 kJ	25 kcal	0,1 g	0,0 g	3,0 g	2,2 g	2,0 g	1,2 g	0,2 BE
213610	Sojabolognese KR	300	137 kJ	32 kcal	0,1 g	0,0 g	4,7 g	3,6 g	2,3 g	0,6 g	0,3 BE
115720	Sugo Bolognese gemischt	2000	305 kJ	73 kcal	2,8 g	1,2 g	5,9 g	4,6 g	5,2 g	1,1 g	0,4 BE
215720	Sugo Bolognese gemischt	450	305 kJ	73 kcal	2,8 g	1,2 g	5,9 g	4,6 g	5,2 g	1,1 g	0,4 BE
111330	Rindssugo Bolognese	2000	314 kJ	75 kcal	3,0 g	1,3 g	5,9 g	4,6 g	5,2 g	1,0 g	0,4 BE
211330	Sugo Bolognese vom Rind	450	314 kJ	75 kcal	3,0 g	1,3 g	5,9 g	4,6 g	5,2 g	1,0 g	0,4 BE
114620	Sugo Bolonese gemischt KR	800	328 kJ	78 kcal	4,0 g	1,2 g	5,5 g	2,4 g	4,6 g	0,7 g	0,4 BE
214620	Sugo Bolognese gemischt KR	280	328 kJ	78 kcal	4,0 g	1,2 g	5,5 g	2,4 g	4,6 g	0,7 g	0,4 BE
111040	Linsensugo	2000	347 kJ	83 kcal	4,0 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,6 g	1,0 g	0,2 BE
211040	Linsensugo	450	347 kJ	83 kcal	4,0 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,6 g	1,0 g	0,2 BE
111030	Linsensugo KR	800	344 kJ	82 kcal	3,9 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,5 g	0,7 g	0,2 BE
211030	Linsensugo KR	300	344 kJ	82 kcal	3,9 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,5 g	0,7 g	0,2 BE
Pizza											
114490	BIO-Pizza Cardinale	1200	828 kJ	197 kcal	5,4 g	2,7 g	25,2 g	3,3 g	11,1 g	1,2 g	2,1 BE
114500	BIO-Pizza Margherita	1200	860 kJ	204 kcal	5,8 g	2,9 g	27,1 g	3,6 g	9,9 g	1,3 g	2,3 BE
980002	BIO-Pizza Margherita	1200	860 kJ	204 kcal	5,8 g	2,9 g	27,1 g	3,6 g	9,9 g	1,3 g	2,3 BE
Beilagen Kartoffeln											
110130	Bechamelerdäpfel KR	1000	348 kJ	83 kcal	3,4 g	2,1 g	10,1 g	1,9 g	2,3 g	0,5 g	0,8 BE
210130	Bechamelerdäpfel KR	400	348 kJ	83 kcal	3,4 g	2,1 g	10,1 g	1,9 g	2,3 g	0,5 g	0,8 BE
110170	BIO-Salzerdäpfel (Viertler)	2100	213 kJ	50 kcal	0,0 g	0,0 g	10,4 g	0,5 g	1,3 g	0,7 g	0,9 BE
110030	BIO-Petersilerdäpfel	1500	344 kJ	81 kcal	1,0 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
210030	BIO-Petersilerdäpfel	450	344 kJ	81 kcal	1,0 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
114110	Erdäpfelpüree	2000	471 kJ	113 kcal	6,1 g	3,8 g	10,8 g	3,6 g	3,2 g	1,0 g	0,9 BE
214110	Erdäpfelpüree	450	471 kJ	113 kcal	6,1 g	3,8 g	10,8 g	3,6 g	3,2 g	1,0 g	0,9 BE
116630	Erdäpfelröllchen	950	839 kJ	200 kcal	8,5 g	1,2 g	26,9 g	0,5 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE
216630	Erdäpfelröllchen	228	839 kJ	200 kcal	8,5 g	1,2 g	26,9 g	0,5 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE
115510	Erdäpfelschmarren	2000	413 kJ	98 kcal	2,4 g	0,2 g	15,8 g	1,4 g	2,1 g	0,7 g	1,2 BE
114630	Erdäpfelpuffer	1176	711 kJ	170 kcal	6,7 g	0,6 g	23,5 g	0,4 g	2,5 g	1,0 g	2,0 BE
214630	Erdäpfelpuffer	392	711 kJ	170 kcal	6,7 g	0,6 g	23,5 g	0,4 g	2,5 g	1,0 g	2,0 BE
115050	Erdäpfelwürfel	2000	364 kJ	86 kcal	1,1 g	0,1 g	15,6 g	1,6 g	2,2 g	0,8 g	1,2 BE
215050	Erdäpfelwürfel	450	364 kJ	86 kcal	1,1 g	0,1 g	15,6 g	1,6 g	2,2 g	0,8 g	1,2 BE
110010	Pastinaken-Erdäpfelpüree	2000	403 kJ	96 kcal	4,3 g	2,7 g	11,5 g	2,2 g	2,0 g	0,8 g	0,7 BE
210010	Pastinaken-Erdäpfelpüree	450	403 kJ	96 kcal	4,3 g	2,7 g	11,5 g	2,2 g	2,0 g	0,8 g	0,7 BE
115400	Potato Wedges	1440	597 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,0 g	2,0 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
215400	Potato Wedges	250	597 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,0 g	2,0 BE
213570	Röstinchen KR	210	729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
113570	Röstinchen KR	840	729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
Beilagen Reis & Getreide											
110150	BIO-Reis Beilage	1450	696 kJ	164 kcal	2,4 g	0,3 g	32,6 g	0,1 g	2,8 g	0,8 g	2,7 BE
210150	BIO-Reis Beilage	500	696 kJ	164 kcal	2,4 g	0,3 g	32,6 g	0,1 g	2,8 g	0,8 g	2,7 BE
110160	BIO-Reis Hauptspeise	1450	696 kJ	164 kcal	2,4 g	0,3 g	32,6 g	0,1 g	2,8 g	0,8 g	2,7 BE
210160	BIO-Reis Hauptspeise	500	696 kJ	164 kcal	2,4 g	0,3 g	32,6 g	0,1 g	2,8 g	0,8 g	2,7 BE
112640	Jasminreis	1800	643 kJ	152 kcal	2,4 g	0,2 g	29,5 g	0,1 g	2,8 g	0,5 g	2,5 BE
116520	Reis HS	1800	540 kJ	127 kcal	1,3 g	0,4 g	26,5 g	0,1 g	2,2 g	0,8 g	2,2 BE
216520	Reis HS	500	569 kJ	134 kcal	1,6 g	0,2 g	27,3 g	0,1 g	2,4 g	0,7 g	2,3 BE
116510	Reis Beilage	1800	541 kJ	128 kcal	1,4 g	0,2 g	26,2 g	0,1 g	2,4 g	0,8 g	2,2 BE
216510	Reis Beilage	500	569 kJ	134 kcal	1,6 g	0,2 g	27,3 g	0,1 g	2,4 g	0,7 g	2,3 BE
110290	Vollkorncouscous	1300	519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE
210290	Vollkorncouscous	400	519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE
111630	Zartweizen	800	652 kJ	154 kcal	1,3 g	0,3 g	28,2 g	0,6 g	4,8 g	0,7 g	2,3 BE
Beilagen Gemüse											
110470	BIO-Erbsengemüse natur	1310	441 kJ	105 kcal	2,4 g	1,3 g	11,7 g	1,2 g	6,5 g	0,5 g	0,0 BE
210470	BIO-Erbsengemüse natur	300	459 kJ	109 kcal	2,3 g	1,2 g	12,4 g	1,3 g	6,9 g	0,6 g	0,0 BE
212680	BIO-Karotten mit Erbsen natur	300	282 kJ	67 kcal	1,7 g	1,0 g	8,3 g	5,0 g	2,6 g	0,7 g	0,0 BE
112680	BIO-Karotten mit Erbsen natur	1290	287 kJ	69 kcal	2,2 g	1,3 g	7,8 g	4,6 g	2,5 g	0,6 g	0,0 BE
112740	BIO-Karotten natur	1050	235 kJ	56 kcal	2,5 g	1,6 g	6,2 g	5,8 g	0,8 g	0,6 g	0,0 BE
212740	BIO-Karotten natur	300	224 kJ	54 kcal	1,9 g	1,2 g	6,6 g	6,2 g	0,8 g	0,6 g	0,0 BE
110140	BIO-Mais	1350	467 kJ	111 kcal	3,1 g	1,4 g	15,8 g	3,4 g	3,3 g	0,4 g	1,3 BE
210140	BIO-Mais	400	485 kJ	115 kcal	3,1 g	1,3 g	16,6 g	3,5 g	3,5 g	0,6 g	1,4 BE
116670	BIO-Sauerkraut	2000	192 kJ	46 kcal	2,9 g	0,3 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
216670	BIO-Sauerkraut	270	192 kJ	46 kcal	2,9 g	0,3 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
110680	Erbsen-Maisgemüse natur	1230	455 kJ	108 kcal	2,9 g	1,4 g	13,5 g	2,3 g	4,9 g	0,6 g	0,6 BE
210680	Erbsen-Maisgemüse natur	300	463 kJ	110 kcal	2,4 g	1,1 g	14,5 g	2,4 g	5,2 g	0,6 g	0,7 BE
115310	Feines Rahmgemüse	1900	482 kJ	116 kcal	7,4 g	4,3 g	8,2 g	2,7 g	2,9 g	0,7 g	0,3 BE
215310	Feines Rahmgemüse	400	466 kJ	112 kcal	6,8 g	4,0 g	8,3 g	2,8 g	3,0 g	0,7 g	0,2 BE
110270	Fisolen natur kurz	1300	233 kJ	56 kcal	2,1 g	1,2 g	4,9 g	2,1 g	2,4 g	0,5 g	0,0 BE
210270	Fisolen natur kurz	300	262 kJ	63 kcal	3,0 g	1,7 g	4,8 g	2,1 g	2,4 g	0,6 g	0,0 BE
115450	Fit-Gemüse	1250	321 kJ	77 kcal	2,6 g	1,4 g	9,9 g	4,9 g	1,8 g	0,6 g	0,5 BE
215450	Fit-Gemüse	300	346 kJ	82 kcal	2,2 g	1,1 g	11,6 g	5,0 g	2,2 g	0,7 g	0,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
114360	Frühlingsgemüse leicht gebunden	2000	217 kJ	52 kcal	2,8 g	1,7 g	5,0 g	2,9 g	1,0 g	1,0 g	0,2 BE
214360	Frühlingsgemüse leicht gebunden	500	217 kJ	52 kcal	2,8 g	1,7 g	4,9 g	2,8 g	1,0 g	1,1 g	0,2 BE
115530	Gebundenes Gemüse Florenz	1800	333 kJ	80 kcal	3,4 g	1,9 g	8,8 g	3,9 g	2,5 g	1,0 g	0,6 BE
215530	Gebundenes Gemüse Florenz	400	333 kJ	80 kcal	3,4 g	1,9 g	8,7 g	3,9 g	2,5 g	1,0 g	0,6 BE
112970	Gemüse Kunterbunt	2000	198 kJ	47 kcal	2,1 g	1,2 g	4,8 g	1,6 g	1,6 g	1,1 g	0,2 BE
212970	Gemüse Kunterbunt	500	198 kJ	47 kcal	2,1 g	1,2 g	4,8 g	1,6 g	1,6 g	1,1 g	0,2 BE
115890	Kaisergemüse	1130	193 kJ	46 kcal	1,7 g	1,0 g	3,7 g	3,4 g	2,4 g	0,5 g	0,0 BE
215890	Kaisergemüse	300	221 kJ	53 kcal	2,3 g	1,4 g	3,9 g	3,5 g	2,5 g	0,6 g	0,0 BE
110220	Karotten gebunden	1800	197 kJ	47 kcal	1,4 g	0,8 g	6,6 g	5,0 g	0,8 g	0,6 g	0,1 BE
210220	Karotten gebunden	500	197 kJ	47 kcal	1,4 g	0,8 g	6,5 g	4,9 g	0,8 g	0,6 g	0,1 BE
115710	Kürbisrahmgemüse	1800	201 kJ	48 kcal	1,5 g	0,8 g	6,5 g	0,8 g	1,1 g	1,0 g	0,2 BE
215710	Kürbisrahmgemüse	400	201 kJ	48 kcal	1,5 g	0,8 g	6,5 g	0,8 g	1,1 g	1,0 g	0,2 BE
110490	Maiskolben geviertelt	1110	525 kJ	125 kcal	3,4 g	1,6 g	19,3 g	2,2 g	2,6 g	0,6 g	1,6 BE
115780	Mediterrane Gemüsepfanne	2000	308 kJ	74 kcal	4,9 g	0,6 g	4,9 g	3,0 g	1,4 g	0,7 g	0,1 BE
215780	Mediterrane Gemüsepfanne	400	308 kJ	74 kcal	4,9 g	0,6 g	4,9 g	3,0 g	1,4 g	0,7 g	0,1 BE
111250	Rotkraut	2000	227 kJ	54 kcal	1,3 g	0,1 g	8,5 g	7,4 g	1,0 g	1,0 g	0,5 BE
115290	Sonnengemüse	1400	217 kJ	52 kcal	1,9 g	1,2 g	6,3 g	6,0 g	0,8 g	0,5 g	0,0 BE
215290	Sonnengemüse	300	236 kJ	57 kcal	2,2 g	1,4 g	6,6 g	6,3 g	0,9 g	0,6 g	0,0 BE
111550	Weißkraut gedünstet	2000	239 kJ	57 kcal	2,7 g	0,3 g	5,8 g	4,0 g	1,2 g	1,0 g	0,2 BE
Beilagen Knödel											
210540	Erdäpfelknödel	600	667 kJ	158 kcal	4,0 g	0,5 g	26,6 g	0,6 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE
110540	Erdäpfelknödel	1090	665 kJ	158 kcal	4,0 g	0,5 g	26,5 g	0,5 g	2,6 g	1,0 g	2,2 BE
211140	Semmelknödel	550	713 kJ	169 kcal	3,5 g	0,6 g	27,3 g	0,6 g	5,5 g	1,3 g	2,3 BE
111140	Semmelknödel	1030	685 kJ	162 kcal	3,4 g	0,6 g	26,2 g	0,6 g	5,3 g	1,1 g	2,2 BE
111160	Serviettenknödel	1900	707 kJ	168 kcal	6,3 g	3,6 g	20,9 g	2,7 g	6,4 g	1,0 g	1,7 BE
111180	Serviettenknödel KR	1000	707 kJ	168 kcal	6,3 g	3,6 g	20,9 g	2,7 g	6,4 g	1,0 g	1,7 BE
Beilagen Teigwaren											
112440	BIO-Hörnchen	1550	613 kJ	145 kcal	1,5 g	0,2 g	27,3 g	0,0 g	4,6 g	0,8 g	2,3 BE
212440	BIO-Hörnchen	300	613 kJ	145 kcal	1,5 g	0,2 g	27,3 g	0,0 g	4,6 g	0,8 g	2,3 BE
210880	BIO-Kaiserspätzle	300	622 kJ	147 kcal	2,9 g	0,7 g	24,8 g	0,1 g	5,0 g	0,7 g	2,1 BE
110880	BIO-Kaiserspätzle	1200	627 kJ	149 kcal	2,9 g	0,7 g	25,0 g	0,1 g	5,1 g	0,8 g	2,1 BE
114590	BIO-Muschelnudeln	1750	724 kJ	171 kcal	1,8 g	0,2 g	32,2 g	0,2 g	5,4 g	0,5 g	2,7 BE
214590	BIO-Muschelnudeln	400	715 kJ	169 kcal	1,8 g	0,2 g	31,8 g	0,2 g	5,3 g	0,5 g	2,6 BE
111990	BIO-Nockerl	1600	692 kJ	164 kcal	3,1 g	0,6 g	28,2 g	0,2 g	5,2 g	0,5 g	2,3 BE
211990	BIO-Nockerl	430	698 kJ	165 kcal	3,1 g	0,6 g	28,4 g	0,2 g	5,3 g	0,5 g	2,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211270	Spinatspätzle	300	510 kJ	121 kcal	1,0 g	0,1 g	21,5 g	0,3 g	5,0 g	1,1 g	1,8 BE
111270	Spinatspätzle	1200	572 kJ	136 kcal	1,9 g	0,2 g	22,8 g	0,3 g	5,4 g	1,2 g	1,9 BE
Warme Mehlspeisen											
214960	BIO-Apfelstrudel HS	600	703 kJ	167 kcal	5,0 g	0,6 g	27,0 g	13,5 g	2,3 g	0,3 g	2,3 BE
114960	BIO-Apfelstrudel HS	1200	738 kJ	175 kcal	4,4 g	0,5 g	30,0 g	12,0 g	2,4 g	0,3 g	2,5 BE
212660	BIO-Kaiserschmarren	440	1 019 kJ	242 kcal	8,1 g	2,1 g	33,3 g	9,7 g	8,4 g	0,7 g	2,8 BE
112660	BIO-Kaiserschmarren	1500	1 033 kJ	246 kcal	8,4 g	2,1 g	33,2 g	9,7 g	8,3 g	0,7 g	2,8 BE
111890	BIO-Milchrahmstrudel	1000	880 kJ	209 kcal	7,0 g	3,6 g	28,0 g	12,2 g	7,9 g	0,4 g	2,3 BE
215830	BIO-Mostviertler Apfelschmarren	500	767 kJ	182 kcal	6,0 g	2,3 g	27,0 g	14,9 g	4,3 g	0,4 g	2,2 BE
115830	BIO-Mostviertler Apfelschmarren	1500	764 kJ	182 kcal	6,0 g	2,2 g	26,9 g	14,8 g	4,3 g	0,4 g	2,2 BE
116730	BIO-Palatschinken lose	1040	838 kJ	200 kcal	9,4 g	2,2 g	21,2 g	2,1 g	7,1 g	0,3 g	1,8 BE
216730	BIO-Palatschinken lose	260	838 kJ	200 kcal	9,4 g	2,2 g	21,2 g	2,1 g	7,1 g	0,3 g	1,8 BE
115880	BIO-Topfenknödel gebrösel	960	989 kJ	235 kcal	8,2 g	4,2 g	32,0 g	13,0 g	7,6 g	0,3 g	2,7 BE
215880	BIO-Topfenknödel gebrösel	480	989 kJ	235 kcal	8,2 g	4,2 g	32,0 g	13,0 g	7,6 g	0,3 g	2,7 BE
110840	BIO-Topfenpalatschinken	1320	719 kJ	171 kcal	6,6 g	1,7 g	19,8 g	6,6 g	7,7 g	0,2 g	1,6 BE
111440	BIO-Topfenschmarren	1500	1 246 kJ	297 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	15,9 g	9,9 g	0,7 g	2,8 BE
211440	BIO-Topfenschmarren	420	1 246 kJ	297 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	15,9 g	9,9 g	0,7 g	2,8 BE
210550	Erdäpfelnudeln	460	792 kJ	188 kcal	3,6 g	0,6 g	33,6 g	4,7 g	3,7 g	0,6 g	2,8 BE
110550	Erdäpfelnudeln	1600	792 kJ	188 kcal	3,6 g	0,6 g	33,6 g	4,7 g	3,7 g	0,6 g	2,8 BE
112330	Grießauflauf	1800	668 kJ	159 kcal	4,8 g	2,1 g	20,5 g	10,9 g	8,1 g	0,3 g	1,7 BE
112370	Grießkoch	2000	442 kJ	105 kcal	3,0 g	2,0 g	15,7 g	11,2 g	3,5 g	0,2 g	1,3 BE
116490	Grießschmarren	1500	1 034 kJ	245 kcal	5,7 g	1,3 g	40,4 g	11,1 g	7,1 g	0,5 g	3,4 BE
216490	Grießschmarren	220	1 034 kJ	245 kcal	5,7 g	1,3 g	40,4 g	6,9 g	7,1 g	0,5 g	3,4 BE
113740	Marillenfruchtknödel gebrösel	1560	832 kJ	197 kcal	3,0 g	1,5 g	34,0 g	17,0 g	7,4 g	0,6 g	2,8 BE
111900	Milchreis	2000	504 kJ	119 kcal	2,8 g	1,9 g	19,8 g	10,5 g	3,5 g	0,2 g	1,7 BE
214870	Reisauflauf	460	808 kJ	192 kcal	4,5 g	2,2 g	32,0 g	14,9 g	5,3 g	0,3 g	2,7 BE
114870	Reisauflauf	2000	813 kJ	193 kcal	4,5 g	2,2 g	32,4 g	15,1 g	5,2 g	0,3 g	2,7 BE
114120	Scheiterhaufen	2000	757 kJ	180 kcal	4,6 g	2,4 g	29,2 g	12,9 g	4,6 g	0,2 g	2,4 BE
116470	Süßer Buchweizenauflauf	2000	660 kJ	157 kcal	4,4 g	1,9 g	21,4 g	9,6 g	7,5 g	0,3 g	1,7 BE
216470	Süßer Buchweizenauflauf	500	660 kJ	157 kcal	4,4 g	1,9 g	21,4 g	9,6 g	7,5 g	0,3 g	1,7 BE
111410	Topfenauflauf	2000	661 kJ	157 kcal	4,2 g	2,2 g	19,6 g	12,4 g	9,6 g	0,1 g	1,4 BE
211410	Topfenauflauf	500	661 kJ	157 kcal	4,2 g	2,2 g	19,6 g	12,4 g	9,6 g	0,1 g	1,4 BE
114840	Topfen-Erdbeerknödel mit Butterbröseln	2000	962 kJ	228 kcal	5,7 g	1,4 g	37,3 g	10,7 g	5,5 g	0,4 g	3,1 BE
214840	Topfen-Erdbeerknödel mit Butterbröseln	540	848 kJ	201 kcal	4,0 g	1,1 g	34,5 g	10,4 g	5,1 g	0,4 g	2,9 BE
111660	Zwetschenfruchtknödel gebrösel	1560	872 kJ	206 kcal	3,1 g	0,8 g	37,7 g	12,9 g	5,6 g	0,3 g	3,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Beilagen Süße Sauce											
111940	Beerenröster	2000	305 kJ	72 kcal	0,3 g	0,0 g	15,2 g	13,3 g	0,6 g	0,0 g	1,3 BE
211940	Beerenröster	500	303 kJ	72 kcal	0,3 g	0,0 g	15,0 g	13,1 g	0,6 g	0,0 g	1,3 BE
110120	BIO-Apfelmus	2000	200 kJ	47 kcal	0,1 g	0,0 g	10,4 g	9,4 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
210120	BIO-Apfelmus	500	200 kJ	47 kcal	0,1 g	0,0 g	10,4 g	9,4 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
116230	Birnen-Apfelmus	2000	331 kJ	78 kcal	0,1 g	0,0 g	18,5 g	13,1 g	0,3 g	0,0 g	1,5 BE
216230	Birnen-Apfelmus	500	331 kJ	78 kcal	0,1 g	0,0 g	18,5 g	13,1 g	0,3 g	0,0 g	1,5 BE
116620	Bratapfelmus	2000	333 kJ	79 kcal	0,5 g	0,5 g	17,1 g	15,1 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
216620	Bratapfelmus	500	333 kJ	79 kcal	0,5 g	0,5 g	17,1 g	15,1 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
211570	Bratapfelmus (für Joghurt)	500	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
110600	Erdbeermus	2000	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
210600	Erdbeermus	500	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
114990	Fruchtmus	2000	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
214990	Fruchtmus	500	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
211560	Fruchtmus (für Joghurt)	500	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
111870	Marillenmus	2000	328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,7 g	13,9 g	0,5 g	0,0 g	1,5 BE
211870	Marillenmus	500	328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,7 g	13,9 g	0,5 g	0,0 g	1,5 BE
211580	Marillenmus (für Joghurt)	500	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
111480	Marillentröster	2000	310 kJ	73 kcal	0,1 g	0,0 g	16,5 g	13,8 g	0,7 g	0,0 g	1,4 BE
211480	Marillentröster	500	310 kJ	73 kcal	0,1 g	0,0 g	16,5 g	13,8 g	0,7 g	0,0 g	1,4 BE
211470	Marillenkompott	500	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
113980	Pfirsichkaltschale	2000	233 kJ	55 kcal	0,1 g	0,0 g	12,4 g	10,7 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
213980	Pfirsichkaltschale	500	232 kJ	55 kcal	0,1 g	0,0 g	12,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
113190	Pfirsichmus	2000	244 kJ	58 kcal	0,1 g	0,0 g	13,3 g	11,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
213190	Pfirsichmus	500	244 kJ	58 kcal	0,1 g	0,0 g	13,3 g	11,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
111510	Vanillesauce	2000	456 kJ	108 kcal	3,1 g	2,1 g	17,0 g	12,7 g	2,9 g	0,1 g	1,4 BE
211510	Vanillesauce	500	456 kJ	108 kcal	3,1 g	2,1 g	17,0 g	12,7 g	2,9 g	0,1 g	1,4 BE
110020	Weichsel-Holundermus	2000	458 kJ	108 kcal	0,2 g	0,1 g	24,7 g	20,6 g	0,8 g	0,0 g	2,1 BE
210020	Weichsel-Holundermus	500	458 kJ	108 kcal	0,2 g	0,1 g	24,7 g	20,6 g	0,8 g	0,0 g	2,1 BE
111540	Weichselsauce	1000	364 kJ	86 kcal	0,3 g	0,1 g	19,5 g	16,2 g	0,5 g	0,0 g	1,6 BE
111680	Zwetschenmus	2000	277 kJ	65 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
211680	Zwetschenmus	500	277 kJ	65 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
211590	Zwetschenmus (für Joghurt)	500	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
115240	Zwetschenröster	2000	286 kJ	68 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,4 g	0,0 g	1,2 BE
215240	Zwetschenröster	400	286 kJ	68 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,4 g	0,0 g	1,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Desserts und Kuchen											
911 0076	Apfel-Streuselkuchen, 2350g	2350	1 550 kJ	371 kcal	20,2 g	3,4 g	41,7 g	22,6 g	4,7 g	0,5 g	3,5 BE
921 0076	Apfel-Streuselkuchen, 1200g	1200	1 586 kJ	380 kcal	20,8 g	3,4 g	42,4 g	23,0 g	4,8 g	0,6 g	3,5 BE
911 0098	BIO-Marmorkuchen	1500	1 712 kJ	408 kcal	17,3 g	2,4 g	55,9 g	30,6 g	6,3 g	0,8 g	4,6 BE
921 0098	BIO-Marmorkuchen	750	1 712 kJ	408 kcal	17,3 g	2,4 g	55,9 g	30,6 g	6,3 g	0,8 g	4,6 BE
911 0039	BIO-Karottenkuchen	2100	1 522 kJ	363 kcal	17,0 g	2,3 g	46,6 g	26,2 g	5,2 g	1,2 g	3,8 BE
921 0039	BIO-Karottenkuchen	1050	1 522 kJ	363 kcal	17,0 g	2,3 g	46,6 g	26,2 g	5,2 g	1,2 g	3,8 BE
911 0040	BIO-Zwetschkenkuchen	1700	1 497 kJ	358 kcal	19,8 g	2,7 g	38,4 g	23,2 g	5,2 g	0,9 g	3,2 BE
921 0040	BIO-Zwetschkenkuchen	850	1 497 kJ	358 kcal	19,8 g	2,7 g	38,4 g	23,2 g	5,2 g	0,9 g	3,2 BE
911 0041	Dinkel-Himbeerkuchen	2150	1 054 kJ	253 kcal	14,9 g	1,8 g	24,1 g	17,1 g	4,1 g	0,5 g	2,0 BE
921 0041	Dinkel-Himbeerkuchen	1075	1 054 kJ	253 kcal	14,9 g	1,8 g	24,1 g	17,1 g	4,1 g	0,5 g	2,0 BE
911 0118	Vollkorn-Ameisenkuchen	1700	2 007 kJ	482 kcal	33,9 g	5,9 g	34,0 g	23,6 g	9,1 g	0,7 g	2,8 BE
911 0074	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	2300	1 278 kJ	306 kcal	17,1 g	2,5 g	31,4 g	21,2 g	5,5 g	0,6 g	2,6 BE
111020	Süßer Dinkelreis KR	2000	509 kJ	121 kcal	3,0 g	1,9 g	18,5 g	9,2 g	4,3 g	0,2 g	0,9 BE
Kompotte											
92003	Ananaskompott	850	332 kJ	78 kcal	0,5 g	0,1 g	17,0 g	16,0 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
110000	Apfelkompott	1900	235 kJ	56 kcal	0,2 g	0,0 g	12,9 g	12,7 g	0,1 g	0,0 g	1,1 BE
210000	Apfelkompott	500	238 kJ	56 kcal	0,2 g	0,1 g	12,8 g	12,5 g	0,2 g	0,0 g	1,1 BE
92009	Birnenkompott	825	286 kJ	68 kcal	0,5 g	0,1 g	14,0 g	13,3 g	0,5 g	0,0 g	1,2 BE
110590	Erdbeerkompott	2000	188 kJ	45 kcal	0,2 g	0,0 g	9,1 g	9,0 g	0,5 g	0,0 g	0,8 BE
210590	Erdbeerkompott	500	186 kJ	44 kcal	0,3 g	0,0 g	8,8 g	8,7 g	0,5 g	0,0 g	0,7 BE
110580	Erdbeer-Rhabarberkompott	2000	225 kJ	53 kcal	0,2 g	0,0 g	11,1 g	11,1 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
210580	Erdbeer-Rhabarberkompott	500	225 kJ	53 kcal	0,2 g	0,0 g	11,1 g	11,1 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
110790	Gemischtes Kompott	2000	196 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	10,5 g	10,3 g	0,2 g	0,0 g	0,9 BE
210790	Gemischtes Kompott	430	196 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	10,5 g	10,3 g	0,2 g	0,0 g	0,9 BE
116240	Mandarinenkompott	2000	212 kJ	50 kcal	0,2 g	0,0 g	10,8 g	10,8 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
216240	Mandarinenkompott	500	212 kJ	50 kcal	0,2 g	0,0 g	10,8 g	10,8 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
111470	Marillenkompott	2000	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
211470	Marillenkompott	500	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
113180	Pfirsichkompott	2000	233 kJ	55 kcal	0,1 g	0,0 g	12,6 g	12,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
213180	Pfirsichkompott	500	228 kJ	54 kcal	0,1 g	0,0 g	12,2 g	11,8 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
111530	Weichselkompott	2000	256 kJ	60 kcal	0,2 g	0,0 g	13,3 g	12,7 g	0,7 g	0,0 g	1,1 BE
211530	Weichselkompott	500	256 kJ	60 kcal	0,2 g	0,0 g	13,3 g	12,7 g	0,7 g	0,0 g	1,1 BE
111670	Zwetschkenkompott	2000	226 kJ	53 kcal	0,1 g	0,0 g	11,8 g	11,8 g	0,3 g	0,0 g	1,0 BE
211670	Zwetschkenkompott	500	226 kJ	53 kcal	0,1 g	0,0 g	11,7 g	11,7 g	0,3 g	0,0 g	1,0 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Cremeren											
110320	Caramelpudding	2000	369 kJ	88 kcal	2,5 g	1,7 g	13,6 g	10,6 g	2,4 g	0,1 g	1,1 BE
210320	Caramelpudding	500	369 kJ	88 kcal	2,5 g	1,7 g	13,6 g	10,6 g	2,4 g	0,1 g	1,1 BE
110330	Grießpudding	2000	458 kJ	109 kcal	2,9 g	2,0 g	16,9 g	12,2 g	3,3 g	0,1 g	1,4 BE
112420	Haselnusspudding	2000	493 kJ	117 kcal	4,6 g	2,1 g	15,5 g	11,8 g	3,2 g	0,1 g	1,3 BE
212420	Haselnusspudding	500	493 kJ	117 kcal	4,6 g	2,1 g	15,5 g	11,8 g	3,2 g	0,1 g	1,3 BE
111520	Himbeercreme	2000	429 kJ	102 kcal	2,7 g	1,7 g	11,6 g	11,6 g	7,1 g	0,1 g	0,8 BE
211520	Himbeercreme	500	429 kJ	102 kcal	2,7 g	1,7 g	11,6 g	11,6 g	7,1 g	0,1 g	0,8 BE
215250	Joghurt-Topfcreme	400	440 kJ	104 kcal	2,3 g	1,4 g	13,9 g	13,9 g	6,3 g	0,1 g	1,1 BE
115250	Joghurt-Topfcreme	1500	440 kJ	104 kcal	2,3 g	1,4 g	13,9 g	13,9 g	6,3 g	0,1 g	1,1 BE
116030	Lebkuchenpudding	2000	431 kJ	102 kcal	3,0 g	2,0 g	15,5 g	11,8 g	2,9 g	0,1 g	1,3 BE
216030	Lebkuchenpudding	500	431 kJ	102 kcal	3,0 g	2,0 g	15,5 g	11,8 g	2,9 g	0,1 g	1,3 BE
111080	Schokopudding	2000	463 kJ	110 kcal	3,6 g	2,2 g	15,7 g	12,3 g	3,3 g	0,1 g	1,3 BE
211080	Schokopudding	500	456 kJ	108 kcal	3,5 g	2,2 g	15,5 g	12,2 g	3,2 g	0,1 g	1,3 BE
111490	Vanillepudding	2000	430 kJ	102 kcal	3,0 g	2,0 g	15,8 g	12,5 g	2,8 g	0,1 g	1,3 BE
211490	Vanillepudding	500	432 kJ	103 kcal	3,0 g	2,0 g	15,8 g	12,5 g	2,8 g	0,1 g	1,3 BE
Salat											
92095	BIO-Tomaten ganz	1000	84 kJ	20 kcal	0,2 g	0,0 g	2,6 g	2,5 g	0,9 g	0,0 g	0,2 BE
92490	Bohnensalat	670	480 kJ	114 kcal	0,8 g	0,3 g	12,9 g	2,8 g	8,4 g	1,2 g	1,1 BE
92261	Chinakohl geschnitten	1000	69 kJ	17 kcal	0,3 g	0,1 g	1,2 g	1,2 g	1,1 g	0,0 g	0,1 BE
92027	Chinakohlsalat geschnitten	200	69 kJ	17 kcal	0,3 g	0,1 g	1,2 g	1,2 g	1,1 g	0,0 g	0,1 BE
92025	Eisbergsalat geschnitten	200	64 kJ	15 kcal	0,2 g	0,0 g	1,6 g	2,0 g	1,0 g	0,0 g	0,1 BE
110570	Erdäpfelsalat	2000	417 kJ	99 kcal	3,4 g	0,3 g	14,8 g	3,4 g	1,5 g	1,6 g	1,2 BE
92021	Essiggurkerl	1700	123 kJ	29 kcal	0,5 g	0,1 g	1,8 g	1,8 g	0,6 g	1,1 g	0,1 BE
92014	Essiggurkerl KR	330	61 kJ	14 kcal	0,2 g	0,1 g	1,5 g	1,5 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
92726	Fisolensalat	720	116 kJ	28 kcal	0,0 g	0,0 g	3,3 g	0,0 g	1,7 g	0,7 g	0,3 BE
92120	Gärtner Mix (Maxi Mix)	1000	81 kJ	19 kcal	0,3 g	0,1 g	2,0 g	0,7 g	1,0 g	0,0 g	0,2 BE
92028	Gärtner Mix Salat	200	75 kJ	18 kcal	0,2 g	0,0 g	1,6 g	1,5 g	1,3 g	0,1 g	0,1 BE
92094	Gurke ganz	400	59 kJ	14 kcal	0,2 g	0,1 g	1,8 g	1,8 g	0,6 g	0,0 g	0,2 BE
115910	Karottensalat	900	259 kJ	62 kcal	3,1 g	0,3 g	7,1 g	7,0 g	0,4 g	1,1 g	0,4 BE
92065	Roter Rübensalat	670	149 kJ	35 kcal	0,1 g	0,0 g	4,8 g	4,8 g	1,5 g	1,8 g	0,4 BE
92121	Sport Mix ohne Kraut	1000	77 kJ	18 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	2,2 g	1,0 g	0,0 g	0,2 BE
92029	Sport Mix Salat ohne Kraut	200	77 kJ	18 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	2,2 g	1,0 g	0,0 g	0,2 BE
92078	Paradeiser ganz	1000	84 kJ	20 kcal	0,2 g	0,0 g	2,6 g	2,5 g	0,9 g	0,0 g	0,2 BE
Obst											

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
92085	BIO-Apfel 6 Stk in Pkg	960	271 kJ	64 kcal	0,0 g	0,2 g	14,4 g	10,3 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
92091	BIO-Apfel p. Stk	160	271 kJ	64 kcal	0,0 g	0,2 g	14,4 g	10,3 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
Milchprodukte											
92258	BIO-Fruchtjoghurt	400	379 kJ	90 kcal	2,8 g	1,9 g	12,2 g	12,2 g	3,3 g	0,1 g	1,0 BE
92756	Joghurt 500g	500	281 kJ	67 kcal	3,6 g	2,0 g	4,1 g	4,1 g	4,0 g	0,1 g	0,3 BE
92032	BIO-Joghurt	500	285 kJ	68 kcal	3,6 g	2,3 g	4,3 g	4,3 g	4,0 g	0,1 g	0,4 BE
92898	BIO-Joghurt (für Fruchtmus)	500	293 kJ	70 kcal	3,6 g	2,5 g	4,8 g	4,8 g	4,0 g	0,1 g	0,4 BE
92760	Fruchtjoghurt	400	466 kJ	111 kcal	3,1 g	2,1 g	16,4 g	15,6 g	3,3 g	0,1 g	1,4 BE
92807	BIO-Milch	1000	272 kJ	65 kcal	3,6 g	2,4 g	4,7 g	4,7 g	3,4 g	0,1 g	0,4 BE
92072	BIO-Topfen	250	657 kJ	158 kcal	12,0 g	9,0 g	3,4 g	3,4 g	8,5 g	0,1 g	0,3 BE
92257	BIO-Vanillejoghurt	400	383 kJ	91 kcal	3,0 g	1,8 g	12,0 g	12,0 g	3,4 g	0,2 g	1,0 BE
Verfeinerungen											
214460	Brösel geröstet	150	1 985 kJ	473 kcal	20,1 g	4,0 g	61,9 g	13,4 g	9,5 g	1,1 g	5,2 BE
92054	Hartkäse "Grana Padano"	100	1 617 kJ	389 kcal	28,4 g	17,7 g	0,0 g	0,0 g	33,0 g	2,1 g	0,0 BE
210555	Mohn abgemischt	400	1 899 kJ	453 kcal	16,9 g	1,9 g	61,6 g	59,9 g	9,5 g	0,0 g	5,1 BE
92096	Sauce Tartare	1200	1 388 kJ	337 kcal	34,0 g	3,0 g	7,0 g	5,0 g	0,6 g	2,1 g	0,6 BE
93510	Erdbeermarmelade	450	1 105 kJ	260 kcal	0,3 g	0,0 g	63,1 g	63,1 g	0,6 g	0,0 g	5,3 BE
93511	Marillenmarmelade	450	955 kJ	225 kcal	0,1 g	0,0 g	54,9 g	54,5 g	0,5 g	0,0 g	4,6 BE
Lunchpaket											
92008	Bergsteiger Wurst	80	1 530 kJ	369 kcal	31,0 g	13,0 g	0,5 g	0,5 g	22,0 g	3,2 g	0,0 BE
97351	Butterkäse Scheiben 150g POOL	150	1 262 kJ	304 kcal	23,0 g	15,0 g	0,0 g	0,0 g	23,5 g	1,3 g	0,0 BE
92312	Eckerlkäse	150	1 170 kJ	283 kcal	25,0 g	16,0 g	5,0 g	5,0 g	9,0 g	2,5 g	0,4 BE
93425	Gouda geschnitten	1000	1 417 kJ	341 kcal	26,0 g	17,9 g	0,0 g	0,0 g	26,0 g	2,7 g	0,0 BE
92034	Kabanossi	150	1 825 kJ	440 kcal	38,0 g	14,0 g	0,3 g	0,3 g	24,0 g	2,1 g	0,0 BE
92198	Putenkabanossi	200	1 291 kJ	310 kcal	22,0 g	7,3 g	0,0 g	0,0 g	28,0 g	4,0 g	0,0 BE
92314	Putenschwarze geschnitten	500	788 kJ	189 kcal	13,0 g	4,3 g	0,0 g	0,0 g	18,0 g	2,6 g	0,0 BE
92316	Traungold geschnitten	150	1 443 kJ	347 kcal	26,0 g	17,0 g	0,0 g	0,0 g	28,0 g	1,0 g	0,0 BE
97100	Wienerwurst	100	851 kJ	205 kcal	15,3 g	5,5 g	1,7 g	1,1 g	14,9 g	2,8 g	0,1 BE
92162	Frischkäse	1000	1 256 kJ	304 kcal	29,0 g	18,7 g	2,5 g	2,5 g	7,8 g	0,6 g	0,2 BE
92268	Kräutergervais	125	1 269 kJ	307 kcal	28,5 g	18,2 g	3,4 g	3,3 g	8,7 g	0,9 g	0,3 BE
92764	Leibniz Butterkeks	200	1 842 kJ	437 kcal	12,0 g	7,4 g	72,0 g	36,5 g	8,4 g	1,0 g	6,0 BE
92765	Leibniz Vollkorn Keks	200	1 843 kJ	439 kcal	15,0 g	1,8 g	64,0 g	19,2 g	8,1 g	0,2 g	5,3 BE
93349	BIO-Apfel	160	271 kJ	64 kcal	0,0 g	0,2 g	14,4 g	10,3 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
Zukaufsartikel											
97324	Honig	500	1 282 kJ	302 kcal	0,0 g	0,0 g	75,0 g	75,0 g	0,4 g	0,0 g	6,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
93510	Erdbeermarmelade	450	1 105 kJ	260 kcal	0,3 g	0,0 g	63,1 g	63,1 g	0,6 g	0,0 g	5,3 BE
93511	Marillenmarmelade	450	955 kJ	225 kcal	0,1 g	0,0 g	54,9 g	54,5 g	0,5 g	0,0 g	4,6 BE
92048	Müsliriegel	25	1 848 kJ	440 kcal	14,9 g	10,2 g	68,7 g	34,1 g	5,7 g	0,5 g	5,7 BE
92764	Leibniz Butterkeks	200	1 842 kJ	437 kcal	12,0 g	7,4 g	72,0 g	36,5 g	8,4 g	1,0 g	6,0 BE
92016	Demmer Tee gemischt	3000	1 557 kJ	369 kcal	4,2 g	1,0 g	65,0 g	65,0 g	12,0 g	0,0 g	5,4 BE
97171	BIO-Butter	250	3 057 kJ	744 kcal	82,0 g	49,2 g	0,6 g	0,6 g	0,7 g	0,0 g	0,1 BE
92031	Gouda geschnitten	150	1 417 kJ	341 kcal	26,0 g	17,0 g	0,0 g	0,0 g	26,0 g	1,3 g	0,0 BE
92072	BIO-Topfen	250	657 kJ	158 kcal	12,0 g	9,0 g	3,4 g	3,4 g	8,5 g	0,1 g	0,3 BE
92169	Gemüse-Rohkost	1000	84 kJ	20 kcal	0,2 g	0,0 g	2,6 g	2,5 g	0,9 g	0,0 g	0,2 BE
Menüersatz											
92033	Cornflakes Fitness	375	1 570 kJ	371 kcal	1,8 g	0,6 g	75,0 g	11,0 g	9,4 g	0,9 g	6,3 BE
92415	BIO-Apfelsaft naturtrüb	1000	199 kJ	47 kcal	0,1 g	0,1 g	11,0 g	10,5 g	0,1 g	0,0 g	0,9 BE
92725	BIO-Johannisbeersaft	1000	231 kJ	54 kcal	0,1 g	0,1 g	12,6 g	12,6 g	0,3 g	0,0 g	1,0 BE
92232	BIO-Marillensaft	1000	232 kJ	55 kcal	0,1 g	0,1 g	12,6 g	12,4 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
92838	BIO-Haferflocken	500	1 580 kJ	375 kcal	7,0 g	1,3 g	59,0 g	0,7 g	14,0 g	0,0 g	4,9 BE
92839	BIO-Apfelchips	100	1 333 kJ	315 kcal	0,9 g	0,1 g	68,8 g	64,4 g	3,3 g	0,0 g	5,7 BE
Quartalslieferung											
93390	Kakaozucker	1000	1 607 kJ	380 kcal	2,8 g	1,7 g	80,5 g	78,0 g	4,7 g	0,3 g	6,7 BE
93410	Essig	1000	78 kJ	18 kcal	0,0 g	0,0 g	0,5 g	0,5 g	0,4 g	0,0 g	0,0 BE
93411	Sonnenblumenöl	900	3 404 kJ	828 kcal	92,0 g	10,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
97043	Salz jodiert	500	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	96,8 g	0,0 BE
97064	Feinkristallzucker	1000	1 697 kJ	399 kcal	0,0 g	0,0 g	99,8 g	99,8 g	0,0 g	0,0 g	8,3 BE
97237	Staubzucker	500	1 700 kJ	400 kcal	0,0 g	0,0 g	100,0 g	100,0 g	0,0 g	0,0 g	8,3 BE
Sonstiges											
92607	Vanillekipferl in weihnachtlicher Dose	250	2 555 kJ	612 kcal	36,7 g	18,1 g	61,9 g	31,8 g	7,2 g	0,0 g	5,2 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.